

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA

Estudios con Reconocimiento de Validez Oficial por Decreto Presidencial
Del 3 de abril de 1981



“Las alas de mi corazón”

Tesis que para obtener el Grado de Maestra en
Antropología Social
Presenta

Yenisey de la Caridad Sánchez Benítez

DIRECTOR: DR. ROGER MAGAZINE

Lectores: Dra. Anne W. Jonson
Dr. Juan Pablo Vázquez Gutiérrez

CDMX, 2023

Índice

1. Introducción	2
1.1 Breve historia del paracaidismo.....	5
1.2 Una mirada general a la historia de los deportes aéreos en Cuba.....	8
1.3 Discusión bibliográfica y teórica.....	11
1.4 Aspectos metodológicos en la investigación.....	23
1.5 Resumen del capitulado.....	29
2. La Selección Nacional y el funcionamiento del Club de Paracaidismo de Varadero	31
2.1 Presentación de los colaboradores.....	34
2.2 Del equipo deportivo a la Selección Nacional.....	35
2.2.1 Acercamiento al deporte. ¿Cómo llegaron a la práctica deportiva?.....	36
2.2.2 Experiencias personales. Sentimientos y emociones a la hora de saltar.....	47
2.2.3 Las relaciones familiares en su vínculo con el deporte.....	54
3. Roles de género en el paracaidismo. La figura femenina	63
3.1 El caso particular de Yanira.....	65
3.1.1 Relación de Yanira con el deporte y su entorno familiar.....	69
3.2 Isa: otro caso femenino en el deporte.....	72
3.2.1 Trayectoria deportiva.....	73
3.2.2 Actividades deportivas y familiares.....	77
3.3 Masculinidad hegemónica en las actividades deportivas del paracaidismo.....	80
3.3.1 Roles de género. Cómo los hombres se asumen dentro del deporte y cómo asumen a las mujeres deportistas.....	81
3.3.2 Juegos homofóbicos durante la práctica del deporte.....	86
4. ¿Deporte o atracción turística?	91
4.1 Entrenamientos y actividades cotidianas en el Club de Paracaidismo de Varadero.....	96
4.1.1 Entrenamiento técnico de los paracaidistas.....	103
4.1.2 Fase de entrenamiento aéreo de los paracaidistas.....	107
4.1.3 Factores de riesgos durante los entrenamientos.....	110
4.2 Análisis de las lesiones de los atletas del Equipo Nacional.....	116
5. Conclusiones	119
6. Referencias Bibliográficas	122

1. Introducción

Desde muy pequeña recuerdo a mi hermano mayor hablar de paracaídas. A finales de los años '90, cuando ya la Sociedad Patriótico Militar (SEPMI) se había desintegrado, la añoranza por no haberse convertido en paracaidista profesional, quedaba atrás. En una pared de la sala de la casa colgaba lo que para mí era un escudo en un idioma raro, un diploma que se le había entregado en el año 1996. Mi hermano o Tata, como también lo llamo cariñosamente, había sido seleccionado entre los 10 mejores paracaidistas juveniles para realizar un salto de exhibición entre la Federación Cubana de Paracaidismo y la Federación Canadiense de Paracaidismo.

En esta época ya el Club de Paracaidismo había trasladado su sede desde la actual provincia de Mayabeque, hacia Varadero, en la provincia de Matanzas. Tata, como otros muchos paracaidistas que comenzaban su carrera, no pudo seguir la vocación que habían adquirido por gusto propio. El dejar la familia atrás era algo a lo que muchos no estaban dispuestos a hacer, como pasó con mi hermano.

Los años transcurrieron con anécdotas lejanas de lo que había sido saltar, y así crecí entre historias de alturas. Cuando terminé mis estudios de licenciatura conocí al coronel Rojas, alguien que me abrió las puertas al mundo del paracaidismo. Como había sido piloto durante muchos años y subdirector de Cubana de Aviación, la aerolínea cubana por excelencia, tenía muchos contactos en el Club de Aviación de Cuba (CAC). En los días posteriores conocí algunos de sus amigos, entre ellos el presidente del Club de Paracaidismo, y en este momento comenzó mi aventura.

El Club de Paracaidismo de Varadero es el centro en donde se reúne la selección nacional de paracaidistas. En su instalación se lleva a cabo la preparación de los deportistas para los campeonatos nacionales e internacionales. El registro de saltos de cada atleta es el que lleva constancia de las veces que ha saltado y los años de preparación. El club al que pertenecen, según la provincia de procedencia, se encarga de notificar al presidente del centro nacional (Tin) de este registro de saltos. Se realiza una evaluación física y psicológica, y a partir de los resultados previos se escogen a los paracaidistas que conformaran al equipo nacional.

El Centro de Varadero, al ser un apéndice del CAC, debe notificar los dictámenes finales para comenzar las etapas de entrenamiento a los campeonatos. De igual modo, estos

paracaidistas que son escogidos, tienen a su cargo los saltos tándem que realiza el club. Como la instalación es una entidad autofinanciada, depende de actividades turísticas para lograr subsistir. La idea de escoger la sede de Varadero como entidad principal es justamente porque Varadero es el polo turístico más importante del archipiélago. En las etapas donde no hay actividades deportivas, los paracaidistas escogidos funcionan como instructores de tándem, sirviendo de experiencia a los turistas nacionales y foráneos que se acercan al lugar.

Tuve la oportunidad de realizar mi primer salto tándem en este centro, quedé enamorada del ejercicio y como no podía o más bien, no quería dedicarme exclusivamente al deporte, decidí comenzar a indagar en lo que más tarde sería mi proyecto de investigación. En el año 2019, cuando la convocatoria de posgrado de la Universidad Iberoamericana llegó a mis manos, supe que era la oportunidad perfecta para desplegar el proyecto que tanto había deseado comenzar.

Mi propia experiencia me había llevado a cuestionarme muchas cosas sobre un deporte de alto riesgo como es el paracaidismo. Las emociones al saltar eran muchas, y estaban presente en todo momento. Al preguntarle a algunos de los deportistas sobre que sentían durante el salto, todos decían cosas como: *“no tiene comparación, tienes que vivirlo para saber que se siente”* o *“es una cosa de otro mundo, no hay nada como el paracaidismo para hacerte sentir libre”*.

Este tipo de percepciones me incitaron a trabajar temas como las emociones experimentadas por los paracaidistas durante y antes de un salto. En la medida en que me involucré con mis actores sociales, otros temas como el género y la masculinidad salieron a relucir. Si bien no había pensado en un inicio trabajar estos temas, el hecho de realizar una investigación participativa me introdujo en estas cuestiones.

El proyecto de investigación, del que aquí se trata, abarca una temporalidad desde enero de 2020 a mayo del presente año.

Este estudio tiene como fin comprender cómo el paracaidismo se ha consolidado dentro de los deportes aéreos cubanos, específicamente estudiando el conjunto que conforma a los paracaidistas de la Selección Nacional. El hecho de que estos deportes aéreos en Cuba, y en particular el paracaidismo, se encuentren invisibilizados dentro de los estudios sociales del deporte, y las ciencias sociales en general hace necesario un estudio a profundidad de las características y condiciones que lo conforman. Además me interesa analizar y comprender

las emociones que experimentan los deportistas al realizar una actividad de alto riesgo como esa. Por consiguiente se formularon algunas preguntas de investigación:

¿Es el paracaidismo un deporte o simplemente una atracción turística?

¿Qué significado adquiere la vida para los paracaidistas de la Selección Nacional Cubana adscritos al Club de Paracaidismo de Varadero?

¿Cómo entienden la actividad que realizan?

¿Qué motivos impulsaron a los miembros del Club de Paracaidismo a formar parte de este?

¿Qué papel juega la familia dentro de su labor de acompañantes de deportistas de alto riesgo?

También me incliné por:

1. Comprender el papel que tienen las mujeres que practican el deporte, en un ambiente dominado por la figura masculina.
2. Examinar qué códigos y expresiones usaban los miembros del Club para referirse a lo que es ser un “paracaidista de verdad”.

Recordemos que el paracaidismo surgió para apoyar las maniobras militares, donde en gran medida los hombres eran quienes jugaban el papel principal. Años más tarde, y por la repercusión positiva que tuvo este ejercicio, la Unión Soviética lo implementó como parte de los deportes aéreos internacionales.

El título “Las Alas de mi corazón”, viene de las ideas expresadas por algunos de mis interlocutores durante nuestras entrevistas. Las “alas” como concepto metafórico de la libertad, sentimiento que expresan al referirse al hecho de saltar. Por otro lado, la “libertad” es también un recurso metodológico que los identifica. Durante el transcurso de nuestras conversaciones, muchos de mis informantes hacen referencia a este sentimiento, como parte importante del ser paracaidistas. Por último, se hace referencia al “corazón”, el cual forma parte de sus pasiones y deseos más personales por la actividad que realizan.

1.1 Breve historia del paracaidismo

Los deportes extremos son definidos como actividades físicas recreativas, que llevan consigo un daño físico o hasta la muerte (Willig, 2008); son una serie de disciplinas de alto riesgo que se han visto desarrolladas en los últimos años. La aceptación que han logrado está dada por las pruebas de velocidad, altura y esfuerzo físico a las que se someten. Algunas de las características que diferencian a los deportes extremos de otros deportes están marcadas porque en su mayoría lo practican personas jóvenes con destreza en actividades individuales. Asimismo difieren de los deportes tradicionales porque la competición se realiza no solo entre atletas sino también entre obstáculos naturales como el clima, que muchas veces ponen en peligro la vida.

Otra particularidad importante es el equipamiento y protección que se tienen presente durante la realización de las actividades. En el caso del karting, motocross, supercross, freestyle, bicicross, downhill, 4x4, skateboarding, entre otros, requieren de vehículos para poder llevar a cabo las maniobras. En muchos otros deportes como el slackline, escalada, barranquismo, excursionismo y bungee jumping requieren de cuerdas para las maniobras. El paracaidismo por otro lado recoge ambas de estas peculiaridades. Para realizar un salto en paracaídas no basta con tener el equipo en buenas condiciones, las cuerdas recogidas y plegada la seda, sino que hace falta una aeronave para la realización del salto y se necesita que las condiciones climáticas sean favorables.

El paracaidismo se define como: “El arte de lanzar desde un ingenio a la tierra, hombres, animales, armas o abastecimientos en condiciones que garanticen su integridad y aprovechamiento” (Alvaredo: 2015). En el caso de las actividades que se realizan en el Club de Paracaidismo de Varadero van encaminadas a las técnicas mediante las cuales se lanzan a cierta altura sus miembros, usando el equipo del paracaídas para amortiguar el aterrizaje. En un sentido más particular, esta idea del lanzamiento permite al deportista realizar maniobras durante la caída libre y antes del despliegue del equipo. El paracaidismo está considerado dentro de los deportes aeronáuticos y es reconocido por el Comité Olímpico Internacional.

Desde el inicio de la humanidad, el hombre se ha visto siempre en la necesidad de encontrar una forma de desafiar las leyes físicas y gravitacionales. Desde historias

mitológicas sobre Ícaro y Dédalo¹, hasta los inventos sugeridos por Leonardo Da Vinci, se encuentra esta constante. El dato más fiable que se tiene, es precisamente las referencias que hace Da Vinci en el siglo XV, en el Códice Atlántico, donde pintó algunos bocetos de aparatos voladores. Igualmente, fue el responsable de diseñar el Baldaquino, un paracaídas de forma tronco piramidal, con cuatro esquinas y cuatro cuerdas que se unían en la espalda del saltador (Alvaredo: 2015).

Como medio para desafiar las leyes naturales, el primer intento de lanzarse en un paracaídas se encuentra registrado en Córdoba, España, en el año 852. Usando los ensayos del inventor y pintor italiano, el éxito de este intento fue parcial, pues el hombre que saltó desde una torre en dicha ciudad, sufrió algunas heridas al caer.

Años más tarde, en 1595, Fausto de Verancio presentó el diseño de un paracaídas. El modelo estaba basado en una modificación del de Da Vinci, y presentó una tela cuadrada en vez de la forma piramidal. Dicha tela tenía unos listones de madera de donde salían unas cuerdas atadas al cuerpo del saltador. El experimento no se llevó a cabo hasta 1616 en Venecia, el mismo que funcionó y el saltador logró aterrizar sin problema (Alvaredo: 2015).

Pero no es hasta 1783 que se crea el primer paracaídas práctico, cuyo autor fue Louis-Sebastián Lenormand², el mismo lanzó a su perro en una cesta y en 1793 saltó él. Unos años más tarde, en 1797, Jaques Garnerin³ hizo su descenso desde un globo en paracaídas. Este último es indiscutiblemente el primer ser humano en protagonizar un salto, atestiguado. En los años siguientes los paracaídas no sufrieron muchos cambios importantes, hasta que, en 1878 en California, el capitán Thomas Baldwin⁴ perfeccionó el primer paracaídas práctico con respiradero en lo alto⁵ (Bohemia, 1942: 6 y 7).

En 1798, Jeanne Genevieve fue la primera mujer en realizar un salto en paracaídas de la historia. Años más tarde, su nieta Elisa Garnerin, realizó igualmente un salto en paracaídas, lo que generó mucha popularidad en 1806 (Alvaredo: 2015).

¹ Seres de la mitología griega. Ambos se pegaron alas a sus cuerpos con cera y de este modo intentaron volar y casi habían vencido las leyes gravitacionales, cuando el sol derritió la cera que sujetaba sus alas.

² Es considerado como el primer hombre en saltar en paracaídas, aunque no existen fuentes que lo corroboren. También se considera como el inventor del término paracaídas.

³ Piloto y paracaidista francés considerado como el primer paracaidista.

⁴ Conocido también como Capitán Tom, Baldwin fue inventor del paracaídas flexible y constructor del primer dirigible práctico de Estados Unidos.

⁵ El diseño de Baldwin fue el inicio de la modernización del paracaídas. El respiradero en lo alto permitía al artefacto desplegar la campana para lograr mejor estabilidad en el vuelo.

Debido a la escasa bibliografía sobre el tema, como se ha mencionado, no hay muchos datos sobre las mujeres en la historia del paracaidismo. En epígrafes posteriores haré una breve reseña de la figura femenina dentro del paracaidismo, sin embargo cabe destacar que no existen registros sobre si en algún momento su participación fue prohibida.

El invento del aeroplano hacía algún tiempo se usaba, pero no fue hasta 1912 que se conjugaron ambos, paracaídas y aeroplano, en una sola maniobra. Dicha actividad fue realizada en St. Louis, Missouri, por el capitán Berry⁶, con el paracaídas contenido en un tubo cilíndrico y adherido al ala de la nave. Luego, dicho invento fue adoptado en las guerras siguientes como parte del equipamiento, tanto de los aviones, como de los soldados. Diversas maniobras adoptadas por las tropas como estrategias de combate, se vieron favorecidas a partir de la implementación del paracaídas (Bohemia, 1942: 59-61).

Antes de cada salto, eran revisados cuidadosamente los equipos. Los paracaidistas tenían que aprender a plegar y empaclar sus paracaídas. El uso de este no solo fue implementado en la industria militar, sino que también fue usado de igual manera en las exploraciones atmosféricas. Se hizo mucho más fácil medir los datos de la temperatura para ser enviados a las estaciones meteorológica, las cuales llevaban el control de las condiciones del tiempo. Los servicios de correos utilizaron las ventajas que proporcionaba el invento, y como medio de salvavidas, el paracaídas apoyó en el rescate y salvamento de personas en peligro (Pointer, 1985: 50-54).

Luego del perfeccionamiento de éste, la Unión Soviética en 1930, organiza el primer Festival de Paracaidismo deportivo. Como iniciadores de la actividad deportiva, contaban con un equipamiento preparado con tecnología de punta para la época. Pero no es hasta después de la Segunda Guerra Mundial que tropas militares de diversos países, se dan cuenta de la posibilidad de su utilización para el deporte y la diversión⁷.

Guiar los paracaídas se hacía muy difícil debido al sistema de accionamiento manual que se utilizaba en la puesta en marcha de las tropas. Al abrir la campana,⁸ el viento podía hacer girar el paracaídas y dirigirlo en dirección contraria de donde se estimaba. Era muy peligroso

⁶ Albert Berry se considera una de las primeras personas en hacer un salto en paracaídas exitoso desde un avión propulsado.

⁷ Disponible en: www.ezapac.es (Fecha de consulta: 25 de octubre de 2021).

⁸ El diseño de los primeros paracaídas era de forma redonda. Al abrirse el mismo, simulaba una campana, es por esto que se le denomina así a la seda del paracaídas cuando se encuentra abierta.

volar cuando había mal tiempo. Diversos cambios para su perfeccionamiento a la hora de accionar el equipo se llevaron a cabo. Se hizo necesario una mejora en la campana, que contara con una abertura trasera que permitiera direccionar la distancia del vuelo del paracaídas (Bohemia, 1942: 59-61).

Cuba no se quedó ajena a la realidad mundial. El uso del paracaídas en las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR) también fue implementado. La preparación de los paracaidistas se hacía de forma diaria y a la par de las maniobras de combates. En años posteriores al triunfo revolucionario, la inserción de mujeres en el mundo del paracaidismo también ayudó a fomentar su ascenso dentro de la práctica de este deporte. En la base militar Libertad era donde se alistaban a las muchachas. Ejercicios diversos ayudaban a las futuras paracaidistas a estar física y mentalmente preparadas (Hoy, 1964, enero 19).

Hoy día existen disímiles mujeres pertenecientes al Club de Paracaidismo de Cuba. Algunas son madres, como es el caso de Isa, una de mis interlocutoras clave, pero a pesar de eso se encuentra ligada a la actividad deportiva que desempeña. A lo largo de todo el archipiélago cubano, en los diferentes clubes del deporte, se puede encontrar su presencia. La política llevada a cabo por el gobierno cubano, que asume a la actividad física y recreativa como una necesidad del pueblo, dio la oportunidad a que muchas féminas pudieran dedicarse profesionalmente al deporte. Esto se encuentra refrendado en el artículo 52 de la Constitución Cubana de 1976, reformada a finales del año 2018 y aprobada en enero del 2019⁹.

1.2 Una mirada general a la historia de los deportes aéreos en Cuba

Entre los deportes aéreos que existen en Cuba se encuentran el aeromodelismo, el vuelo de vela, la aviación acrobática de motor (paramotor), el parapente y el paracaidismo. Todos estos deportes forman parte del CAC, que a partir de sus diferentes Federaciones afiliadas, se encarga de organizar y representarlos frente a entidades internacionales como la

⁹ Disponible en: www.fgr.gob.cu (Fecha de consulta: 10 de junio de 2019).

Federación Aeronáutica Internacional (FAI). La FAI, por su parte es la que rige a nivel mundial los deportes aéreos en todas sus modalidades.

El paracaidismo deportivo surge en Cuba gracias a donaciones que la URSS había hecho al país. Equipos rusos y de fabricación checa, de disimiles tipos, iban a formar parte de la carrera del naciente deporte. No es hasta 1970 que un grupo de paracaidistas civiles fueron protagonistas de la primera competencia nacional de paracaidismo. Esta tuvo lugar en la provincia de Camagüey. Los paracaidistas habían sido entrenados por instructores pertenecientes a la Defensa Anti Aérea y Fuerza Aérea Revolucionaria (DAAFAR) creada después de la crisis de los misiles¹⁰.

En los años venideros no faltaron convocatorias que asumieran la demanda de los aspirantes. La tarea la llevó a cabo el CAC, quien respondería al mandato estatal y financiero del Departamento de Fomento Aeronáutico del (IACC)¹¹. El lugar escogido para comenzar las actividades deportivas fue Cayo la Rosa, Bauta, en la provincia de Artemisa. Este aeródromo constaba con una pista privada, la cual en años anteriores había servido a una fábrica textil. Las aeronaves que se utilizaban eran planeadores, y dentro de la instalación se creó un departamento que sería dirigido por los técnicos de aviación, los instructores de paracaidismo y pilotos que no sobrepasaban la veintena (Quintino, 2015).

Aquella época trajo consigo un desarrollo sustantivo en las actividades áreas. El aeroclub formaría no solo a los instructores de vela, sino también a los paracaidistas que en años posteriores se convertirían en instructores de salto.

En 1972 se llevó a cabo la segunda competencia nacional de estos deportes. La Isla de la Juventud fue escogida para ser sede. Luego de este evento, cada modalidad en los deportes aéreos comenzó a realizar sus propias competiciones. El traslado de los equipos y el gran número de gastos en recursos hacía insostenible realizar las actividades deportivas en conjunto. Se crearon así los diferentes clubes deportivos aéreos que formarían parte, más tarde, del CAC.

Ya en el año 1976, el departamento de Fomento Aeronáutico logra algunas donaciones por parte de países europeos. Con la compra de equipos, planeadores, paracaídas y aviones

¹⁰ Se le denomina así al conflicto entre Estados Unidos, la Unión Soviética y Cuba en octubre de 1962. Surgido a partir del descubrimiento por parte de los Estados Unidos de bases de misiles nucleares de alcance medio soviético en territorio cubano.

¹¹ Instituto Aeronáutico Civil de Cuba.

ligeros, se comenzaron a desplegar actividades en muchos clubes de paracaidismo que son los que conforman en la actualidad al Club nacional.

Se instaura de este modo la SEPMI en San Nicolas de Bari, provincia de Mayabeque, en el año 1979. Con el apoyo soviético de equipos y aeronaves, muchos jóvenes nuevos se acercaron a las instalaciones para dar comienzo a su preparación. Uno de estos jóvenes fue mi hermano, durante el tiempo que estuvo activo este Centro, recibió instrucción de vuelo, salto, plegado, y una preparación psicológica completa. Las instrucciones recibidas estaban destinadas a preparar a quienes por vez primera se acercaban al deporte. Junto a los demás paracaidistas realizaban los saltos de presentación o las actividades deportivas del nuevo Club. Además la SEPMI se encargaba no solo de preparar paracaidistas, sino también ingenieros, pilotos y técnicos de aviación, que formarían a los instructores del deporte y cadetes que seguirían la línea militar (Quintino, 2015).

Este proyecto dio buenos resultados, al contar no solo con inversión extranjera, sino con el apoyo de las FAR, era mucho mayor los recursos que se destinaban a la naciente empresa. Lograron formar más de 10 cursos, donde se graduaron centenares de deportistas aéreos y pilotos. Ya en los años '90, y con la reciente caída de la URSS, el gobierno dependiente de Fidel Castro deja de recibir ayuda soviética, por ende la SEPMI se ve obligada a cerrar sus puertas a finales de 1990 y replantearse la continuidad deportiva.

En 1993 el Club de Paracaidismo decide trasladar su sede a Varadero y continuar sus labores individualmente, hasta que en 1994 el CAC comienza nuevamente a agrupar a todos los deportistas de las diferentes modalidades aéreas. Varadero fue la sede seleccionada para dar comienzo al club deportivo de paracaidismo, debido a su ubicación geográfica. En capítulos posteriores, cuando se aborde el surgimiento del Club Nacional de Paracaidismo, se profundizará más sobre los comienzos y actividades de preparación del deporte que aquí nos atañe¹².

¹² Cabe destacar que la información recopilada en este apartado, ha sido posible gracias a un estudio exhaustivo de documentos facilitados por el Club de Aviación de Cuba. También mucha de la información fue proporcionada por los propios paracaidistas y sus registros deportivos.

1.3 Discusión bibliográfica y teórica

A partir del primer acercamiento a mi objeto de estudio, pude comprender como el Club de Paracaidismo de Varadero se había convertido en la sede nacional, no solo de este deporte, sino también de todos los deportes aéreos. Aun cuando la aeronáutica deportiva en Cuba se encuentra en constante conflicto debido a las precarias condiciones de acceso al aire y a la crisis socioeconómica en las que se encuentra el país, para mis interlocutores no existe un espacio que los identifique mejor que el Centro deportivo.

Durante el transcurso de la investigación pude constatar el significado que adquiere el deporte en la vida de mis informantes. Están vinculados a la práctica deportiva y a su labor como instructores, en algunos casos, por tradición. El acercamiento al paracaidismo ha sido gracias a influencias familiares o a partir de algún amigo que los incitó a acercarse. Los motivos que los impulsaron a convertirse en atletas de alto riesgo se encuentran marcados por sentimientos y emociones que han experimentado a la largo de su carrera deportiva.

Al ser Varadero una zona turística por excelencia, y el Club una entidad que sobrevive gracias al turismo deportivo, la ubicación del Club Nacional de Paracaidismo no pudo ser mejor escogida. Los deportes aéreos en los últimos años han alcanzado un creciente auge, así ocurre de igual manera en Cuba. El número de eventos deportivos se ha ido incrementando y la visibilidad de los mismos ha permitido un mayor acercamiento de interesados por el deporte. Aun cuando no tuve oportunidad de visitar los clubes deportivos del oriente del país, pude constatar durante diálogos con mis informantes, que luego de la reapertura de los centros tras el receso por la pandemia, muchos jóvenes en centros deportivos de Granma y Guantánamo, se encontraban en etapas de formación.

Repaso de los estudios del deporte en Cuba a partir de las ciencias sociales

El tema del deporte en Cuba ha sido muy poco trabajado desde las ciencias sociales. Las referencias que se encuentran son de hace algunos años y están orientadas hacia el estado físico de los deportistas. Entre ellos se encuentra León (1984), quién trabaja a partir de mediciones corporales la capacidad de desarrollo de niños y jóvenes. De igual modo se encuentra el trabajo realizado por Rodríguez (1997), el cual aborda un estudio sobre el desarrollo físico de alumnos que practican baloncesto.

Proyectos dedicados a mediciones corporales desde lo biológico en la población cubana son otro tema de interés, pero no todos abordados desde la visión del deporte. Entre ellos se encuentra el trabajo de Jordán (1979), que estaba dedicado a recoger información sobre el desarrollo físico de la población cubana, como indicadores de salud y nutrición.

Por otro lado, el investigador Wiliam Carvajal Veitia en su tesis de doctorado realiza un trabajo donde muestra el desarrollo de la bioantropología del deporte en Cuba desde una perspectiva cronológica. Si bien el proyecto se enmarca en la antropología física y biológica, la visión social de la tesis está dirigida al desempeño y desarrollo de los deportistas al fin de lograr mejoras en su rendimiento Carvajal (2017). Este estudio me permitió analizar durante mi propia investigación, como el rendimiento físico y psicológico es un elemento importante en las etapas de entrenamiento de los paracaidistas.

Durante algunas entrevistas con Reynaldo, el psicólogo del Centro de Paracaidismo, pude comprender cómo el desempeño psicológico de los deportistas es fundamental durante la preparación previa a las actividades deportivas. Lo que se buscan durante las etapas de entrenamiento es lograr un equilibrio emocional y corporal que influya en una mejora del rendimiento por parte del atleta. El balance entre estos dos factores es primordial en el desempeño competitivo por lo que las etapas de preparación abarcan gran parte del año.

Estudios sobre el paracaidismo

La bibliografía sobre el tema de los deportes aéreos o el paracaidismo en Cuba es bien escasa. La poca documentación ha sido referida a partir de historias de vida de veteranos militares o autobiografías, como en el caso de Quintino (2015), quién a partir de un relato en el paracaidismo, escribe sus memorias. Analiza cómo pasó de ser un piloto militar a convertirse en paracaidista. Sus crónicas me sirvieron para triangular información sobre fuentes de la época en que comenzaba el deporte.

Sobre esta línea, otro miembro de la FAR ya retirado se ha dedicado a recoger sus experiencias en textos que abordan la historia en forma de aventura. El texto es un análisis profundo de su época como piloto de guerra, narrando cómo fue tomado preso en Angola y

rescatado tiempo después junto a otros cuatro compañeros Rojas (2016). La historia de Rojas fue parte importante en la decisión de comenzar a investigar sobre el paracaidismo deportivo.

Por otro lado, Pointer (1985) recoge minuciosamente un relato del paracaídas y sus funciones a lo largo de la historia, y como éste se desarrolló a nivel mundial hasta colocarse como elemento imprescindible dentro de la actividad militar. La tesis de Pointer me permitió abordar cuestiones históricas sobre el surgimiento del paracaidismo, aunque en este trabajo, más que analizar la historia y nacimiento del paracaidismo, el estudio se enmarca en ver cómo dicha actividad encontró espacio en una determinada población hasta legitimarse como deporte aéreo.

Sobre este tema podemos encontrar referencias en publicaciones seriadas cubanas. Tal es el caso del periódico *Hoy* (1964), donde aparecen artículos en los que abordan la temática, algunos dirigidos a entrevistas particulares.

La revista *Bohemia* (1942) también hace alusión a la historia del paracaidismo. En la misma, se hace una breve reseña del inicio de la actividad, y como el paracaídas fue implementado en diversas acciones hasta formar parte de la práctica deportiva.

Al comienzo de esta actividad en Cuba, el periódico *Juventud Rebelde* (1972), publica un artículo dedicado al primer paracaidista cubano. En dicho artículo se presenta al deportista y cómo había llegado a la actividad.

Otros trabajos sobre el tema del paracaidismo van encaminados a las lesiones musculoesqueléticas que sufren los deportistas durante los entrenamientos y los saltos. Tal es el caso de Goodman (2008). Dicho autor recoge datos de la Comisión Internacional de Paracaidismo. El estudio se centra en 37 países, en donde el mayor número de casos de mortalidad por el deporte, se atribuyen a la manipulación del dosel y al aterrizaje. Las causas principales son los errores al aterrizar, abrir el paracaídas antes de tiempo o activarlo en los últimos minutos. Con relación a mi trabajo, en el capítulo tres presento los accidentes y lesiones que sufren los paracaidistas cubanos durante los entrenamientos o las prácticas, precisamente por errores técnicos.

Siguiendo la línea de estos estudios, la investigación de Westman & Björnsting (2007) estipula que la mayor cantidad de lesiones en paracaidistas deportivos, son en extremidades inferiores, sin embargo, la columna vertebral y los hombros forman parte importante en esas lesiones. Según ambos autores, los que se encontraban en entrenamiento tuvieron una tasa de

lesiones más alta y a menudo se vieron obligados a abandonar el deporte debido a esas lesiones.

Para Whitting, Steele, Jaffrey, & Munro (2007), los incidentes en el paracaidismo, pueden presentarse debido a desconocimientos sobre la técnica, el aumento de la velocidad del viento o el modo en que los atletas maniobran el equipo. Debido a esto ocurre un incremento en la velocidad del descenso, y los obstáculos en el terreno que pudieran ser esquivados con facilidad causan un aterrizaje defectuoso, provocando en el paracaidista accidentes fatales.

En un artículo de Taanila, y otros (2009) los autores analizan los desórdenes musculares en las actividades físicas de los reclutas en el servicio militar. El resultado arrojó que las lesiones más comunes fueron en la espalda y los miembros inferiores. Las conexiones entre estos estudios y los datos arrojados por mis informantes, con respecto a las lesiones sufridas en el deporte, coinciden. La mayor cantidad de luxaciones en los paracaidistas cubanos son en las piernas, columnas o pelvis. En algunos casos, esos incidentes son lejanos, sin embargo para otros, como Isa, el hecho de haber tenido un accidente en donde casi pierde la vida, la hizo convertirse en una atleta más precavida.

Si se toma en cuenta la variable de género para analizar los accidentes en el deporte, para algunos investigadores Guo y otros (2013), en el momento de examinar los factores de riesgos, obtuvieron que las mujeres muestran un menor índice de incidentes en comparación con los hombres. De igual manera, revelan que las lesiones en los hombres son muchos más graves, aun cuando la mayoría muestra gran experiencia en el salto.

Para otros expertos, la causa de que las lesiones sean mayores y más severas en hombres que en mujeres tiene que ver con el hecho de que las féminas saltan en menores condiciones de peligro. Según los resultados, la mayoría son realizados en horas del día y con un número menor de saltos tácticos Amoroso, Bell, & Jones (1997).

Por otro lado, Knapik, Craig, Hauret, & Jones (2003), afirman que las mujeres paracaidistas pueden tener un mayor número de luxaciones en los miembros inferiores, debido a que suelen reflejar menor técnica en los entrenamientos terrestres.

Aunque se necesita mayor investigación sobre este tema particular, discrepo con los últimos estudios. En el caso de Cuba, tanto las mujeres que realizan el deporte, como los hombres, se someten a similares cargas de entrenamiento antes de cada competencia. Si un

atleta recibe un menor entrenamiento, es a causa de alguna lesión de la cual no se ha recuperado (ver el capítulo dedicado a las lesiones de los paracaidistas).

Estudios de género y masculinidad en el deporte

Continuando con los estudios sobre género, algunos trabajos analizan el deporte “creado por y para hombres”, como componente que ha desarrollado un lenguaje que servía para sus fines, hábitos y deseos. En el lenguaje estereotipado, desde el punto de vista del género, no se incluye a las mujeres e incluso se las invisibiliza desde el punto de vista deportivo, y como consecuencia muchas mujeres tienen la impresión de que juegan en *campo contrario* (Alfaro, Bengoechea y Vázquez, 2011).

Otros estudios respecto a las mujeres, lo que hacen es repetir discursos sexistas. La prescripción del género respecto a la figura femenina va mucho más allá de una crítica hacia lo masculino, como en muchas ocasiones se considera. El rol de lo masculino puede ser falseado con la representación social de lo femenino y las diferencias aumentadas con respecto a la mujer (Norberto: 1992, 212).

En el caso del fútbol en clave de género, muchos son los trabajos que abordan este tema. La captura por parte de la escolarización primero, de esparcimiento luego, y de la profesionalización después, implicó dejar fuera a la mujer de muchas formas. Con la modernidad, el discurso de esta práctica y su representación, se constituyeron como un mundo masculino en el cual las reglas objetivas y los valores, pertenecen a su dominio. Con respecto a esta idea Archetti dice:

El fútbol (...) forma parte no sólo de las dimensiones sociales más generales de una sociedad y su cultura sino que, paralelamente, se relaciona con la construcción de un orden y un mundo masculino, de una arena, en principio, reservada a los hombres. En América Latina el fútbol es un mundo de hombres, es un discurso masculino con sus reglas, estrategias y su “moral” (1985: 7).

Archetti ilustra el hecho de que el fútbol en Argentina puede ser visto como una arena expresiva donde los actores comunican sus valores y sus orientaciones emocionales a través

de prácticas específicas. Esta idea se relaciona con nuestro estudio, en la medida en que para muchos paracaidistas, la presencia de las mujeres en este deporte es vista como una masculinización de su propio género. La atribución de cualidades biológicas que son específicas en los hombres, denota la posición en la cual ellos las colocan (esta idea es desarrollada en el próximo capítulo).

Sobre esta idea Beatriz Preciado (2002, 2008, 2009, 2010), haciendo referencia a la teoría Queer, aplica estudios sobre el deporte femenino. Su objetivo prioritario es romper la identidad sexual y el género existente. Para la autora, las mujeres tienen el derecho de cambiar constantemente en la medida en que contextualizan la práctica del deporte.

Krane (1994), igualmente, basa el análisis del género en una crítica a la teoría hegemónica en el orden patriarcal. Propone una perspectiva igualitaria que ayuda a avanzar en la mejora de la situación de la mujer en el deporte, sobre todo en las sociedades occidentales. Además, el autor denuncia la discriminación de la mujer y la falta de medios y oportunidades para desarrollar prácticas femeninas en el deporte, que de acuerdo con el estereotipo del género femenino, no son adecuadas para ellas.

Con relación a la idea de los comportamientos femeninos o masculinos, según Butler (2014), la idea de lo femenino a pesar de estar asociado a la mujer, lo que hace es crear la concepción binaria del género, posibilitando de este modo que aparezcan prácticas excluyentes en el feminismo mismo. *“Toda teoría feminista que limite el significado del género en las presuposiciones de su propia práctica dicta normas de género excluyentes en el seno del feminismo, que con frecuencia tiene consecuencias homofóbicas”* (Butler, 2014: 8).

En este sentido, la idea de la autora deconstruye la sexualidad normativa gracias a su propuesta de la performatividad. Para Butler, el género es una ficción de lo cultural, un efecto performativo de actos reiterados. En ese sentido, no hay nada auténtico en el género, todo lo contrario, se construye a través de expresiones resultantes. En actividades físicas como el paracaidismo y el deporte en general, en ocasiones estos espacios son opresores de identidades de género y opción sexual. En cuanto a mis informantes masculinos, en su mayoría, las visiones sobre los roles de género operan a partir de una corporeización que se vincula con esas “capacidades de poder” sobre el cuerpo.

En el estudio de Zambaglione (2011), se hace un análisis de las señales corporales masculinas en Argentina que describen el combate en Argentina. Con estas referencias físicas, entiende el autor que se utilizan para demostrar hombría, y en el caso contrario, el perdedor debe huir del enfrentamiento. Esta noción tiene un vínculo con la “debilidad femenina” y la pasividad. En este sentido también el autor realiza una comparación entre la masculinidad y los “huevos”, como ese atributo del cual se dota el género masculino, y la cultura barrística. En el caso del presente estudio, podemos ver como los paracaidistas asocian “el tener los huevos bien puestos”, al hecho de enfrentarse o adquirir poder frente al otro. También esta idea es utilizada para referirse a la disposición y el arrojo que tienen al practicar el deporte.

Otro autor (Ramírez Gallos, 2010) comenta que los atributos de la “fuerza” y la “potencia”, en algunas ocasiones se asocia a los genitales masculinos. El hecho de no entregar todo en la cancha es sinónimo de poca hombría, y por ende “falta de huevos”. Zambaglione (2011) dice sobre esto, que la idea de la masculinidad y el acto de penetración, es expresado como dominación sobre el otro.

Como para algunos de los paracaidistas la homosexualidad debe ser ajena al deporte, en el trabajo de Ramírez Gallos (2010), la dicotomía entre lo masculino y lo femenino en el fútbol se reafirma mediante la homofobia. Es un espacio en donde se construyen y se reproduce la masculinidad violenta.

Gil (2007) por su parte, expresa que la hombría puede ser: la desmasculinización simbólica del rival y la exageración de lo sexual. En los discursos de los jugadores existe una violencia simbólica que lo que busca es un sometimiento del otro.

En el caso particular de Cuba los estudios sobre el género y la masculinidad, tanto como los del deporte, están en un incipiente comienzo. Julio César González Pagés (2002), teoriza sobre el tema, aportando una mirada desde la masculinidad no hegemónica, la cual incorpora fenómenos en la Cuba actual que tienen que ver con la homosexualidad, el travestismo y el feminismo. El artículo realiza un análisis de algunas obras literarias, periodísticas y cinematográficas que han abordado esas cuestiones desde finales del siglo pasado hasta la actualidad.

Aunque estos conceptos aún se encuentran muy alejados de la realidad social cubana, rescato su propuesta para demostrar, cómo en algunas esferas de la sociedad, como el deporte,

se encuentran presente. No existe un movimiento feminista fuerte, sin embargo las mujeres han transgredido los términos machistas, hasta lograr dominarlos. En el paracaidismo podemos encontrar términos como *marimachos*, el cual se usa para adjudicar a la figura femenina la apropiación de algo que sólo le debe pertenecer al hombre.

En las investigaciones históricas en Cuba desde la llegada de los españoles, se muestra a las mujeres como diferentes de los hombres en el sentido de seres inferiores o incompletos. Sin embargo, las propuestas de Diana de la Cruz (1999) y Raquel Vinat (1998), abrieron investigaciones sobre los temas de género e historia de la mujer.

Aunque desde los primeros años de la Revolución cubana, se ha reconocido la importancia de la educación sexual, los movimientos y trabajos respecto al tema han estado enfocados en estos últimos años, a la aprobación del matrimonio igualitario. El papel de la mujer obtuvo relevancia en la construcción de la sociedad, sin embargo, las categorías de diversidad sexual y el género transversalizan los fenómenos acontecidos en la sociedad.

Trabajos como los de Martínez y Baeza (2017) presentan la igualdad de género como espacios de autonomía. De este modo, esos espacios se convierten en distribuidores de capacidades que intentan ver a las mujeres y los hombres en el mismo sentido.

Por otro lado, el estudio de Segarra y Carabí (2000) intenta recoger la historia nacional de Cuba a partir de elementos que repiten estereotipos universales de “varón”. Los autores deconstruyen los valores que se le asignan a los hombres en la sociedad, para desmentir la construcción de género en la que las mujeres no adquieren la misma relevancia.

En otro sentido y volviendo al análisis sobre la masculinidad desde el punto de vista del deporte, el trabajo de Magazine (2008), además de realizar un estudio sobre el México urbano, apunta a la masculinidad y la violencia, en miembros de una porra de fútbol. Atendiendo a los conflictos internos dentro del grupo, el autor resalta los significados que existen detrás del “desmadre” y el desorden, para reflejar una sociedad que ha sido dominada por el neoliberalismo. El uso de los aficionados en el fútbol y su forma de apoyar al equipo, lo que busca es “*conceptualizar lo que ven como aspectos positivos y negativos del mundo social que los rodea*” (Magazine, 2008: 35).

Tomo esta idea del autor sobre la masculinidad y los significados en que se expresa el grupo, para extrapolarlo a mi propio trabajo. En el caso del paracaidismo, la masculinidad no solo reafirma el deporte desde los ojos de sus actores, sino que es el medio por el cual

legitiman su poder sobre los otros del grupo. A partir de las propias expresiones de masculinidad extrema, tanto los miembros de la porra como los paracaidistas, se encuentran desafiando un tipo de “normalidad social”.

Regresando a esta clasificación, cuando el autor habla de las actividades que son divertidas, las identifica en la medida en que *“cada una de las cuales es divertida porque desafía una versión diferente del poder y la autoridad, aunque de una manera prefigurada y no revolucionaria”* (Magazine, 2008:141). La primera de estas actividades, el autor la enlaza con los insultos lanzados a los jugadores o a los aficionados del equipo contrario. La segunda consiste en los gestos corporales que buscan desafiar la autoridad. Como veremos posteriormente, mis informantes utilizan estos juegos o palabras que feminizan al otro, para desafiar la autoridad del presidente del Club. De igual modo, se expresan hacia el que está ajeno al deporte, como alguien que no tiene las capacidades viriles necesarias para poder realizarlo.

Las emociones en el deporte y en los deportes extremos particularmente

Algunos de los estudios sobre deportes extremos, como se aprecia, han estado vinculados a la perspectiva del riesgo o las lesiones durante las prácticas, sin embargo, el análisis sobre las experiencias emocionales se hace necesario para entender esta investigación.

En torno al concepto de “cultura afectiva”, Le Breton (1999) señala que las emociones participan de un sistema de sentidos y valores que son propios del conjunto social. Es decir, para que un sentimiento sea expresado y experimentado por algún individuo, antes tuvo haber sido parte del grupo social al cual pertenece dicho individuo.

Para Le Breton, las emociones actúan como modos de afiliación a una comunidad o grupo; es decir, son una manera de comunicarse y de permanecer juntos. A lo que se refiere con la cultura afectiva, es a un saber que circula y permanece en la sociedad enseñando a los actores. Permite darles sentido y valores a las emociones que experimentan y es un modo de comunicarse y de permanecer juntos.

Durante una entrevista a Pepe, éste mencionó que los sentimientos que experimentaban durante el salto, eran algo con lo que tenían que lidiar contantemente. Desde el comienzo de sus actividades como deportista, hasta la actualidad, esos sentimientos habían ido pasando

por diferentes niveles. *“Lo que en un principio podría ser miedo a lanzarse en caída libre¹³ o desconocimiento, luego podría convertirse en cualquier otra emoción, todo depende de cada cual”*.

Me atrevería a plantear que, para muchos en el deporte, los sentimientos sobre el temor, como bien decía Pepe, son algo común al comienzo de la actividad. La noción de Le Breton de comunicarse y permanecer juntos, es un medio por el cual ellos expresan sentimientos que son comunes. Desde mi propia experiencia en el salto, puedo afirmar que la carga emocional es mucha. Lo desconocido atrae, pero también da miedo. Sin embargo, todos los paracaidistas, o los aficionados, compartimos el placer por las alturas. El hecho de sentirte que estas desafiando leyes naturales, está relacionado con la libertad y esa sensación de despojo. En el momento del salto eres tú y nadie más.

Welser (1997), en este sentido, consideró en su estudio sobre la escalada, la capacidad de tomar decisiones y liberarse del miedo. Según el autor, quien practica un deporte extremo se hace responsable de los riesgos para su vida. Asumir una profesión en la que constantemente se está en peligro, requiere de arrojo y decisiones importantes. En tal sentido la propuesta del autor se relaciona con lo que para mis informantes es el hecho de ser paracaidistas. Ellos asumen su profesión con todo lo que implica. El temor al salto es un sentimiento con el que trabajan desde los primeros momentos de la actividad, pero también es un elemento que les permite tener en cuenta la estabilidad emocional y la precaución.

Además del miedo, otros investigadores analizan la libertad, como parte de esas emociones liberadoras que pueden ser experimentadas en deportes de alto riesgo. Tal es el caso de Brymer y McKenzie (2017). Ambos se refieren a los deportes extremos como generadores de libertad. Para ellos, los que realizan un ejercicio de alto riesgo son capaces de experimentar la libertad, a diferencia de quién no lo practica, gracias a que son capaces de caer en cuenta de su potencial personal. Esta idea se vincula con las propias experiencias de los paracaidistas. Saltar en caída libre los hace decidir sobre sus emociones, en lugar de ceder el control a lo que pueda pasar. Ellos son capaces de anticipar lo que les genera el salto aun

¹³ La caída libre es el intervalo de tiempo que hay entre el momento que saltas de la aeronave, hasta que se despliega la seda del paracaidas y este se abre.

antes de hacerlo, es por esto que todos concuerdan en que el mejor momento de un salto es ése en el que el equipo no se ha desplegado y están en la etapa de caída libre.

En contraposición con los autores anteriores, se encuentran las ideas de Monasterio et al., (2016). Para estos autores, no existe tal libertad en los deportes extremos, sino que lo que ocurre es una desviación de la respuesta al miedo. Para él, el miedo está presente, sin embargo no es una emoción que se analiza desde el punto de vista de lo aversivo por quién la está experimentando. Podríamos decir entonces que el miedo se convierte en un sentimiento aceptado y necesario para la experiencia; es un método para preservar la vida.

En otras investigaciones (Brymer y Schweitzer, 2017), los actores sociales plantean, que el no tener miedo es un riesgo tanto para ellos como para el grupo en general. En esta investigación, los autores analizan el hecho de que el miedo es aceptado para un mejor redimiendo en el deporte. Es decir, alejar parte de las emociones que se experimentan durante las actividades conlleva un riesgo personal y colectivo.

Con relación a lo anterior, otros autores que analizan el miedo dentro de las actividades deportivas, creen que existe en los deportes extremos una parte mística que funciona en su desenvolvimiento. El miedo lleva a un estado de relajación en la medida en que los actores son capaces de contraponerse al mismo, utilizando elementos que creen experimentar en la unión de la mente y el cuerpo (Watson y Parker 2015). Así mismo, Brymer y Schweitzer, (2017) lo llegaron a comparar con la tradición budista. En el caso particular de este trabajo, algunos paracaidistas y sus familias, se encomiendan a entidades superiores en busca de protección. El hecho de que asimilen el miedo como un proceso necesario a experimentar, se relaciona con lo antes planteado.

La tesis de Hanna (1993), refiere que la transformación resultante de la experiencia deportiva puede ser similar a sensaciones místicas y de transformación, en donde se consigue el autoconocimiento de las propias capacidades físicas y de consciencia. En este sentido tiene lógica lo planteado por la autora, ya que en deportes como éstos, el hecho de lograr trabajar la mente y el cuerpo, deriva en resultados positivos a escalas profesionales.

Aunque estos resultados arrojan un vacío teórico del porqué las personas suelen acercarse a este tipo de actividades, mis interlocutores sin embargo aceptan que el control durante los ejercicios deportivos no siempre es posible. Sin embargo, el hecho de ser capaces

de manejar la situación y tomar decisiones que los llevan a ganar competencias, hacen que sean personas con un mayor conocimiento sobre sí mismos.

En algunos casos, y como se ha venido mencionando, el hecho de haberse acercado al deporte está muy vinculado a cuestiones de tradición, sin embargo la parte emocional juega un papel fundamental. En todos los casos estudiados y que aquí presento, la vocación por un deporte como el paracaidismo no es algo que escogieron al azar; el gusto por la altura y la adrenalina durante las prácticas son factores primordiales en sus decisiones. Para algunos, el hecho de ser atletas de alto riesgo también lo vinculan con supuestos elementos de superioridad. Se ven a sí mismos como personas con capacidades especiales a otros por ser paracaidistas.

La influencia que ha tenido el paracaidismo en la vida de quienes lo practican o lo han practicado, va más allá de un estilo de vida como veremos en los capítulos siguientes. El deporte es constructor de identidades individuales y colectivas. Por ende, la utilidad de este estudio está dirigida a dar a conocer un deporte que, como se ha mencionado, se encuentra invisibilizado. En general, los estudios sociales del deporte en Cuba, son elementos muy poco trabajados y a nivel mundial las investigaciones se han encaminados a estudios biológicos y de preparación física de los paracaidistas. De igual manera el proyecto y sus resultados podrán dar a conocer, un estudio en profundidad, del paracaidismo y la formación de sus atletas en la Cuba actual.

En cuanto a deportes aéreos, aun cuando la bibliografía sobre el tema en el país es escasa, la tradición demuestra que ha existido una historia sobre estos deportes; los relatos de mis informantes contribuyen a fundamentar estos elementos. A partir de sus narraciones pude constatar que desde el comienzo del deporte Cuba se ha encontrado sobre esta línea; por demás la presente investigación forma parte de la historia oral de los deportistas que en la actualidad se encuentran desempeñándose como atletas de alto riesgo. En un sentido general el proyecto está destinado a dar a conocer el paracaidismo cubano en la esfera de los deportes aéreos de competición en los cuales han jugado un papel primordial.

1.4 Aspectos metodológicos en la investigación

En muchas ocasiones me han cuestionado por qué escogí un tema como el paracaidismo para mi trabajo. Recientemente, y sin antes haberme dado cuenta, me percaté que de algún modo, siempre había estado en relación con este deporte. La figura de mi hermano había marcado las ganas que sentía de saber lo que era saltar. Cuando iba de visita a San Nicolás, donde aún vive mi familia paterna, tenía que pasar obligatoriamente, por las instalaciones donde antes funcionaba la SEPMI. Vestigios de lo que antes había sido la pista aérea más importante para el paracaidismo se asoman entre el cañaveral y la maleza que la rodea.

Como he comentado, la oportunidad de realizar mi primer salto tándem me la otorgó Manuel Rojas. Estaba en mi casa el día que recibí su llamada de confirmación de que me iban a permitir saltar. Estábamos a pocos meses de comenzar el año 2018 cuando otra llamada me animaba a visitar el Museo de la Revolución en La Habana, para conocer a Adlum, antiguo presidente del CAC, y a Tin, el presidente del Club de Paracaidismo. Ambos estaban asistiendo a un evento internacional en el museo, en conmemoración al aniversario de las relaciones entre Cuba y Rusia. No recuerdo exactamente cuántos años se cumplían de aquella celebración, sin embargo recuerdo muy bien al señor alto que llevaba camisa blanca, pantalones de mezclilla y zapatos de vestir negro. Adlum tenía las mangas de su camisa remangadas hacia el codo, hacia un calor horrible, como esos que suelen hacer en Cuba aun cuando no es época de verano.

Junto Adlum estaba Tin; el contraste de tamaños me hizo reír en mis adentros. Tin es unos centímetros más alto que yo, pero la fuerza muscular de sus brazos y sus piernas es visible por encima de la ropa. No recuerdo parte de aquella conversación de presentación que tuvimos, sin embargo recuerdo muy bien que me dijeron, *te avisamos cuando vayas a saltar*.

Me fui tan feliz que no cabía dentro de mí, a todos mis amigos les contaba y todos me decían, y *¿estás segura que te van a avisar, tal vez no es verdad y te lo dicen para salir de ti?* No me importaba en aquel momento nada más, solo deseaba que sonara mi teléfono con la dichosa llamada. A finales de junio, cuando ya mis esperanzas se estaban disipando, recibo una llamada de número desconocido. Era Tin: *¿Estás lista? La próxima semana es la clausura del Evento Nacional de Paracaidismo y queremos que vengas. Eso sí, tienes que*

estar bien temprano en el centro de Varadero, más tarde te mando la dirección, pero es frente a la Marina Dársena¹⁴.

Me pasé la semana pensando en mi viaje, pedí vacaciones en el trabajo y hasta alquilé un taxi para que me recogiera a las 5:00 AM. En el mensaje siguiente de Tin con la dirección exacta, me pedía que llegara sobre las 6:00 AM. No había amanecido aun cuando estaba entrando por la carretera que llega hasta el Club. Había tantas personas y tanto ajetreo, que parecía que hacían horas estaban saltando. A mi encuentro fue Tin, me dijo que la actividad deportiva no empezaba hasta las 10:00 AM, pero había querido que estuviera presente desde el inicio. Me imagino que vio mi cara de felicidad el día que nos conocimos, o Roja (quien me introdujo en el mundo del deporte) le habría contado de mi entusiasmo, lo que sé es que me sentí tan a gusto que no pude olvidarme de aquella experiencia.

En el lugar se encontraban algunos paracaidistas que se estaban recién levantando, otros que se habían hospedado en casas cercanas llegaron después, e incluso Vladimir había regresado de Estados Unidos para saltar. Vladi fue mi instructor de tándem, y es otro de mis informantes. Los hijos de algunos paracaidistas, y sus familias, también habían asistido. Fue un día de muchas emociones, me enseñaron el lugar, vi la preparación de ese deporte desde cero. El nerviosismo que llevaba por el hecho de saltar, se me fue disipando, me sentía con tanta confianza, que cuando a las 4:00 PM me dijeron: *dale, que en este último salto te vas*, me agarró de sorpresa.

Ni recuerdo quien me avisó de que fuera a firmar el consentimiento del salto; lo único que hacía pensar era: *Ay dios mío quién me habrá mandado a mí a meterme en esto*. Qué miedo sentía; sentía una incomodidad en la boca del estómago que no me dejaba ni tragar. Cuando un turista quiere realizar un salto tándem, debe antes firmar un consentimiento de que él se hace responsable de cualquier incidente que le pueda ocurrir. Cuando salté tiempo después aquí en México, en Tequesquitengo también me hicieron firmar un documento responsabilizándome de cualquier accidente.

Recuerdo que en aquel primer salto tuve que ver un video de cómo debía ser mi postura durante la salida de la aeronave, luego mi instructor me hizo ponerme un arnés y me dio los últimos detalles sobre cómo comportarme durante el vuelo. Me encontraba en una sala donde

¹⁴ La Marina Dársena es un muelle que se encuentra a la entrada de la península de Varadero. Sirve de estacionamiento de yates y barcos con fines turísticos en la zona.

solo había paracaidistas, haciendo chistes y bromas y molestándonos a los que íbamos a saltar por primera vez. Recuerdo al hijo de uno de los deportistas, tenía siete u ocho años y el niño no paraba de dar saltos porque estaba siguiendo los pasos de su papá. Ahí fue cuando una voz interior me dijo: a ver si nos calmamos que ese niño no puede tener menos miedo que tú. Lo que recuerdo luego es estar montada en un helicóptero de guerra lleno de deportistas. Además de ser mi primer salto, era también la primera vez que me montaba en una aeronave. Nunca había estado más de cinco metros lejos del piso que no fuera en una montaña rusa o algún equipo de feria.

Al salir del helicóptero perdí el habla, no podía ni gritar de la emoción; pensé que se me caían los lentes que me habían puesto para evitar que el aire me molestara en los ojos, y los zapatos que, a pesar de haberlos atado con fuerza, sentí que se me escapaban de los pies. Cuando se abrió el paracaídas fue que disfruté el vuelo, la vista de la península de Hicacos donde está Varadero, es hermosa desde el aire. El azul del mar, hacía contraste con el cielo y el lugar donde debíamos caer se presentaba como un cuadro, era espectacular. Cuando el paracaídas se abrió y Vladimir estaba ajustando mi arnés con el suyo, pensé que iba a caerme. Le sujeté la mano tan fuerte que me dijo: *ni aunque quiera tirarte de aquí arriba te puedes caer. Solo te voy ajustar para que puedas estar más cómoda.*

No puedo mentir; ha sido de las mejores cosas que me han pasado en la vida. Siempre me gustaron las alturas y la adrenalina, pero eso no tenía nada que ver con subirme a la estrella del parque donde podía ver parte de la ciudad desde lo alto. Viendo los videos de ese día, algún tiempo después, reparé en algo que me dijo Vladimir justo antes de subir a la aeronave, y era algo así como: *ya puedes decir quién va a ser la persona que te va hacer conocer el cielo.* Y sí, conocí lo que para ellos es el cielo.

Aunque el proyecto abarca una temporalidad que va de enero del 2020 a mayo del 2022, muchos datos de la auto etnografía los incluí. Como parte de la observación participante me pareció necesario incluir datos que si bien no están recogidos en este espacio temporal, sí apuntan elementos de comparación con los propuestos por mis informantes. Mi propio interés hacia el paracaidismo estaba relacionado con la influencia de mi hermano, aun cuando él no siguió la carrera deportiva.

Después de aquel 1ro de julio de 2018, seguí en contacto con algunos de ellos, sobre todo Tin, Vladimir y Reynier, otro informante. Hablaba con ellos alguna que otra vez. Vladi regresó a Estados Unidos y Reynier migró hacia allá tiempo después.

Cuando les comenté que pretendía hacer una investigación donde sus voces fueran el eje principal, aceptaron dispuestos. Incluso se mostraron interesados en presentarme a otros para ayudarme con el estudio. En un inicio me propuse estudiar las redes de poder que existían entre algunos de ellos. La subordinación del Club al CAC, me hizo pensar en un inicio que este tema era de suma importancia, pero como en muchos casos de investigaciones etnográficas, el campo me demostró que esas cuestiones no eran tan importantes como creía. Puede ser que un estudio sobre la dirección del CAC y la subordinación del Club de Paracaidismo con ese centro, si fuese un tema a tener en cuenta. Sin embargo mis informantes, inconscientemente, fueron escogiendo los temas que aquí se abordan.

Como mencioné anteriormente, el estudio intenta comprender cómo el paracaidismo se ha consolidado dentro de los deportes aéreos. Además busca analizar los factores que han llevado a mis interlocutores a practicar una actividad como esa y examinar los roles de género que existen entre ellos. Interesa conocer también cómo han significado en sus vidas personales el ser atletas de riesgo, en donde sus vidas se encuentran peligrando a cada momento. Existe un temor latente entre todos y es precisamente el que remite a sufrir accidentes y las lesiones en sus carreras. Analizo cómo estos elementos influyen emocionalmente en sus actividades y cómo existe un miedo latente en relación con que las mismas puedan alejarlos del deporte.

Había comenzado la tesis con cuatro informantes, los tres iniciales antes mencionados (Tin, Vladimir, Reynier) y Danilo, quién se sumó más tarde. En la medida que me fui adentrando en la etnografía, conocí a Pepe, Isa, Reynaldo, Pedrito, Oscar y Yanira. Con Yanira había hablado en aquel primer encuentro, y recuerdo muchas cosas que platicamos, pero con el tiempo los detalles se convirtieron en testimonios.

Mi observación participativa se vio frenada cuando comenzó la pandemia. Había llegado a la Ciudad de México y la imposibilidad de viajar hizo que recurriera a otros métodos. Las llamadas telefónicas, los mensajes por WhatsApp o Messenger, fueron nuestro terreno. Aunque hubiera estado en Cuba, el hacer trabajo de campo iba a ser casi imposible. El país cerró todas las instalaciones de trabajo que no fueran “importantes” para la economía. El

turismo, que sí es considerada una esfera “importante” en la que se sustenta el Club de Paracaidismo, se encontraba igualmente, en cierre total. Las fronteras marítimas, aéreas y terrestres del archipiélago, como en el caso de otros tantos países, se vieron en la necesidad de ser clausuradas; por ende, los paracaidistas tuvieron que dejar el deporte a un lado y retirarse a sus provincias.

Esta nueva forma de virtualidad me permitió acceder a la mayoría de la información. No teníamos un horario establecido para llamarnos o textearnos. El internet es otro tema de polémica, por lo que cuando escribía tenía a veces que esperar hasta un día a que me respondieran. En ocasiones me llamaban y yo estaba en clases y no podía atender; sin embargo siempre encontramos la manera de mantenernos conectados unos con otros. en enero del 2022 viajé al Cuba y al estar reanudándose las actividades deportivas y turísticas, pude asistir a sus encuentros.

Estuve viviendo con ellos de enero a marzo del 2022. Cuando Tin se trasladaban a La Habana, cada dos semanas, aprovechaba e iba a mi casa. Sus viajes siempre eran por motivos de dirección y duraban un día, es decir íbamos los martes y regresábamos los miércoles. Los miembros de CAC tienen destinado un apartahotel en La Habana para albergar a los atletas que se encuentran en actividades en la ciudad. Ahí radicaba Tin durante su corta estancia. La frecuencia de los encuentros casi siempre era igual debido a las programaciones del CAC con respecto a los otros clubes deportivos. En esas reuniones se abordaban, según mi informante, temas relacionados a las presentaciones y a las actividades. Al día siguiente, sobre el medio día, me recogía cerca de mi casa y regresábamos a Varadero.

Traté de acercarme a René González, el actual presidente del CAC, pero me fue casi imposible; él no solo ocupa un papel importante en la dirección de este centro, sino que al ser una “figura” en el gobierno cubano, las puertas estaban cerradas para mí (ver apartado sobre la conformación del Club de Varadero). Otro obstáculo que afronté en el campo, fue la indiferencia en las miradas de muchos. En las primeras semanas de mi llegada al centro, algunos de los funcionarios del lugar, me trataban con cortesía pero sin dejar acercarme. En ocasiones me sentía una intrusa en un entorno del cual no me consideraban parte. Con el tiempo fui ganando su confianza, creo que se percataron que nuestros espacios no tenían que ser contrarios y que yo no estaba ahí para cuestionar nada de lo que pasaba. Mi función siempre fue la de una espectadora sin voz. Hubo momentos en que me hacían partícipe de

sus discusiones, y confieso que eran situaciones incómodas, en las cuales no sabía cómo salir siendo imparcial.

Durante este periodo realicé 15 entrevistas. Tuve oportunidad de grabar algunas; en otras sólo pude tomar notas. Me interesaba conocer cómo ellos veían el deporte y la actividad que realizan. En un principio me decanté por las relaciones interpersonales que se generaban al interior del Club, así como las relaciones de poder entre sus miembros. Sin embargo al momento de comenzar el trabajo de campo pude constatar que estos eran elementos que no importaban en sus rutinas. Para mis informantes era de suma importancia el hecho de que el deporte se podía ver frenado. El practicar el paracaidismo era lo que más interesaba y con ello, todo lo relacionado: actividades de preparación, antes y durante los eventos deportivos. Otras cuestiones que surgieron espontáneamente fueron las relacionadas con el género y el papel de las mujeres que participan en el deporte.

En esos meses viví como lo hace un paracaidista en su etapa de entrenamiento y antes de las competencias. Me levantaba con ellos y los veía hacer sus actividades matutinas, incluso en muchas ocasiones corríamos los mismos kilómetros. En el transcurso del día realizaba las entrevistas, y reunía la información que necesitaba para saber cómo habían llegado al deporte, en qué provincia vivían y con quién. En esta etapa viajábamos durante las presentaciones deportivas y tuve la oportunidad de asistir durante un curso de capacitación que tomaron en la provincia de Villa Clara durante una semana. En esta misma ciudad del centro, al concluir la capacitación, realizaron una presentación a la cual fueron paracaidistas de otros clubes del oriente de Cuba.

Aunque no conocí sus lugares de residencia, sí pude interactuar en algunas ocasiones con parte de sus familiares. Pude entender cómo influyen sus relaciones personales con el deporte, qué creen sus familias de la actividad que realizan y cómo se relacionan con la misma. Las entrevistas me dieron la oportunidad de observar las dinámicas deportivas a una escala mucho mayor de lo que había sido mi experiencia en aquel primer salto. La preparación de un paracaidista es mucho más compleja de lo que a simple vista se puede suponer. Los horarios de entrenamientos son estrictos y las prácticas en tierra son tan necesarias como las aéreas. De igual modo, también tuve oportunidad de presenciar clases teóricas que me permitieron conocer datos que durante los saltos que yo había hecho, me parecían elementos que surgían naturalmente como son la posición de saltar de la aeronave.

La física en el paracaidismo se aplica, más allá de factores de lógica, en los que personalmente creía. Pensaba que al salir de un modo determinado del avión era una simple rutina, sin embargo el hecho de presenciar sus actividades cotidianas me demostraba todo lo contrario. Saltar de frente y mantenerte en forma horizontal, con las manos abiertas al lado de la cabeza, hace que el tiempo en caída libre sea más seguro y alcances mayor estabilidad en el aire hasta que se abre el equipo y pasas a una posición vertical.

1.5 Resumen del capitulado

En el siguiente capítulo expongo etnográficamente cómo está conformado el equipo deportivo y cómo y por qué se fundó el Club de Varadero. Presento a mis informantes brevemente para que el lector tenga una noción general, antes de comenzar los casos particulares. La selección nacional de paracaidistas es escogida anualmente; por ende es común encontrar siempre las mismas caras si durante el año han mantenido buen rendimiento. Esbozo brevemente la trayectoria deportiva de mis informantes, cómo llegaron al deporte y las decisiones que en algunos casos tuvieron que tomar para continuar. Muchos de ellos ya se conocían de etapas anteriores, por lo que es común encontrarse con apodos que se les han conferido a lo largo de los años. En este apartado recojo además, cómo ha sido las relaciones familiares en su vínculo con el deporte. Como había mencionado, pude percatarme de que algunas familias participan activamente de la vida deportiva. Son un apoyo para el paracaidista que a su vez disfruta de ese entorno. Además, analizo el significado emocional que tiene el deporte en su vida personal y como atleta. Concluyo el capítulo estableciendo una visión general de lo que conlleva ser un deportista de alto riesgo, en una Cuba que ha sufrido cambios económicos drásticos, en los cuales el deporte se ha visto afectado al punto de dispersarse en algunas ocasiones.

En el capítulo tres hago un análisis etnográfico de la figura de la mujer en el paracaidismo. Examino dos casos fundamentales en el paracaidismo cubano: Yanira e Isa. Con las dos paracaidistas tuve la oportunidad de analizar cómo llegaron a ese deporte y cuál ha sido la importancia de lo familiar en su desempeño como atletas. En el caso de Yanira, actualmente está desvinculada del deporte, aunque es este alejamiento el que me ayudó a

entender cuestiones de género. Lo que a primera vista parece ser un conflicto familiar interno, es también una lucha por el control de parte de su esposo. En el último epígrafe estudio las cuestiones de género y masculinidad que se dan en el deporte. Analizo las burlas y los juegos homofóbicos como elementos para preponderar la autoridad sobre los otros, y la masculinización de las mujeres por parte de los hombres a través de metáforas de tipo “marimachos”.

El capítulo cuatro, en un primer momento, es un estudio sobre el deporte y su relación con el turismo como modo de auto sustentación para el Club de Paracaidismo. Me enfoco en señalar cuáles son sus actividades deportivas y cómo funciona el turismo dentro de ellas. Más adelante realizo un relato etnográfico de la preparación de los deportistas en las diversas etapas de entrenamiento, aéreas y terrestres. Trato de comprender cuáles han sido los factores de riesgos que han influido en las lesiones de los deportistas. Además, profundizo en las evaluaciones psicológicas y fisioterapéuticas a las que son sometidos los deportistas antes de comenzar a practicar el paracaidismo, o antes de un evento particular del deporte.

En las conclusiones reitero lo expuesto en el transcurso de la tesis, destacando la importancia y repercusión que tiene para mis informantes practicar un deporte de riesgo en las condiciones socio-cultural de un país como Cuba. Postulo la importancia de comprender y definir el paracaidismo como eje central en las actividades aéreas cubanas, más allá de que para muchos pueda ser un deporte o no. Estas ideas son perfectas para comprender el por qué para mis interlocutores es un estilo de vida. En términos generales, para ellos practicar el paracaidismo para ellos, es adquirir significados nuevos y profundos sobre la vida y una manera muy particular de relacionarse con sus capacidades físicas.

2. La Selección Nacional y el funcionamiento del Club de Paracaidismo de Varadero

El Centro de Paracaidismo de Varadero es una institución internacional fundada en noviembre de 1993. Se encuentra ubicada en la península de Hicacos, en la provincia de Matanzas. La playa de Varadero es el principal polo turístico de sol y playa de Cuba. La inauguración de este Club estuvo dada a raíz de la celebración de la VII Copa Mundial de Campeones de Paracaidismo. Meses antes, un grupo de paracaidistas brasileños habían saltado en la Isla y son quienes influyen en que se realice dicho evento deportivo. Participan en tal evento países como Chile, Perú, Estados Unidos, Francia, Alemania, Rusia, Australia, Eslovenia y Brasil.

En sus comienzos, muchos paracaidistas tuvieron que acampar en lo que es hoy la instalación del Club. La construcción del local aun no estaba concluida y las condiciones de alojamiento eran imposibles. Muchos de los deportistas que recién comenzaban se mudaron a la provincia de Matanzas para estar más cerca del lugar y poder trasladarse mejor al Centro. Cabe resaltar que los años noventa en Cuba fue una época convulsa y de cambios socioeconómicos para el país. El colapso de la Unión Soviética y del CAME¹⁵ en 1991 vinieron a recrudecer el embargo económico impuesto a Cuba por el gobierno norteamericano.

Esta situación provocó un fuerte desequilibrio, no sólo en la esfera de la económica del país sino también en diversos ámbitos sociales. La dependencia económica de Cuba con la URSS transformó a la sociedad cubana, provocando cambios en las industrias agrícolas, de salud y automovilística. El país sufrió un constante racionamiento de recursos, hechos del cual actualmente no se ha recuperado. Cuba en la actualidad se encuentra en un deterioro constante que va en aumento cada año. La economía parásita de Cuba, dependiente de un ente extranjero, afectó a gran escala el deporte y, por ende, los deportes aéreos en particular.

El Club de Varadero y su fundación, como se mencionaba, se vio afectada por esta situación que atravesaba el país. La desintegración de la SEPMI en 1990 estuvo causada por

¹⁵ El Consejo de Ayuda Mutua Económica fue una organización creada por distintos países socialistas que tenía como objetivo el fomento de las ayudas económicas y relaciones comerciales entre sus miembros.

la situación de la caída del Campo Socialista. Esta sociedad soviética agrupaba a los paracaidistas deportivos y era la mayor fuente de ayuda en cuanto a equipos y aeronaves.

La creación del Centro de Varadero fue una salida a los problemas en el deporte y un modo de rescate para con el mismo. Se incluyó entonces la modalidad de salto tándem como atracción turística. En la actualidad es una modalidad que se sigue implementando y que permite a los turistas nacionales y foráneos participar en la experiencia de un salto. A la fundación del Club siguió la creación de otros en algunas provincias del centro y el oriente del país. El Club de Varadero es quién reúne a todos los paracaidistas y el encargado de llevar a cabo la planificación de las actividades nacionales y la preparación de los deportistas internacionales.

En 1994 el CAC comienza a atender a los paracaidistas y a todos los demás deportes aéreos. Se instauró una plantilla directiva para dar organización y funcionamiento al Club, la cual cuenta con un instructor principal y especialista en paracaidismo, además de un instructor de salto tándem. La preparación de estos instructores comenzó justo al culminar la Copa de Paracaidismo en 1993.

Se instauraron dos modalidades de salto general en el Centro: salto individual y el salto tándem, como se mencionaba. El salto individual es una manera en la que los paracaidistas extranjeros y nacionales pueden realizar sus actividades, siempre que cuenten con preparación previa y con la documentación que los acredite. Por otro lado se encuentra el salto tándem, modalidad de aprendizaje y diversión en la que un instructor con un paracaídas diseñado para dos personas, permite al interesado hacer su primer salto. Este salto se realiza a una altura entre los 2,500 y 3,000 metros.

Eventos:

En 1995 y luego del éxito del evento llevado a cabo años anteriores, el Club de Varadero organiza la VIII Copa Mundial de Campeones de Paracaidismo. En la actividad estuvieron presente paracaidistas clásicos de Europa y América que influyeron en la realización de Boogie. El Boogie es una actividad de paracaidista que organiza la compañía europea Exotic Sky Adventures y en la que se realizan saltos de diversión. Es interesante ver el modo cómo se distraen estos deportistas luego de efectuar sus actividades, y es precisamente realizando saltos de esparcimiento.

En el año 1996 se realiza otro Boogie con las mismas características, pero en el cual hay una mayor participación de deportistas nacionales. Las aeronaves utilizadas para tal evento son las mismas que actualmente sigue utilizando el Centro, las Antonov-2. Este encuentro duró quince días, en los cuales saltaron 144 paracaidistas. Desde entonces es una actividad que se sigue realizando cada año con colaboración de paracaidistas belgas y canadienses. El único momento en que se ha visto frenado este evento ha sido debido a la pandemia de covid-19.

En años posteriores a los eventos antes mencionados, se añadió a las ofertas brindadas por el lugar, el Skin, caracterizado por el uso de aviones ultraligeros con balsa en los cuales se da un recorrido a los turistas interesados por las playas de la península. El lugar oferta además videos y fotos durante cada salto que realizan los visitantes.

El Club de Paracaidismo de Varadero se convirtió en una entidad autofinanciada. Como se mencionaba, la fundación del mismo se dio en una época de crisis en Cuba. La estrategia de ubicar el Centro en la península de Varadero no es mera casualidad; la oportunidad de que turistas se acerquen al lugar es mucho mayor. El autofinanciamiento para las actividades deportivas depende precisamente de que los instructores de tándem puedan prestar sus servicios. El turismo y las remesas fue una oportunidad a la cual el país se aferró para salir de la crisis de los años noventa. Adoptaron nuevas formas de gestionar el turismo para hacerlo más lucrativo con apoyo de entidades internacionales, especialmente de Europa occidental y Sudamérica.

El Club de Varadero es parte del grupo Cubanacán, una institución construida para la cooperación del turismo y el comercio internacional. Su propósito es promover, operar y comercializar las instalaciones hoteleras de diversas modalidades y categorías en Cuba y el extranjero. Su dirección está a cargo de empresas extranjeras en conjunto con entidades militares del gobierno cubano, las cuales dirigen empresas turísticas y recreativas en el país.

En este capítulo se abordan las trayectorias deportivas de mis interlocutores. Además, está centrado en descubrir qué sentimientos experimentan a la hora de saltar y cómo las relaciones familiares se vinculan, y en muchos casos influyen el deporte y el rendimiento de los deportistas. En el próximo apartado hago una presentación de mis interlocutores y de su función dentro del equipo deportivo que conforman. A continuación realizo un estudio etnográfico de cada uno de ellos y de cómo llegaron al deporte.

2.1 Presentación de los colaboradores

La elección de los colaboradores se hizo un tanto al azar. En un inicio solo eran tres los que participarían en la investigación; pero con el tiempo se sumaron otros, que son los que actualmente presento aquí. Los paracaidistas en etapas de entrenamientos, o los que son escogidos para formar el Equipo Nacional, durante un año se dedican exclusivamente a esa labor. Es por esto que en la pandemia al cerrar el Centro muchos tuvieron que dedicarse a otras actividades con la que no contaban para sustentarse. Algunos de los nombres y datos generales han sido cambiados para proteger la identidad de algunos informantes.

En su mayoría se asumen como hombres adultos, con edades que van entre los 20 y 65 años de edad. Todos forman parte del Club de Paracaidismo de Varadero y a su vez al CAC. El nivel de escolaridad varía; algunos de ellos son ingenieros navales o mecánicos, mientras que otros concluyeron el nivel medio superior con preparación militar. Cabe destacar que otro de los colaboradores principales es piloto retirado e igualmente forma parte del (CAC). Mis interlocutores viven en diferentes provincias de la isla, principalmente en la región central y occidental: Sancti Spíritus, Villa Clara, Matanzas, Mayabeque, La Habana y Pinar del Río. Presento a continuación a cada uno de ellos.

Danilo: es instructor de plegado de paracaídas, tiene 52 años. Graduado de la escuela militar de aviación de la provincia de Pinar del Río, donde vive actualmente. Se traslada de dicha provincia al Club de Varadero cuando hay preparación deportiva. Su reputación es de ser un borracho, aun en ambientes de trabajo.

Tin: presidente del Club de Paracaidismo de Varadero, de 50 años de edad. Vive en la provincia de Ciego de Ávila. Por su función como director, la mayor parte del tiempo se encuentra en el Centro. La directiva de los diferentes clubes aéreos no gana por esa función; su salario es igual al de los demás deportistas, cobran por las actividades turísticas que realizan. Como había mencionado, el autofinanciamiento del Club es el que les otorga su salario. Tin se encarga de organizar las actividades deportivas, recreativas y del adiestramiento de los paracaidistas. Es graduado de ingeniería mecánica y piloto.

Pepe: instructor de tándem, 53 años de edad. Vive en la provincia de La Habana. Es presidente del Club de Parapente e instructor de paracaidistas jóvenes. Las relaciones entre

él y Tin no son muy cordiales en el ámbito personal y en el laboral intentan relacionarse lo menos posible. Técnico en mecánica de aviación.

Oscar: instructor de tándem y paracaidismo. Actualmente es el Campeón Nacional. Tiene 65 años de edad y es del municipio Cárdenas en la provincia de Matanzas. Piloto retirado de la escuela naval.

Yanira: tiene 38 años y vive en la provincia de Pinar del Río. Graduada del nivel medio superior, se desempeña como paracaidista al igual que su esposo.

Isa: graduada de la academia, es piloto civil y paracaidista. Tiene 43 años de edad. Participa como instructora de salto. Ha sido campeona en eventos nacionales e internacionales.

Pedrito: tiene aproximadamente 20 años. Llegó al deporte a través de su papá, paracaidista igualmente. Actualmente se encuentra recibiendo instrucciones de salto y plegado.

Reynaldo: es el psicólogo del Club de Paracaidismo, de 60 años de edad. Graduado de la Facultad de Psicología en la Universidad de la Habana. Reynaldo, a diferencia de los deportistas, si recibe un salario fijo mensual, de su plantilla laboral se encarga el CAC.

Vladimir: instructor de tándem. Tiene 53 años de edad. Vive actualmente en los Estados Unidos y es miembro de un club de paracaidismo en La Florida.

Reynier: paracaidista, de 39 años. Actualmente no practica el deporte porque hace cuatro años migró a los Estados Unidos. Es graduado de la escuela militar Camilo Cienfuegos en la provincia de Granma en el oriente de Cuba.

2.2 Del equipo deportivo a la Selección Nacional

Cuando conocí a los integrantes del Club de Paracaidismo estaban envueltos en un evento deportivo nacional. Ese día comprendí que el paracaidismo como cualquier otro deporte, tenía reglas y normas que había que seguir para realizar un salto. Aunque pueda parecer obvio, las reglas de un deporte de riesgo no solo están dirigidas a salvaguardar la vida de los atletas, sino que se busca un rendimiento mayor en cada salto. El desempeño de

los deportistas se mide tanto en el aire junto con las maniobras que hacen, como en tierra, donde se evalúa la destreza del recogido y plegado del equipo. Cuestiones como la disciplina durante las actividades y la buena organización de los diversos clubes nacionales y de sus atletas, es otro parámetro a tener en cuenta para las calificaciones finales. En el presente capítulo abordaré estos temas, relacionados con el deporte y con las experiencias personales experimentadas a la hora de realizar un salto.

Cada uno de mis interlocutores llegó al deporte por vías diferentes, aunque algunos coinciden en que estuvieron influenciados por algún familiar que practicaba el paracaidismo. Los datos recogidos a continuación son parte de entrevistas y conversaciones que he tenido con mis informantes. Algunas de estas han sido a través de plataformas digitales como Messenger y WhatsApp debido a la imposibilidad de encontrarnos cara a cara por la pandemia.

Mi tarea principal estuvo encaminada a lograr descubrir los sentimientos, emociones y experiencias vividas durante las prácticas y actividades deportivas. Como mi contacto directo había sido con Tin y Danilo, fue a través de ellos que logré realizar una red de informantes que poco a poco se me acercaron ávidos de compartir sus experiencias. Por iniciativa de ellos, me hice miembro del CAC, lo cual me permitió lograr contacto con directivos de dicha institución.

2.2.1 Acercamiento al deporte. ¿Cómo llegaron a la práctica deportiva?

Como ya se ha mencionado, diversas son las trayectorias que han recorrido mis informantes para llegar a convertirse en miembros del Club de Paracaidismo de Varadero. A lo largo de nuestras conversaciones, mis interlocutores siempre han dejado claro que su interés siempre estuvo enfocado a la actividad deportiva. Las trayectorias fueron variadas pues el paracaidismo en Cuba como un deporte de competición no surgió sino hasta 1970, fue entonces que se realiza el Primer Campeonato Nacional en la provincia de Camagüey.

En el año 2018 conocí a Rojas en un curso que estábamos tomando sobre la “Escritura en Ciencias Sociales”; todos lo llamaban coronel. Luego de varias clases sentándome a su

lado, aquel señor mulato de rasgos faciales asiáticos y esbelto¹⁶, intercambió las primeras palabras conmigo: “¿*qué estudiaste?*” Me había graduado recientemente de la licenciatura en Filosofía en la Universidad de la Habana, y llevaba trabajando algunos meses cuando conocí al coronel Rojas, nos hicimos amigos de inmediato. Me dijo que era piloto retirado y nuestra charla surgió sin más. “¿*Quisieras saltar? ¿Si ahora en este instante te digo que puedes saltar, saltarías?*” Obvio, creo que fue mi respuesta. No recuerdo muy bien cómo, pero en los días siguientes ya me encontraba hablando con Adlum, el entonces presidente del CAC.

Tiempo después de haber tenido esa conversación con Rojas me encontraba en el Centro de Varadero para realizar mi primer salto tándem. Había visitado muchas veces Varadero y nunca había visto el Club y mucho menos a los paracaidistas. Lo que sabía de ellos lo conocía por mi hermano mayor que en algún momento estuvo inmerso en el mundo del paracaidismo, y lo que había hablado con Adlum y Tin, tiempo antes. Tin en su función de presidente del Club de Paracaidismo, estaba organizando el Campeonato Nacional, oportunidad en la que conocería a los diferentes paracaidistas y los diversos clubes nacionales que formaban parte de la actividad. La presidencia del Centro de Varadero estaba a su cargo desde hacía algunos años. Gelasio, el antiguo presidente se había retirado, y en una votación realizada en la sede del CAC en La Habana, Tin había sido electo.

El CAC como dirección general de deportes aéreos, se encarga de nombrar en asamblea a los presidentes y directivos de los diferentes clubes del país. En una ocasión en febrero del 2022 tuve la oportunidad de presenciar una reunión del Centro. A pesar de que no pude estar en la asamblea de votación, sí me quedó claro que las funciones directivas y de tomas de decisiones pasan por la dirección general del CAC. Sin embargo las actividades deportivas y Eventos Nacionales son preparados por los directivos de los clubes en coordinación con el Club principal de Varadero.

Después de haber saltado aquella tarde en el Campeonato Nacional, comenzaron mis conversaciones con algunos paracaidistas, principalmente Tin y Danilo. Quería saber todo sobre ellos: ¿cómo se habían convertido en deportistas? ¿cómo habían llegado a formar parte

¹⁶ Fernando Ortiz, antropólogo cubano se refirió metafóricamente al etnos cubano como un “ajjaco”, comida típica de la Isla que incluye varias carnes y tubérculos como la yuca. Ortiz utilizó la metáfora en 1939 para hacer alusión a la diversidad racial que existe en Cuba. Por esta razón existen personas de tez oscura y rasgos europeos, una mezcla racial que se observa en su mayoría en la Antillas.

del Club? ¿qué hacían ahí? ¿cuál era su función? La investigación para la tesis facilitó obtener las respuestas a mis cuestionamientos. Tin en una entrevista de febrero de 2022 me comenta:

Yeni yo estaba loco por saltar, la primera vez que me monté en un F-35 no te imaginas como se sentía. Ya había escuchado los cuentos de que si el avión sufría algún contratiempo me catapultaba, por supuesto yo no estaba en una guerra ni nada de eso, era una simple maniobra de entrenamiento en la academia naval. Iba con mi instructor y estaba nervioso, no paraba de mear antes de subirme. Es que estaba Rojas, acababa de llegar de África. Yo creo que todos estábamos nerviosos...tú te imaginas conocer al “coronel Rojas” ?, muy pocos podíamos. Estaba en la base de Pinar del Río y el tipo era el duro en eso, como él nadie sabía. Yo quería que el asiento me catapultara, pero que va (risas) eso aun no me tocaba y menos mal, de madre estar en una guerra y que te den al avión y tengas que salir por los aires, ni loco (Nota de campo, entrevista a profundidad 22 de febrero de 2022, Varadero, Cuba).

Para Tin lo más importante era llegar a formar parte de un equipo deportivo de paracaidistas. Su carrera como ingeniero mecánico en la base aérea de la provincia de Pinar del Río le había permitido pilotar algunas aeronaves. A partir de esto conocía gran parte de lo que envuelve el mundo de las naves de guerra, entre ellos el paracaidismo. La experiencia de saltar era su principal objetivo.

A mí no me interesaba tanto volar, imagínate yo era mecánico, yo quería saltar. Ya lo había hecho en tándem y simulacro (niega con la cabeza) pero mija no es igual que tú solo, es...una experiencia religiosa (risa) como dice Enrique Iglesia. De allá ahora ha llovido...uf ya ni me acuerdo que edad tenía, creo que unos 22, que sé yo. Lo único que sé es que ese día me cambió la vida, y ya tú sabes cómo es Rojas. Después que terminamos la maniobra a tomar ron, que ron, alcohol de 90 creo yo que era aquello, al final todos esos son unos borrachos (concluye con carcajadas). (Nota de campo, entrevista a profundidad 22 de febrero de 2022, Varadero, Cuba).

Imagen 2. Tin al centro y con uniforme de cadete, momentos antes de saltar.



Fuente: sacada del archivo personal de Tin

La charla duró alrededor de dos horas. Él estaba en su oficina organizando los papeles de trabajo. Hacía menos de un mes que el centro había abierto y estaba reacomodando quienes serían los paracaidistas que estarían saltando al día siguiente en La Habana, un evento que llevaban tiempo deseando realizar. Iban hacer una exhibición en los que se incluía paramotor y otras modalidades de vuelo. Aproveché el espacio para que me contara de cómo había llegado al deporte y de su experiencia en lo que hacía.

Pude grabar la entrevista solo unos treinta minutos, estaba sin carga en mi móvil y no me había dado cuenta. Como ellos, estaba reacomodando mis cosas también. Me habían acomodado en el cuarto que tienen destinado para las chicas. Me ofrecieron quedarme ahí para pasar el tiempo que estaría en Varadero en tanto durara mi trabajo de campo. La imposibilidad de grabar hizo que la mayor parte de la entrevista estuviera tomando notas, primero pensé que Tin se iba a cohibir si me veía escribiendo, pero luego me di cuenta que ni siquiera se había percatado en que estaba anotando detalles de lo que me decía.

Empecé la carrera de mecánico cuando estaba aun de cadete, había salido de la escuela vocacional¹⁷, bien joven estaba, imagínate aún tenía pelos (ríe). La escuela de Pinar era espectacular, fue una gran enseñanza la verdad. Ahí en las clases había una asignatura en que nos enseñaban a volar, a maniobrar todos los equipos de vuelos que se usaban en la guerra. Cuba y sus disputas con Estados Unidos (hace un gesto con los ojos como de agobio), todos los cadetes

¹⁷ Las escuelas vocacionales en Cuba son centros preuniversitarios con perfiles especializados en ramas de las ciencias exactas. Realizan exámenes de admisión para poder ingresar.

teníamos que saber hasta manipular un tanque, así que te podrás imaginar cómo sería. Ya el servicio¹⁸ es más relajado en estos tiempos. El tema es que ahí nos enseñaron a maniobrar los paracaídas de guerra, que por supuesto eran mucho más viejos que los que se usan ahora, y mucho más pesados también. Ahí estuve cinco años, los mejores de mi vida pudiera decir (sonríe). Teníamos de todo, la verdad, y pues me enamoré del salto. Terminé la carrera de mecánico y comencé hacer cursos en paracaidismo. (Nota de campo, entrevista a profundidad 22 de febrero de 2022, Varadero, Cuba).

Imagen 2. Tin a la derecha de la foto, en la escuela vocacional a finales de los años '80.



Fuente: sacada del archivo personal de Tin

En este periodo fue que Tin decidió dedicarse al paracaidismo deportivo. Al terminar la carrera algunos clubes del país habían comenzado a funcionar. La SEPMI, organización creada en conjunto por el gobierno cubano y el soviético, había establecido su sede en San Nicolas de Bari, actual provincia de Mayabeque. Ahí se formaron muchos paracaidistas deportivos que actualmente son parte del equipo, como es el caso de Pepe. Pepe tiene 53 años, y es el presidente del club de parapente además de miembro de la Selección Nacional de paracaidismo:

¹⁸ Hace referencia al servicio militar en Cuba. Hasta la actualidad los chicos que acaban la preparatoria tienen que realizar un año de servicio militar obligatorio, y si no optaron por una carrera universitaria, el periodo es de dos años.

El culpable de que lleve 30 años en esta locura es Irel. Tu debes conocerlo, él es de San Nicolás y tu hermano saltaba con él y tu mamá trabajó con él también. Pueblo chiquito infierno grande (ríe), ahí todo el mundo se conoce y el que no, es cuestión de tiempo. Irel era el que atendía los paracaidistas en Pedrín en la pista de San Antonio cuando estaba la (SEPMI), eso ahí si era una locura imagínate estaban los soviéticos ahí había tela por donde tirar. Yo quería meterme en eso, todos los jóvenes nos volvíamos locos con eso. Ya cuando la desintegraron muchos no siguieron, entre ellos tu hermano Aramis. Había que estar loco y joven para dejar todo atrás e irse a Varadero. Dormíamos en casa de campaña, pero ni muerto yo dejaba esto atrás, era una cosa más fuerte que yo, primero muerto que quedarme sin saltar. (Nota de campo. Entrevista telefónica, 18 de noviembre de 2020).

En este caso, la vía que encontró Pepe para llegar al deporte fue a partir de la creación de los clubes provinciales. La decisión de cerrar la pista aérea de Pedrín Troya en el Municipio de San Nicolás de Bari, hizo que algunos jóvenes como Pepe decidieran trasladarse a Varadero, lo que sería el nuevo centro de paracaidistas. En esta etapa de aprendizaje, mi interlocutor no solo tuvo que realizar cursos para convertirse en paracaidista, sino que el entrenamiento que se daba era mucho más completo.

Dábamos de todo un poco. Algunas veces nos ponían a maniobrar las avionetas, en otras había que saber como funcionaban. Antes de ser paracaidistas, teníamos que saber cómo funcionaba básicamente las aeronaves en que volábamos. Ahí se formaron ingenieros, yo era muy bruto para eso, yo quería estar en lo que me gustaba pero a fuerza había que tener título de algo. Yo creo que nada más había hecho la secundaria, y ahí me hice técnico en mecánica de aviación. Eso era otra cosa, (suspira con añoranza en la mirada), ahí si te preparaban de verdad, ahí no estábamos comiendo mierda. Los que estábamos era porque de verdad nos interesaba. Yo no llegué porque tenía papá piloto ni nada de eso, me tuve que hacer desde cero. Me ayudaron muchísimo sino yo ahora sería un borracho en ese pueblo del demonio. Éramos como

familia, imagínate, unos jovencitos dando brincos en el aire, que tiempos. Me había enamorado del aire, llevo muchos años en este mundo y creo que seguiré hasta que no pueda más o me muera saltando. No sé hacer más nada con mi vida, esta es mi vida, a eso me he dedicado siempre. (Nota de campo. Entrevista a profundidad 21 de febrero de 2022).

**Imagen3. Pepe en la sección de plegado en la base aérea de San
Nicolas**



Fuente: proporcionada del archivo personal de Pepe.

En esta ocasión Pepe se estaba preparando para un evento que se realizaría en La Habana el 23 de febrero. A cargo del Club de Parapente tenía que estar junto a Tin organizando la presentación. Por las características de este deporte no necesita de aeronaves y las condiciones de vuelos están pendientes del clima. El equipo funciona con paracaídas similar al que se usa para los saltos regulares, sin embargo este es mucho más ligero. Se despliega en zonas donde hay buena corriente de aire, cuando la seda se tensa la persona maniobra los timones para levantarse en vuelo¹⁹.

Actualmente Pepe se desempeña como directivo del Club de Parapente aunque sigue saltando en paracaídas cuando hay competencias, es representante del equipo de Matanzas. Además se desarrolla como instructor de tándem. Por su experiencia, imparte clases y

¹⁹ Vuelo se refiere al momento exacto en que están en el aire. Para los deportistas aéreos, esta referencia hace alusión a lo que sería un vuelo de aeronave.

seminarios a los chicos que están comenzando en la actividad deportiva. En el evento que estaba organizando, él sería uno de los paracaidistas que participaría en las maniobras.

Cuando vinimos para Varadero todos tirados aquí atrás en la explanada teníamos tanto por dar y demostrar. Todos ayudamos en la terminación del Centro. Y en esto estaba a medio hacer y nada de eso no importaba, estábamos en la euforia por echar andar el proyecto. Estuvimos dos años aquí acampando, el fin de semana íbamos a las casas, muchas veces en bicicleta, sí, no hagas cara de asombro, en bicicleta desde aquí a San Nicolas. Imagínate hija, periodo especial y sin transporte²⁰, y había que ir a ver a la familia. Ya después yo decidí mudarme para acá, pero años después, que va el viajeteo estaba duro, y no había novia que me durara, quien estaba para aguantar eso, yo aquí y ella allá. Aquí yo todos los días me voy a dormir a mi casa, ya es diferente la cosa, pero hasta San Nicolas, eso era de madre.

Me hice a final de los noventa, instructor de tándem, ya estábamos aquí los que nos íbamos a quedar, y ya nos conocíamos también de antes. Ahí Danilo, el Vladi y yo nos metimos en eso, era más pincha (es una expresión cubana para referirse a mucho trabajo) pero lindo. En el 94 creo yo o en el 93, no recuerdo bien (ríe), los años mijita que me están acabando, ahí empezaron con lo del tándem para empezar con el turismo. Yo hasta final del 90 no es que me meto en eso de lleno. Ahí ya había que morder la soga porque no nos pagaban y vivíamos de lo que saltábamos para poder hacer deporte. (Nota de campo. Entrevista a profundidad 21 de febrero de 2022).

Para Pepe la formación como atleta fue un proceso complicado. Su vida cambió cuando escogió convertirse en paracaidista. Su familia y su lugar de confort quedaron atrás para realizar su sueño. A diferencia de otros que comparten su misma pasión, Pepe no venía de una familia con formación militar, ni siquiera había culminado sus estudios de preparatoria.

²⁰ Con el periodo especial en Cuba en los años 90, el transporte agudizó y las personas el método que encontraron para trasladarse era en bicicletas. De la provincia de Matanzas donde está Varadero, hasta Mayabeque hay un aproximado de 100 km.

El paracaidismo no solo fue su futuro, sino que le dio la oportunidad de formarse como técnico en mecánica de aviación.

Muchos jóvenes que se acercaron a los deportes aéreos en su etapa de inicio, lo hicieron con esperanza de convertirse en deportistas profesionales. Cuando las condiciones cambiaron y hubo que trasladar la sede del Centro a Varadero, pocos siguieron ese camino o tardaron en formar parte del equipo.

Imagen 4. Primer salto tándem realizado por Pepe



Fuente: archivo personal de Pepe

Los años no influyen en el rendimiento

Para Oscar, miembro del club, de 65 años y actual campeón en la modalidad de salto individual, el proceso de acercamiento al deporte fue similar al de Tin. Hizo su carrera como piloto en la escuela naval y a eso se dedicó durante algunos años. A finales de la década del 80 y principio de los 90 se retiró de las fuerzas aéreas y por su experiencia en saltos de combate se acercó al Club de Paracaidismo.

Mi papá era militar y yo me convertí en militar, recuerdo que mi mamá no quería ella tenía miedo. Mi papá había estado en la guerra y eso era lo que la aterraba. Yo me hice piloto en la academia naval por decisión propia, me encanta volar a velocidades que a veces las fuerzas G te dejaban sin conocimiento. No recuerdo quién me habló de que el club de paracaidismo estaba en Varadero, no se la verdad, hace muchos años. Yo vivía aquí en Cárdenas y conocía a Gelacio el antiguo presidente del centro, es que casi todos

los viejos nos conocemos (sonríe). (Nota de campo. Entrevista a profundidad 21 de febrero de 2022).

Conocí a Oscar en el 2018, el día que ganó el campeonato. Su hijo también es paracaidista aunque en estos momentos se encontraba fuera de Cuba. En aquella ocasión recuerdo que Oscar al culminar el evento estaba vistiendo ropa del equipo deportivo cubano de lucha. Pantalón de nylon azul y franjas blancas en cada lado, suéter de nylon rojo, azul y blanco con el símbolo de Adidas al lado derecho y la bandera cubana en el izquierdo. Siempre riéndose, lo recuerdo con agrado.

Nunca me había acercado a él por respeto. Anda siempre con un aire serio y me intimidaba el hecho de que fuera una figura tan admirada dentro de los deportistas. Danilo me lo presentó una tarde del 2021 por video llamada y concretamos vernos cuando fuera a Cuba a realizar mi trabajo de campo. No pude trabajar con Oscar directamente hasta el 2022, ahí tuve la oportunidad de compartir con él, aunque ya la relación se había transformado muy cordial pues hablábamos mucho por Messenger.

Imagen 5. Oscar junto a su hijo en el Evento Nacional. Varadero 2018.



Fuente: archivo del Centro de Varadero

Cuando comencé a saltar aquí en el Club todos me decían que traía ventajas, ya estaba viejo, bueno viejo no, con experiencia (suelta una carcajada). Yo es verdad que había saltado muchísimas veces, incluso participé en los primeros eventos deportivos. Cuando se decidió que el paracaidismo iba a formar parte de lo que serían los deportes aéreos, yo participé. Imagínate no

había formación de deportistas, casi todos veníamos del aérea militar y como pilotos. Pero algo si te digo, las técnicas deportivas no tienen nada que ver con lo que es el salto militar. Aquí hay reglas que hay que cumplir, no puedes hacer las cosas por impulso. La experiencia me ayudó a cogerle rápido la forma al deporte. Pero en aquellos años estábamos experimentando.

Yo seguí mi mundo y ya cuando el Club estaba formado y yo retirado, entonces me acerqué. Siempre me ha gustado el aire y la adrenalina. Oscarito siguió mis pasos casi me gana en el último evento. (Nota de campo. Entrevista a profundidad 21 de febrero de 2022).

Imagen 6. Competencia Nacional en la provincia de Pinar del Río 1980



Fuente: archivo personal de Oscar. Se encuentra agachado a la izquierda.

Oscar siempre se vinculó de una manera u otra al paracaidismo, primero como miembro de las fuerzas aéreas y en los años 90 como deportista. Aunque había tenido la oportunidad de participar en los primeros eventos deportivos, recuerda que los saltos eran diferentes. En aquel tiempo las competencias no tenían el rigor técnico que tienen en la actualidad y por supuesto la tecnología era poco avanzada.

En estos momentos los eventos deportivos se desarrollan con una organización diferente. Un comité seleccionado por el CAC se encarga de servir de juez durante las presentaciones. De igual modo la tecnología utilizada en estos momentos para medir la precisión en los saltos se hace a través de computadoras que se conectan a la diana. Algunos atletas retirados funcionan como jueces en los saltos individuales. A esta modalidad se incluye la diana de aterrizaje que conecta con un sistema eléctrico. Y como me narraba Oscar, *en las competencias por grupos o equipos nosotros si no estamos saltando en ese momento subimos*

al avión para filmar. También los cascos los usamos para poner las GoPro y filmar el momento de la caída libre y de la formación.

Este tema había salido en mis conversaciones muchas veces. Sus experiencias y sus vivencias son contadas con una emoción que es inevitable no reconocer en sus rostros. Para ellos el deporte es una parte importante de sus vidas. Cada proceso que viven o experimentan en un salto o en una competencia, es un motivo para celebrar. Las anécdotas son contadas y revividas en las reuniones que hacen, reuniones informales. El lobby del Club funciona como espacio para compartir en las noches cuando están relajados. En muchos momentos aproveché esos espacios para integrarme y preguntar qué significa para ellos saltar? Es el salto un deseo, una necesidad o simplemente el deporte al cual escogieron dedicarse?

2.2.2 Experiencias personales. Sentimientos y emociones a la hora de saltar.

En este epígrafe abordaré los sentimientos que experimentan alguno de mis interlocutores en su vida deportiva. El significado que tiene, personal y profesionalmente, el ser atletas de alto riesgo. Nuestras conversaciones siempre llegan a ese punto. Muchas veces les he preguntado si ser paracaidistas es parte de un sentimiento, o si es sólo a lo que se dedican cómo deportistas? Todos coinciden en que practicar este deporte de riesgos viene de la mano de lo que sienten durante el vuelo.

No se contar las veces que alguien me ha preguntado eso ¿Qué siento cuándo salto? La primera vez me dio un subidón de adrenalina horrible, bueno riquísimo (risas). Niña por poco, por poco no, caí en un cañaveral, me pelé las manos, las piernas, no no del carajo eso. Pero recuerdo que ese día sentí que nació. Mira que la gente vive vidas aburridas, sin saber que hay una cantidad de cosas por hacer que ni se imaginan. A partir de ese día yo supe que era lo que quería, ya estaba dando mis clases en la SEPMI y ahí comencé. Bueno a tal

punto que te digo que arranqué para acá con una mochila y casa de campaña hasta que montaran el Club. Pero supe que era esto a lo que yo quería dedicarme toda la vida... Cuando uno hace deporte si es rico, compites te diviertes pero lo que más interesa es lo que vas a sentir cuando sales del avión. Olvídate si se abre o no esa mierda, yo lo que quiero es flotar. Bueno mira si no es así que no sé cuántas veces me he divorciado, la que no sea capaz de entender esto, se va. No hay mujer que me amarre, amarrado estoy desde que me engancharon la mochila a la espalada. (Entrevista telefónica a Pepe, 18 de noviembre de 2020).

Para Pepe saltar significa una carga emocional importante. Competir o hacer tándem con turistas, es parte de ese proceso al que se enfrenta durante el vuelo. Cada experiencia es compartida con emociones que se reflejan ante el riesgo. La vida en constante peligro es lo que lleva a muchos de ellos a compartir el deporte. En el transcurso de nuestras charlas, han sugerido que las experiencias deportivas, en el paracaidismo como deporte extremo, tiene la capacidad de cambiar sus percepciones en torno a lo que los rodea. Experimentar sentimientos como el temor, puede ser un evento significativo y de construcción en torno a sus vidas. Tanto para Danilo como para Pepe, la noción del deporte, maneja un riesgo que la atribuyen al placer como parte de un todo.

El instructor

Danilo siempre ha estado vinculado al paracaidismo de cierto modo. A sus 52 años sigue siendo instructor de plegado en el Club. Representa al equipo de Pinar del Río en las competencias nacionales y la mayor parte del tiempo se encuentra en Varadero. Los miembros del equipo se refieren a él como el instructor.

Cuando me gradué de aviación enseguida empecé a saltar. Había que hacerlo a fuerza, ahí conocí a Tin, estábamos ambos como cadetes. Yo me sentía apasionado por el aire, no existe límites, el paracaidismo es como esas novias que uno tiene en la juventud, todo es lindo y apasionado. Pero si tiene una diferencia, esa cosquilla en el estómago no se quita con el tiempo, pasan los

años y cada vez es más fuerte y la deseas más (sonríe). (Entrevista telefónica, 3 de mayo de 2021).

La labor de Danilo como instructor es bien importante. En Cuba existen muy pocos instructores de plegado, y en el Centro esa responsabilidad está a su cargo exclusivamente. Hay ocasiones en las que tiene que trasladarse a otros clubes del país para impartir clases.

Imagen 7. Danilo en el lobby del Centro de Varadero. 2021



Fuente: compartida en una conversación por Messenger.

Desde mi desconocimiento, en una conversación que tuvimos en la provincia de Villa Clara, le pregunté si era tediosa su labor como instructor y su respuesta me sorprendió:

Puede sonar cliché o muy fantástico, pero no tengo por qué mentirte. Siempre me ha gustado enseñar, es parte del proceso. La rapidez que tienes que llevar cuando estás en los saltos plegando el paracaídas hace que te emocione más aún. Es una carga importante porque llevas el peso en la consciencia de que si no lo haces bien corres el riesgo de morirte o tener un accidente que muchas veces te cuesta la carrera. Y es ahí lo que emociona, es una descarga de adrenalina, aterrizas, recoges tu paracaídas, lo doblas y pam (hace un ruido con las manos) te vuelves a subir listo para el otro salto. Todo eso pasa en cuestiones de minutos. Entonces imagínate enseñar eso, es bien lindo o por lo menos me da mucho gusto. (Conversación informal, 17 de marzo de 2022).

Mi interlocutor encuentra excitante el riesgo. Durante nuestras charlas sobre el tema se notaba excitado, sabe que saltar requiere peligro y es ahí donde encuentra razón a lo que hace. La adrenalina no la experimentan solo cuando saltan o están en caída libre, sino que plegar bien un paracaídas y hacerlo con agilidad también es una descarga emocional. Todo el proceso deportivo y lo que lo envuelve, es una aprehensión de emociones por el riesgo y el reto que implica.

Donde está el chiste sino en el peligro. No somos tontos y aunque digamos que estamos locos no es literal, claro. Aunque nadie se haya puesto a pensar en eso, todos somos conscientes de que saltar o hacer cualquier otro deporte extremo es peligros. Tal vez no lo miremos a profundidad, porque si tu analizas lo que es un salto y lo que arriesgas con ello no lo haces. Estás en constante peligro cada vez que te subes a un avión. Si te sientes mal, te baja la presión, te da un yuyo o cualquier cosa; ahí mismo se acaba. Pero te alejas de eso, esos pensamientos tienen que estar fuera porque precisamente lo que gusta es saber que no hay límites, no hay fronteras más que aquí (señala con sus manos la cabeza). Todo está ahí, en la mente. (Entrevista a profundidad, 16 de marzo de 2022).

Es la primera vez que tenía una charla de este tipo con alguno de mis informantes. Para mí tuvo un significado diferente, le encontré lógica a lo que me decía y a la vez me creaba una dicotomía. En tal caso ¿por qué buscamos adrenalina? O ¿por qué intentamos hacer algo a pesar de que sabemos que corremos el riesgo de tener un accidente, en muchas ocasiones letal?

Para Danilo, *ahí se encuentra lo divertido de saltar* y ahí radican las emociones y los sentimientos que vienen de la mano del paracaidismo:

Uno tiene miedo claro. Tú lo sabes porque lo viviste, lo desconocido da miedo, y sabes también que más miedo que el primer salto, lo da el segundo y el tercero. Ya sabes a lo que te vas a enfrentar y claro eso asusta, pero a pesar de

eso lo sigues haciendo. Practicar paracaidismo yo diría que da más miedo que hacer parapente. Todos los que hacen parapente en algún momento de sus vidas pasaron por el paracaídas antes de irse al parapente. Es más tranquilo, tu abres la seda y luego te lanzas y sino que Pepe te cuente que ahora anda él de encargado. Pero con el paracaídas no, tú lo abres cuando ya estás en caída libre, vaya que no te queda más remedio. Así funciona este asunto amiga mía (ríe). Primero miedo, luego adrenalina, la cabeza loca, emoción, me muero, se abre, no abre y al final tranquilidad y una vista hermosa. Eso es ser paracaidista, unos observadores de la naturaleza y de la vida. (Entrevista a profundidad, 16 de marzo de 2022).

El miedo se convierte en parte del proceso. Recuerdo con agrado que cuando hice mi primer salto, había perdido los nervios y la incertidumbre por la espera. Cuando llegó el momento mi estomago me estaba diciendo que no lo hiciera, pero había algo en mí que deseaba saber que se sentía. Había visto ese día a uno de los paracaidistas tener un accidente a la hora de pisar la diana en la competencia, y la curiosidad que sentía por el salto, pudo más que el temor. Los dos saltos siguientes fueron mucho peor. En efecto, sabía a lo que me iba a enfrentar, pero la adrenalina y la experiencia vivida, es mucho más gratificante.

Danilo también es percibido dentro del grupo como una persona que le gusta tomar aun cuando está en ambiente de trabajo. Algo que Tin me dice es que a pesar de que le gusta tomar al terminar las competencias o los entrenamientos, nunca ha interferido en su función como atleta. *Es muy responsable, si se toma una o dos cervezas cuando salta, pero ya cuando estamos acabando, nunca antes, o por lo menos no lo he visto. Siempre lo jodemos con que es un borracho y eso, pero siempre es de jarana. Nos gusta molestarlo, no aguanta el chucho²¹.*

Se me hace curioso que justo el presidente del Centro diga que un deportista, o trabajador es responsable, aun cuando en horario de trabajo o en competencia tome alcohol. Tin es una persona, que a mi entender, no juzga en apariencia, sabe destacar las virtudes de los deportistas y usarlas en favor de ellos durante los entrenamientos.

²¹ En cuba se utiliza para referirse a cuando una persona molesta a otra. Le dimos un “chucho”.

Otros compañeros de Danilo sin embargo dicen que toma al acabar los entrenamientos y nunca durante las competencias.

Eso es algo que hacemos todos, tú sabes cómo somos los cubanos, el calor el sol, lejos de casa. Muchos si nos damos nuestros tragos al terminar, aquí atrás relajados, pero no más de dos tragos y menos si al otro día hay que madrugar.

Él se molesta es por eso que le decimos así. Muchacha no aguanta, ese no tiene tabla para los juegos pesados. Es un viejo peleón (ríe). Pero es alguien que ama lo que hace, la vida de él es esto. No ha hecho más nada en su vida que no sea estar en el mundo del deporte y los aviones. (Entrevista a Pepe. 21 de febrero de 2022).

Sentí que hablar de ese tema con Danilo iba a hacer una plática poco agradable. Me habían dejado claro que le molestaba e indagar sobre el alcohol era una cuestión incómoda. Preferí no meterme en un terreno resbaloso y tratarlo desde otras aristas. Preguntarle a Tin y a Pepe fue precisamente porque era a los que había escuchado referirse a él de esta manera. Ambos conocen a Danilo desde hace varios años y son amigos cercanos más allá de lo laboral. Esta idea me hace reflexionar sobre la posibilidad de que nombrarlo *el borracho* sería un modo de molestarlo, un juego poco agradable entre amigos.

El novato

Pedrito es un chico de unos 20 años de edad aproximadamente. Aun no pertenece al equipo nacional de paracaidismo porque está en la etapa de formación. En enero del 2022 lo conocí, y pues a partir de la investigación empezamos a tener contacto. Aun cuando se encuentra en etapa de entrenamiento, mi interlocutor ha tenido la posibilidad de saltar sólo. En el proceso de formación los atletas utilizan un paracaídas especial que se acciona segundos después de salir de la aeronave. Aunque puedan sufrir algún desmayo en el salto, el equipo igualmente se abrirá. *Saltar es lo mejor que me ha podido pasar, particularmente siento que no necesito estar al límite o sentirme en peligro para hacerlo, pero así y todo yo decido hacerlo porque siento que soy libre.*

Los meses que estuve compartiendo en el Club con los deportistas me permitió acercarme a él. Quería que me diera su visión de lo que significaba el deporte y lo que experimenta en esta etapa práctica.

Desde siempre he estado cerca del deporte, en mi casa donde quiera había fotos de mi papá saltando. Y los amigos de mi papá todos son paracaidistas. Yo venía a las competencias, quería siempre estar cerca de este mundo. Tenía como 8 años la primera vez que salté, me acuerdo que me dio mucho miedo pero también me gustó. Mi papá me trajo sin decirme nada y de repente ya tenía puesto los arneses, y yo todo feliz. Llegué a la escuela el lunes saltando de emoción y no paraba de hablar de eso. Mi mamá casi mata a mi papá cuando se enteró. (Entrevista 3 de marzo de 2022).

Pedrito al igual que Danilo hace referencia al miedo y la libertad como parte de lo que experimentan en las primeras etapas del salto. El estar al límite funciona para demostrar de lo que son capaces. *Si es placentero, eso no tiene discusión, pero no es tanto el sentimiento de logro como el de libertad al estar al límite lo que hace que saltes una y otra vez. Es por eso que te conviertes en deportista.*

En muchos casos participar en deportes extremos está relacionado con tomar riesgos. Para algunos que practican el deporte no es tan así, según Pedrito, el paracaidismo no tiene nada que ver con la necesidad de correr riesgos.

Mira yo llevo poco tiempo, es verdad, pero veía a mi papá, lo que hacía y lo que decía y él siempre decía que el peligro no hacía que tuviéramos más experiencia o que estar en peligro sea experiencia. Practicar paracaidismo se basa más en lo emocional que en estar buscando meternos en problemas o buscar que tengamos un accidente. Nadie quiere eso para su vida, lo que pasa es que cuando estas en este mundo todo lo que pasa allá arriba es riesgoso. Yo seguí los pasos de mi papá, pero no porque quiera terminar inválido como él ni nada de eso. Simplemente me enamoré y quiero saltar, quiero competir. Ese siempre ha sido mi sueño. Vivir la caída libre es lo más bonito, las maniobras, no sé qué te diga. (Entrevista 3 de marzo de 2022).

El hecho de que un participante en deportes extremos no se aleje de la posibilidad de resultados indeseables no significa que está persiguiendo riesgos. Los deportistas reconocen que las lesiones y la muerte son posibles, es por eso que el entrenamiento previo es tan importante. El papá de Pedrito murió unos años antes, aunque seguía estando en contacto con el Centro ya no practicaba el paracaidismo, había sufrido una lesión de columna que lo había dejado inválido. A pesar de que su accidente lo llevó a no caminar nunca más, según su hijo siempre lo apoyó en su decisión de ser paracaidista.

En el próximo apartado analizo la influencia de la familia en el deporte y cómo vinculan mis interlocutores su vida personal con el paracaidismo?

2.2.3 Las relaciones familiares en su vínculo con el deporte

Un deporte como el paracaidismo llama la atención de todo el que disfruta del espectáculo, sin embargo, para los atletas este disfrutar llega a la hora del salto o de las competencias. Como se ha visto, la mayoría de los paracaidistas han llegado al deporte a través de carreras militares o a partir de algún familiar o amigo. Es muy complejo querer practicar una actividad como esta en un país como Cuba, donde las posibilidades socioeconómicas son más complejas aún. La logística y la infraestructura del paracaidismo hace que devenga en un deporte élite.

Pensamos al hablar de élite, que estamos diciendo desenvolvimiento económico, y en un sentido es así. En cualquier país del mundo los deportes extremos o de élites requieren dinero; sin embargo en Cuba además de lo económico requiere de oportunidades. Tener a alguien cercano que practica el paracaidismo ayuda a que tú posibilidad de entrar en el mundo deportivo sea mucho mayor. Oscar, por ejemplo, me explicó:

Yo siempre he practicado el paracaidismo, bueno te dije que mi papá había sido militar y a eso me dediqué. Recuerdo que cuando Oscarito era un niño, estaba en primaria, le dije a la madre, sabes qué, ya es hora de que haga su

primer salto, pues lo trajimos al Centro y saltó. Mayra nunca se opuso a que el niño saltara, ella sabía que se había casado con alguien que le apasionaba el aire.

Si claro, Oscarito siempre había estado en contacto con el deporte, venía a todas las actividades, era parte del grupo ya. Yo no lo obligué a saltar, él solito un día me lo pidió y yo le di el empujón. (Entrevista a profundidad a Oscar, 21 de febrero de 2022).

En efecto, el hijo de Oscar es igualmente paracaidista. He tenido oportunidad de verlo participar. En la actualidad es instructor de tándem y trabaja en un club en Rusia. Al casarse decidió irse a vivir con su esposa a su país natal. Allá se desempeña como paracaidista, pero cuando en Cuba hay eventos importantes es invitado a participar al igual que Vladimir.

Junto a su papá, Oscarito forma parte del equipo de la provincia de Matanzas. En el evento del año 2018 había obtenido el segundo lugar en la modalidad de salto individual. Después de esa ocasión nos hemos encontrados en otras actividades pero nunca me he podido acercar para trabajar directamente con él.

Según lo que me ha platicado Oscar, después de haber saltado de niño comenzó su interés por el deporte con mayor fervor. Cuando tuvo la edad suficiente comenzó a asistir a los cursos hasta que se convirtió en miembro del equipo nacional.

Imagen 8. Oscar y su hijo en el Centro de Varadero para su primer salto tándem 1996.



Fuente: archivo personal de Oscar.

Danilo al igual que Oscar viene de una familia vinculada al deporte. Su hijo está cursando la escuela primaria y siempre acompaña a su padre en actividades importantes. Danilo me comentó:

Mi papá también era piloto, yo lo fui, me encantaba lo que hacía y Danilito igual está loco por estar en el equipo deportivo. Yo hice mi carrera militar, imagínate en aquel tiempo no existía el deporte aun, pero ahora, ahora ya tú puedes empezar hacer los cursos y demás. Nosotros sacamos convocatorias abiertas pero ya es cosa del CAC de difundirla, porque aquí atrás solo vine el extranjero que quiere hacer tándem. (Conversación vía WhatsApp, 5 de mayo de 2021).

En aquel momento aun el hijo de Danilo no había saltado. En enero del 2022 cuando estuve visitándolos en el Club, mi informante estaba haciendo todo lo posible porque su hijo saltara. Como el Centro recién había comenzado sus actividades, era casi imposible programar un salto con el niño, nos estábamos moviendo todo el tiempo de Varadero a la Habana y esto dificultaba la situación. La reapertura del Centro requería que en un inicio, y para volver a reanudar las actividades deportivas, estuvieran asistiendo a reuniones en el CAC.

Hace algunas semanas vi una publicación en Facebook donde el hijo de Danilo estaba realizando un salto tándem. Le escribí enseguida y los pocos minutos me respondió. *Yeni lo logró, estamos rompiendo el encanto poco a poco. A ese le gustan los deportes aéreos también.*

Imagen 9. El hijo de Danilo en su primer salto



Fuente: compartida por WhatsApp, consentimiento para difundir.

En algún momento Danilo me había comentado que la mamá de sus hijos era una persona de una fe bastante grande. Que nunca iba a la iglesia pero que siempre que él tenía alguna competencia o iba a saltar le daba una estampita de la Caridad del Cobre²². Cuando hablamos del salto de su hijo le pregunté a Danilo si ella había estado de acuerdo y a esto me responde: *Lo que se dice gustarle no le gusta, pero siempre está ahí, tú la has visto, no hay una competencia a la que ella no vaya. Con el niño es diferente, las mamás son muy sobreprotectora, yo lo recuerdo bien con la mía. Pero que iba hacer, Danilito solo lo pidió.* (Llamada telefónica, 26 de junio de 2022).

Aun cuando la esposa de mi interlocutor no está de acuerdo con el paracaidismo, acepta y apoya a su esposo. Recuerdo haberla visto en varias ocasiones. Es muy común que en los eventos deportivos los familiares acudan a apoyar. Luego todos se reúnen y van a cenar o tomar algo en algún sitio.

Para algunos familiares de los deportistas, el miedo llega aparejado de experiencias cuasi-religiosas. El paracaidismo u otro deporte extremo, tiene una parte mística en su desenvolvimiento que lleva a un estado de relajación. Para los familiares, ese estado de relajación, que puede estar disfrutando el atleta durante el salto, se convierte en encomendarse a alguna deidad por el bienestar del otro.

El hecho de que le otorgue una estampa con la imagen de la virgen cubana a Danilo, aun cuando él se declara ateo, me dice que prefiere tener fe y no dejarlo sólo al destino. Puede ser que mi percepción sea errónea; sin embargo no pude indagar a profundidad sobre lo que mi informante creía de este tema. Nunca surgió una conversación al respecto, pero a pesar de declararse como no creyente, recibe el resguardo de un familiar que lo quiere bien, y que se está encomendando por el bienestar de quien quiere. Creo que prefiere obtener amparo y así no sentirse desprotegido.

²² La virgen de la Caridad del Cobre es la patrona de Cuba. Es común ver en las casas cubanas alguna imagen o estampa de la misma, o que alguien lleve su nombre. La religiosidad cubana está basada en un sincretismo popular entre lo católico y las religiones africanas (afrocubanas). Muchas deidades del panteón africano fueron escondidas o disfrazadas como santos o vírgenes católicos. En la religión yoruba, la Caridad del Cobre lleva el nombre de Oshún.

Los emigrados

El caso de Vladimir (Vladi) y Reynier es curioso. Los conocí cuando hice mi primer salto. Vladimir fue el instructor que saltó junto a mí. Desde ese momento comenzamos una relación bien estrecha, nos comunicábamos seguido. Él vive en la Florida Estados Unidos, pero en aquella ocasión estaba asistiendo al evento como observador. Al acabar el ejercicio, le pidieron que si podía apoyar con un salto tándem, pues él es instructor en esta modalidad.

Con el tiempo le comenté que estaba trabajando el deporte y que me gustaría saber cómo había sido su trayectoria. Enseguida me dijo que estaba dispuesto apoyarme en lo que le hiciera falta. Igualmente se mostró muy amable en conectarme con Reynier, quien hacía poco tiempo había migrado a Las Vegas.

Vladimir nació en la San Nicolás y como Pepe se interesó por el deporte cuando estaba en su etapa inicial.

Mi mamá no quería, no salía cuando le decía que ese día iba a saltar. En aquel tiempo los paracaídas no tenían timones, eran redondos y había que jugársela mucho. A lo mejor te soltaban en una zona y el viento te arrastraba hacia otra. Eso era lo que a mami le aterraba. Yo le decía voy a salir de tercero o de cuarto y ella ni se asomaba, mi papá sin embargo entendía más mi pasión. Creo que pensaban que con el tiempo se me iba a quitar, que la euforia pasaría, la verdad no fue así.

Ya después cuando cerraron la SEPMI me fui con Pepe. Irel se fue unos años hasta que tuvo el accidente y ya después se quedó encargado del club de Mayabeque. Mi mamá siempre me decía que era una locura lo que estaba haciendo, pero ella sabía que yo era bueno. Cuando me apasiona algo me vuelvo autista (ríe). Ahí comencé a perfeccionar hasta que llegué a donde estoy. (Entrevista telefónica, 5 de octubre de 2021).

Vladimir sabe reconocer que el temor de su madre era entendible, y tal vez hasta necesario. Al ser único hijo reconocía una sobreprotección, sin embargo a pesar de eso ella nunca se opuso a que él siguiera en el deporte.

Ella quería protegerme, yo lo entiendo. De hecho en muchas ocasiones dejé de hacer cosas por cuenta de ella. Pensaba mucho en cómo se iba a sentir si algo me pasaba y mira gracias a eso nunca he tenido ni un accidente en los años que llevo en este mundo. No quería que lo hiciera pero tampoco armaba berrinches, solo me decía que si eso era lo que quería para mi vida tenía que cuidarme y hacerlo mejor que nadie. (Entrevista telefónica, 5 de octubre de 2021).

Es importante dejar claro que en el caso de mis interlocutores, aunque sus familias no estuvieran de acuerdo con lo que hacían, nunca pusieron límites ni obstáculos. Los apoyaban y aconsejaban y ellos por su parte sentían que había alguien que velaba por su bienestar. Para las madres sin embargo el apoyo funcionaba como un mecanismo de protección en ambos sentidos, *si lo dejo hacer tal vez se le quite el embullo*. Vladimir me comenta que su mamá lo dejaba saltar con la esperanza de que él sólo dejara el paracaidismo.

Con el tiempo no fue así, creo que se resignó, no le quedaba de otra más bien. Con mi hijo es igual. Ya lo he llevado a saltar aquí varias veces y en Cuba con 5 años ya estaba haciendo su primer salto. Fuimos de vacaciones y él solito me dijo que quería hacerlo. La hembra sin embargo creo que no le gustó, también me dijo que quería ser como su papá pero nunca más me ha hablado, y yo no le insisto, si lo quiere hacer ya sola me va a decir cuando es el momento, sino ni modo. (Entrevista telefónica, 5 de octubre de 2021).

Imagen 10. En el centro Vladimir y su hijo y a la izquierda Oscarito en una de las visitas de ambos a Cuba.



Fuente: archivo personal de Vladimir, consentimiento para difundir.

He notado que para mis informantes, el hecho de que sus hijos o familiares decidan acercarse al deporte es importante. Ven en ellos un apoyo y les gusta saber que alguien cercano se interesa en lo que hacen. Las familias influyen en muchas ocasiones en el rendimiento como atleta para Reynier era importante saber que su mamá y su hermano lo estaban esperando al terminar las competencias.

Yeni cuando yo comencé era bien chamaquito. En Granma algunos militares retirados, habían fundado el club. De repente me acerqué un día y dije que quería tomar clases que quería ser paracaidista. Como tenía menos de 18 años tenía que llevar una carta firmada por mis padres autorizándome. Mi papá era un guajiro²³ bruto que lo único que había hecho toda la vida era trabajar en el campo, sin embargo mi mamá había sido maestra y dejó de trabajar cuando se casó con mi papá y salió embarazada de mí. Yo estaba en los Camilitos²⁴, y recuerdo que mi mamá me dijo si quieres hacer eso tienes que terminar el pre. Terminé el 12 grado y en vez de irme a la universidad de fui al Club. Ya tenía 19 y no necesitaba permiso, enseguida me dijeron que sí. Me puse a trabajar en

²³ La palabra guajiro se utiliza para nombrar a las personas que no son de La Habana y viven en el campo o en cualquier otra provincia que no sea la capital.

²⁴ Las escuelas militares Camilo Cienfuegos, Camilitos, son escuelas preuniversitarias con perfiles militares.

el campo en las mañanas con mi papá y por las tardes iba, después tuve que buscar otras cosas para hacer porque algunas clases teóricas eran en la mañana y no podía dejar de ir.

Empecé las clases y como a los dos años ya estaba saltando solo y era parte del club. Mi mamá siempre estaba ahí, decía que le gustaba mucho ir a verme, y a mí me hacía tanta ilusión verla. Cuando me fui a Varadero solo iba a verme cuando había eventos nacionales o si se hacía algún evento en Oriente ella iba. (Entrevista telefónica, 21 de abril de 2022).

El hecho de que la madre de Reynier asistiera a cada competencia o salto era un elemento significativo para él. Disfrutaba saber que su madre estaba ahí esperando que terminara. *Siempre se quedaba hasta el final, aunque yo saltara de primero, veía toda la competencia. A veces nos sentábamos juntos.*

Mi interlocutor me comentaba que había oportunidades en que su madre junto a otros familiares de los deportistas, apoyaba en la logística del viento o la competencia.

Si había que preparar algo para comer o cualquier cosa que había que hacer ella estaba dispuesta. Como éramos muy pocos muchachos los papás siempre estaban ahí. Mi hermano daba carreras de un lado a otro trayendo cualquier cosa que hiciera falta, que si agua, pan, refresco. (Entrevista telefónica, 21 de abril de 2022).

El espacio que encontré para hablar con Reynier fue a través de WhatsApp. Vladimir le había hablado de mí y aunque ya nos habíamos visto en una ocasión no nos acordábamos uno del otro. Recuerdo que le escribí a principios de abril del 2022, yo había regresado de Cuba y estaba organizando muchas cosas.

Acordamos hablar días después para concretar el momento en que ambos pudiéramos platicar. Estuvimos charlando varias semanas intermitentemente. El hacía unos años se había ido a Estados Unidos y actualmente está desvinculado del deporte. *Esto no es Cuba, aquí tengo primero que establecerme para poder después unirme con el Vladi en el team.*

La idea que tiene Reynier es tratar de volver a practicar el deporte junto a Vladimir. Este último como había mencionado, es miembro de un equipo en la florida y ha estado en campeonatos internacionales.

En sentido general, para mis interlocutores, la familia y los amigos juegan un papel importante, crean un apoyo que se extiende hacia el equipo. Mis informantes sienten la necesidad de compartir lo que disfrutan con personas que quieren. Pero qué papel tienen las mujeres dentro del equipo deportivo? Cómo las mujeres que practican el paracaidismo se desenvuelven? Qué papel juega la familia de ellas y cómo influyen en su actividad como deportistas?

Estas son preguntas que estaré abordando a lo largo del epígrafe siguiente. Para ello analizo dos casos fundamentales con los cuales tuve la oportunidad de compartir. Yanira e Isa, ambas pertenecen al Club de Varadero, sin embargo veremos que la relación de Yanira con el deporte le ha traído conflictos personales y emocionales. Por otro lado, la experiencia de Isa es bien diferente. Sigue siendo una atleta que comparte el espacio deportivo con el familiar, y donde tiene el apoyo de su esposo.

3. Roles de género en el paracaidismo. La figura femenina

En este capítulo haré un análisis de la evolución de la mujer en la brigada paracaidista y su desenvolvimiento dentro del deporte. Además analizaré cómo los hombres generan un discurso en torno al deporte en donde el machismo adquiere relevancia.

Como se ha mencionado en el transcurso de la investigación, en 1970 la provincia oriental de Camagüey había sido la sede para el Primer Campeonato Nacional de Paracaidismo. La convocatoria se había realizado abiertamente y en ella participaron mujeres y hombres interesados.

A partir de este llamado, diversas provincias crearon clubes para atender la creciente demanda. Como deporte naciente, eran muchas las personas que se interesaban. Se realizaron pruebas físicas y psicológicas para poco a poco descartar a los que no estaban aptos. Yanira e Isa son mujeres que se criaron en familias de paracaidistas, así llegaron ellas a convertirse en atletas. En los apartados siguientes analizaré ambos casos, cómo ha sido su vida deportiva y el significado que tiene para ellas el apoyo de la familia.

Las primeras mujeres en la historia del paracaidismo

Me gustaría remontarme a los inicios del paracaidismo, cuando Jeanne Geneviève Labrosse (1775-1847), esposa de André Jacques Garnerin²⁵, se convirtió en la primera mujer en realizar un salto en paracaídas. A partir de este acontecimiento sucedieron algunos otros personajes femeninos en la historia del paracaidismo.

La sobrina de la pareja antes mencionada, Elise Garnerin también realizó un salto desde un globo en Madrid. Años más tarde, en Francia y Milán se registraron saltos en donde participaron mujeres (Caron, P., Gével, C, 1912, p. 11-19).

Pero no es hasta 1893, que nace en Estados Unidos Tiny Boradwick, quién fuera la primera mujer en realizar un salto desde un avión, además de haber sido la primera persona en saltar en caída libre con un paracaídas moderno (Reberson, 2001). En esta misma época,

²⁵ Es considerado el primer hombre en realizar una exhibición de salto en paracaídas.

en Europa algunas mujeres comenzaron a realizar algunos saltos, registrándose como sucesoras de Tiny.

En la antigua Unión Soviética destacaron algunas mujeres dentro del paracaidismo. Zinaida Kokovina fue la primera mujer rusa que obtuvo el título de piloto, obteniendo el permiso para volar en 1923. Otras mujeres a destacar fueron Vera Fyodorovna, Nina Kamueva y Valentina Tereshkova.

Durante la II Guerra Mundial eran muchas las mujeres que se habían unido a las fuerzas armadas. El cine intentó recrear estas escenas y en 1942 se llevó a la gran pantalla la película estadounidense “Parachute Nurse”, en la cual se abordaba el tema del cuerpo de enfermeras aéreas del Ejército de Estados Unidos.

De igual manera se crearon documentales por la British Pathe, donde se recogen saltos de mujeres paracaidistas. En el audiovisual se ven a las enfermeras saltando desde aviones Dakota de la Royal Air Force (RAF).

Durante las guerras coloniales en Francia, también se registran enfermeras que contribuyeron en el cuerpo de paracaidistas. Valerie André es una de estas féminas que luego de estudiar medicina, realizó cursos como paracaidista, obteniendo su diploma en 1948, el cual le permitiría participar como médico militar en Indochina (Foessel, G, vol. 43).

En los países asiáticos también podemos encontrar a mujeres que practicaron el paracaidismo. Ma Xu, nacida en 1933, fue la primera mujer paracaidista de China, la cual se unió en 1947 al Ejército Popular de Liberación.

En 1961 y 1974 en Portugal, encontramos mujeres paracaidistas. Igualmente como enfermeras, recibieron instrucción física y técnica para integrarse al cuerpo del Ejército de Portugal.

Como hemos visto hasta ahora, el comienzo de las mujeres paracaidistas alrededor del mundo, ha sido a través de sus experiencias como médicos o enfermeras en la esfera militar. No podemos dejar de recordar que el paracaidismo surgió precisamente para apoyar las tácticas militares durante las guerras.

El uso del paracaídas en Cuba fue igualmente a partir de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR), dónde también fue implementado para apoyar las maniobras tácticas. La preparación de los paracaidistas se hacía de forma diaria y a la par de las

maniobras de combates. Los primeros saltos de las mujeres se registran como miembros de las FAR.

Laudina Alfonzo es la primera mujer paracaidista en Cuba. Nacida en la provincia de Matanzas, se incorporó al Ejército luego de haber sido brigadista en la campaña de alfabetización²⁶. Su formación como paracaidista, junto a otras pocas mujeres, le permitió en los años posteriores al triunfo revolucionario, insertarse en este mundo. El paracaidismo también ayudó a fomentar su ascenso dentro de la práctica de este deporte. En la base militar Libertad era donde se alistaban. Ejercicios diversos ayudaban a las futuras paracaidistas a estar física y mentalmente preparadas (*Hoy*, 1964, enero 19).

3.1 El caso particular de Yanira

Cuando conocí a Yanira tenía 35 años de edad y llevaba el pelo recogido hacia atrás en una coleta que acentuaba la dureza de su rostro. Sus ojos negros me intimidaron un poco, en ellos leía duda sobre mí, o tal vez un cuestionamiento no resuelto sobre ¿qué pintaba yo ahí? Lucía unos leggins deportivos negros y una playera azul con el logo del club de paracaidismo en el extremo superior izquierdo, simulaba una silueta de acuarela de unos 10 cm. El color azul y negro de la ropa que vestía resaltaba su tez blanca que, aunque quemada por el sol del Caribe, no dejaba de asomarse las venas en su cuello y en su cara.

Danilo me había presentado a Yanira en 2018, pero no conversamos sobre mi interés en la investigación, hasta el año 2020 cuando la contacté. Yanira, al igual que él, es de la provincia occidental de Pinar del Río y pertenece al grupo de las pocas mujeres que conforman el Club. Le escribí un día por Messenger y le expliqué lo que estaba trabajando para la tesis; se mostró interesada y estuvimos platicando.

Nuestras conversaciones han sido intermitentes; en algunas ocasiones cuando le escribía ella no estaba conectada o viceversa. Concretamos algunas llamadas en las que conversamos

²⁶ Por iniciativa de Ernesto “Che” Guevara, la campaña de alfabetización comenzó a prepararse a finales de 1960 y culminó el 22 de diciembre de 1961. Declarándose Cuba primer territorio libre de analfabetismo en América Latina.

sobre su acercamiento al deporte y su experiencia como paracaidista. Durante mi trabajo de campo en los primeros meses de 2022, accedió a que nos encontráramos y ahí tuvimos oportunidad de charlar con calma.

Yo estoy desvinculada, tu debes saberlo. Desde que nació la niña no he vuelto a saltar. Solo vengo al Centro a acompañar a Raúl cuando hay actividades. Sí siento que necesito volver a saltar, extraño mucho la experiencia, lo que se siente. Siempre he vivido en un ambiente donde el paracaidismo es la conversación principal. Yo desde que dejé la escuela para dedicarme al deporte nunca me había estado alejada. (Entrevista a profundidad. 26 de febrero de 2022).

Imagen 11. Yanira saltando en el campeonato de Baracoa



Fuente: archivo personal.

En ocasiones anteriores, le había preguntado qué sentía al saltar y qué significaba el deporte para ella.

Creo que te lo dije una vez ya, cuando uno salta se te olvida si estás en competencia, si comiste, nada de eso importa, el estar ahí, libre, eso no se compara. Saber que el cuerpo se te llena de adrenalina, aunque para ser sincera, con los años se va perdiendo eso que sentiste la primera vez. Será por eso que muchos hacen locuras en el aire, mira Felipe, el pobre tanto se demoró en abrir el paracaídas que no vivió para contarlo. Pero eso es algo con lo que

se vive, aquí todo el que va a saltar sabe que se tiene que atener a las consecuencias sino recoge tus chelines y vuelve para tu casa. (Entrevista telefónica, 29 de septiembre de 2021).

Para mi interlocutora el deporte es un elemento importante, o al menos lo había sido cuando aún se dedicaba a la práctica. Con el tiempo lo fue dejando a un lado para cubrir sus labores maternas, las cuales me dice que le ocupan mucho tiempo. Su esposo Raúl es igualmente paracaidista y dedica su tiempo a esta actividad, pero como ella misma me comentaba, la tarea de ser mamá es un ejercicio de tiempo completo.

Te lo he dicho en varias oportunidades, cuando uno es mamá se te olvidan determinadas cosas, a veces no recuerdo ni que día de la semana es. Ya Isa está en la escuela pero es un ejercicio complicado, levántate temprano, ve a la escuela, recógela, que almuerce, luego vuelve a llevarla. Me paso el día dando carreras de la casa a la escuela. Y a eso súmale todo lo que tengo que hacer en la casa (suspira y pone los ojos en blanco). La verdad ni por mucho que quiera ya me empato con el deporte otra vez. (Entrevista a profundidad. 26 de febrero de 2022).

Hablar con Yanira sobre su labor como madre y el tiempo que la ocupa me lleva a pensar en el término de performatividad de género de Judith Butler (2014). La autora explica perfectamente lo que Yanira trataba de decirme. La noción que existe sobre el género social como un acto de representación está considerada para satisfacer esas expectativas sociales que se han creado.

Tanto para el hombre como para la mujer se ha diseñado un patrón de identidad sexo genérica que debe cumplirse para compensar intereses sociales. En este caso, el acto de ser mamá, mi interlocutora lo abordaba como un suceso sobre el cual las mujeres no podemos desprendernos. Al respecto me dice: *Somos mamás y después mujeres con deseos, aspiraciones y frustraciones.* Este es un tema al cual volveré en el próximo apartado, donde analizaré la relación de Yanira con su entorno familiar.

A partir de esta conversación surgieron algunas inquietudes sobre ¿cómo y por qué llegó al deporte, así como lo que significaba para ella venir de una familia dónde todo el tiempo se hablaba de riesgos.

Mi papá era paracaidista. Estuvo años en las FAR. Todo el mundo lo conocía. Me trajo a saltar cuando yo tenía como 11 años. Ya te digo, en mi casa siempre se hablaba de paracaídas y había premios y fotos por donde quiera. Puedo decir que mi casa era una casa de aire (ríe). En el patio teníamos un arnés donde mi papá practicaba. Se metía dentro de eso y simulaba el momento que estaba volando. Yo me acuerdo que jugaba con todas sus cosas, me encantaba ponerme los amarres y el casco.

Cuando terminé el pre le dije que quería empezar los cursos y hacerme deportista. Me llevó al Club de Pinar y ahí comencé. La verdad que fue una de las mejores cosas que me ha pasado en la vida. Saltar lo disfruto muchísimo, no piensas nunca en que algo malo te va a suceder. (Entrevista a profundidad. 26 de febrero de 2022).

Yanira tenía una relación muy bonita con su papá. Siempre había admirado lo que hacía como militar y luego la relación que tenía dentro del Club de Paracaidismo.

Papi es una persona muy cariñosa, conmigo y con mi mamá. La verdad veía cuando hablaba y me daban ganas de meterme corriendo a saltar. Me llevaba a las marchas militares, eso no me gustaba pero siempre quería complacerlo, es una persona tan noble. Mis amigas de la escuela iban a mi casa nada más para que mi papá contara historia de aviones y esas cosas (sonríe). No puedo quejarme, tengo al mejor papá (suelta una carcajada). (Entrevista a profundidad. 26 de febrero de 2022).

Al hablarme sobre su padre, Yanira lo hacía con júbilo. Cada anécdota que recordaba me dejaba claro que, para ella, llegar al deporte había estado muy influenciado por la relación con él.

El ambiente familiar, como hemos visto, es un factor que interviene en la decisión de dedicarse al deporte. En el próximo apartado me dispongo a analizar esta relación y la influencia que ha tenido en su carrera profesional.

3.1.1 Relación de Yanira con el deporte y su entorno familiar

Creo que hasta este punto Yanira percibía su interacción con la familia como un espacio de refugio. Se aleja del deporte aun cuando es algo que ama. Su actitud la asumo como necesidad de preservar su propia familia y su espacio dentro del hogar. Necesita saber que su hogar se encuentra tranquilo, aunque para lograrlo esté sacrificando su carrera como deportista.

Algún tiempo atrás, en una conversación que tuvimos me había platicado que Raúl, su esposo, estaba inconforme con que ella volviera a retomar su vida como atleta. Él en aquel momento le decía que al vivir solos ella debía ser quién hiciera las cosas de la casa, y además ocuparse de la pequeña Isa. En nuestro último encuentro retomé la charla y le pregunté qué pensaba Raúl del tema, ahora que había pasado tiempo y la niña ya estaba más grande.

Aun él no quiere que yo vuelva. Él prefiere que en este tiempo que Isa es chica yo este de ama de casa. Yo la verdad no me siento mal, amo a mi hija y amo mi familia, pero extraño muchísimo lo que hacía, extraño esto, saltar. Yo amaba saltar mi papá siempre me apoyó, yo siempre sentía que había tenido esa mano segura ahí.

A veces comprendo a Raúl, si me pasara algo la niña se quedaría sola, y es algo a lo que le temo, pero la vida se trata de tomar riesgos y si tú sabes que haces un ejercicio riesgoso más precauciones debes tomar. Sin embargo pienso en el caso contrario, y si en vez de a mi le pasa a él, estamos en la misma situación.

Si he hablado con él pero no quiero tener problemas en mi matrimonio por algo que creo es un capricho mío. (Entrevista a profundidad 26 de febrero de 2022).

Es obvio que en la relación de mi interlocutora existe un elemento importante, y es la diferenciación de poder en los roles de género. Pude notar su inconformidad por el hecho de aun no haber retomado la actividad deportiva, pero a la vez sentía que no era capaz de tomar la decisión sin que su esposo no se opusiera. Los roles de género están muy marcados en su matrimonio, un aspecto que pude destacar. En muchas ocasiones se atribuye a las mujeres determinadas normas sociales como si fueran inherentes de ellas. En este caso, la inconformidad de Yanira estaba marcada por la idea de que al haber sido mamá su función como deportista estaba en un segundo plano para su esposo. Las labores domésticas entran a formar parte de ese conjunto de normas o prescripciones culturales, dictadas por la sociedad sobre cómo debe comportarse, en este caso, una mujer (Chávez: 2004, 179).

En otro instante del diálogo me dice:

En el centro me han embullado mucho para que comience, Tin y Danilo siempre están diciéndome que ya es el momento, que la niña esta grande. Pero a Raúl no hay quien lo haga entrar en razón, él sigue diciendo que si me pasa algo quien va a atender a la niña, en fin siempre es el mismo discurso. Ya le puse la precisa y le dije que cuando Isa empiece el primer grado voy a comenzar a entrenar, hacerme los chequeos y a comenzar.

Eso sí, he perdido un poco la condición porque llevo mucho tiempo desvinculada. No quiero problemas con él pero no quiero estar dependiendo toda la vida, y no es la dependencia, es que yo amo lo que hago, me gusta estar en el aire. Él no me conoció en mi casa echándome fresco, todo lo contrario, nos conocimos en este mundo, no sé qué tiene. (Entrevista a profundidad, 26 de febrero de 2022).

Con esta declaración, no quería presuponer ni dar insinuaciones que pudieran estar fundamentadas por interpretaciones de género erróneas. Tampoco quería mantener el silencio

o hacer de estas actitudes algo invisible, pero mi posición para con Yanira no era de consejera. Aunque como mujer, sí le dije sobre las oportunidades con las que ella contaba, y si estaba dispuesta a mantener su carrera podía hacerlo, fijándose en otras deportistas.

En este caso, el género forma parte de la discriminación asignada a esos roles entre hombres y mujeres y de los cuales se establece un factor que crea desigualdad. Se observa una actitud del tipo: Yo soy mujer, yo debo actuar o comportarme socialmente de tal modo. De esta forma, las expresiones del género se construyen en torno a esos comportamientos asociados a lo femenino y lo masculino.

Algunos días después de aquella conversación, tuvimos la oportunidad de volver a platicar. Estábamos en la provincia de Villa Clara en una de las actividades deportivas convocadas por el Club de Paracaidismo. Su esposo iba a participar. Ambas estábamos como espectadoras y aproveché la ocasión para continuar nuestra plática. Enseguida, le pregunté que cómo se sentía de espectadora en la actividad.

Me gusta venir de acompañante también. Eso es un elemento importante en el deporte, papi siempre me decía, mira los errores de otros y aprende. Me gusta ver qué hacen bien qué hacen mal, y como yo sé la técnica y la práctica pues me doy cuenta de cosas que se pudieran mejorar.

Pero para ser sincera me dan unas ganas de estar ahí, de montarme en el helicóptero, ponerme la mochila y saltar. Extraño muchísimo eso (suspira mientras se queda mirando al grupo que iba a subir a la aeronave para el próximo salto. (Entrevista informal, 17 de marzo de 2022).

Durante nuestra conversación, Yanira no me habló de inconformidad, pero sí pude notar melancolía en sus palabras. El hecho de que se haya resignado a no saltar, por lo menos en este momento, habla de una posición de poder en su relación, en la cual ella es subordinada.

Desde lo que he podido observar durante mis entrevistas, el esposo de Yanira ejerce un poder sobre ella. Crea un espacio para legitimarse, y ese espacio es el hogar, utilizando la influencia de la hija para ejercer dominación.

En el caso particular de mi interlocutora, su vida había dado un giro al convertirse en mamá. La simple idea de enfrentar la relación con su esposo la hacía dudar. Su relación con

el deporte queda distante, aunque sabe que no es imposible volver a saltar. La autoridad que ejerce Raúl sobre ella está marcada por la masculinidad patriarcal. Aun siendo un sistema que se construye socialmente, esos cánones obligan a las mujeres a repetir un discurso machista sobre lo masculino y su supuesto poder.

En sentido general, esta situación posibilita un análisis en torno a un deporte como el paracaidismo y las relaciones que se dan a su interior. Históricamente, como se ha podido ver, este deporte se construyó como parte de estrategias militares. En su mayoría eran hombres los que participaban de estas tareas y a los cuales se calificaba por la fuerza en el adiestramiento. Al convertirse en un deporte donde participan actualmente mujeres, estas nociones e ideas de fuerza y virilidad siguen siendo parte de un discurso repetido, sobre el cual volveré más adelante.

En relación con la práctica femenina, resulta un desafío en cuanto a las normas sexo genéricas establecidas a lo largo del tiempo. Sin embargo, en el próximo apartado veremos como la relación de Isa con el deporte y su familia es totalmente diferente. Lo que nos hace reflexionar sobre la figura machista y patriarcal de Raúl, quien trata de disimular la labor de su pareja como atleta, en labores de tipo domésticas.

Estos elementos conllevan a pensar en que la figura femenina está en desventaja en un deporte que históricamente ha sido masculino. El debate sobre el feminismo en Cuba es algo que actualmente está surgiendo en las discusiones sobre el ámbito doméstico. Creo que se hace necesario extenderlo a la mesa de los estudios sociales del deporte, aún más con un deporte tan invisibilizado.

3.2 Isa: otro caso femenino en el deporte

Había visto a Isa en algunas ocasiones, pero jamás me había acercado a ella. Isa es una chica alta, lleva el pelo cortado bajito formando un espendrú²⁷. Actualmente tiene 43 años de

²⁷ Espendrú es el término que se utiliza para nombrar el peinado afro. En una época no existían peines especiales para dar forma al cabello y se usaba un tenedor (cubierto de mesa) para formar una melena. Las personas de tez blancas, como Isa, lo que hacen es rizar el cabello con rolos estrechos para dar el volumen deseado.

edad. Se desempeña como piloto civil y es además instructora de salto. Ha sido ganadora en varias ocasiones de premios nacionales e internacionales en la modalidad de precisión.

En el momento que nos conocimos, algunos años atrás, ella estaba en etapa posparto. En estos momentos ya ha retomado sus actividades como deportista.

Su compañera de equipo y amiga me había hablado de ella en muchas ocasiones. Pero no fue hasta enero del 2022 que pudimos conversar. Estábamos en el Centro de Varadero, los paracaidistas se estaban preparando para una presentación que habría en La Habana. Cuando llegué a donde estaba me mira sonriente y me dice, *ya se quién eres*. No hicieron falta mayores presentaciones.

Le expliqué lo que estaba trabajando y la imposibilidad de haber viajado antes por cuestiones de seguridad. También Cuba recientemente había reabierto sus fronteras. Nos pusimos a platicar y algunas preguntas surgieron en mi cabeza. ¿Cómo Isa había llegado al deporte? ¿Qué relación había entre su vida personal y la profesional? ¿Por qué, a simple vista, su vida profesional y personal, me parecía tan distante y diferente a la de Yanira.

3.2.1 Trayectoria deportiva

La charla duró algunas horas. Estábamos sentadas en el patio trasero del Club, era como medio día; lo recuerdo particularmente porque hacía mucho sol, como acostumbra en el Caribe a esas horas. Isa me hizo sentir muy cómoda en la conversación, y siento que ella también se sentía así.

Comencé preguntándole cómo había llegado a convertirse en deportista:

Yo llegué a saltar por tradición. Mi papá y sus hermanos eran paracaidistas también. Bueno, eran pilotos y trabajaban en las fuerzas aéreas. Yo soy la hija más pequeña del matrimonio de mi papá con mi mamá. Cuando nací mi papá ya tenía un hijo de 17 años con otra mujer y con mi mamá uno de 15. Mis hermanos también eran cadetes. Recuerdo que cuando cumplí 10 años me llevaron a ver una exhibición de aviones militares. Aquello fue muy significativo, me encantaba

estar rodeada de tantas personas hablando de eso, y bueno que decir, en mi casa era igual. Todo el tiempo se hablaba de los vuelos. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

Imagen 12. Isa en un vuelo de preparación



Fuente: archivo personal.

Isa me comentaba que al cumplir los 15 años se insertó en la escuela de cadetes para hacer la carrera de piloto. En el tiempo que estuvo estudiando, su hermano mayor había empezado a saltar.

Se me despertó el bichito, yo tenía algunos saltos pero siempre como piloto, cuando vi que mi hermano estaba en la escuela pasando cursos le dije a mi papá que lo iba hacer. Terminé la escuela de cadetes y automáticamente me fui para Varadero. Ahí conocí a Yanira, yo llevaba algunos años cuando ella entró. La verdad que es una etapa que recuerdo con mucho agrado. Fui muy feliz en mi etapa de estudiante. Nos íbamos a provincias a veces hasta por un mes. Me acuerdo una vez que mi papá tuvo que ir a Baracoa²⁸ a buscarme porque me había enfermado del estómago y tenía unos vómitos que ni agua podía tomar. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

Para mi interlocutora, como dice: *era muy fácil llevar el bichito del salto en el cuerpo.* Al crecer en una familia de aviadores y paracaidistas, desde pequeña estaba relacionada con el mundo de los saltos.

²⁸ Ciudad de Guantánamo en la provincia más oriental de Cuba.

Cuando acompañaba a mis tíos o a mi papá a los eventos de paracaidismo, recuerdo que corría por aquel lugar como loca. Para mí era natural el deporte, lo que sí hizo que me inclinara fue el ver a mi hermano practicándolo. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

Con el tiempo, la dedicación y los entrenamientos, Isa llegó a competir en certámenes internacionales. En Brasil se celebró un campeonato latinoamericano de paracaidismo en el año 2018, donde obtuvo el tercer lugar en la modalidad de precisión.

Oye, aquí si las noticias vuelan, (ríe). Sí no te preocupes, yo sé que mi foto está ahí en el lobby. Me encantó estar en Brasil, Río es muy bonita y para saltar es espectacular la vista. Disfruté mucho ese campeonato. Cuando llegué estaban esta gente todos jodiéndome, nos fuimos unos días a la playa el grupo a celebrar. La verdad es que somos un equipo bien unido. Y como yo vengo de una familia donde había más hombres que mujeres siempre me siento en buen ambiente. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022)

A partir de este testimonio surgieron algunas preguntas sobre cómo se sentía como mujer, dentro de un entorno dominado por hombres en su mayoría.

A mi pregunta, respondió con una carcajada.

Niña esas fieras tienen domadora (suelta otra carcajada). Esos son más rollo que película, la verdad que siempre me han hecho sentir bien. Nunca yo he tenido un problema de que me hayan faltado al respeto o que hayan usado una broma conmigo. La verdad que entre ellos se la pasan molestándose, pero siento que a nosotras nos admiran muchísimo.

Desde que yo tengo al niño, han sido hasta más respetuosos. Tin siempre me está diciendo que soy muy valiente. Es que después de aquella vez que casi

me mato, imagínate. Esas cosas pasan pero hay que saber llevar la mente sino entonces si es peligroso. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

En otras oportunidades me habían hablado del accidente de Isa, donde casi pierde la vida. Yanira me había comentado que a partir del incidente, las relaciones personales entre ambas se consolidaron.

En un salto que estaba realizando en Varadero, su paracaídas principal no abrió, y cuando accionó el paracaídas de reserva las cuerdas se enredaron. Estuvo más tiempo del debido en caída libre, pero por suerte supo mantener la calma. Unos metros antes de llegar al suelo el paracaídas principal se abrió y el golpe que sufrió no fue nada grave. Estuvo unos meses con una pierna enyesada, y a los pocos días volvió a incorporarse a los entrenamientos.

También me hizo pensar lo que Isa me decía sobre el trato que recibía de los otros deportistas. Como mujer joven, y durante mi trabajo de campo, nunca tuve ninguna situación desagradable, todo lo contrario. Siempre he sido muy bien recibida, aunque en algunos casos si he sentido que algunos de mis interlocutores me tratan de modo paternalista. Isa los describe como parte de su familia, como sus hermanos. Ellos la miran con respeto, o al menos eso ha sentido. Sin embargo a mi parecer, más allá de un respeto o admiración, creo que para los integrantes del grupo, encontrarse a mujeres interesadas en un deporte de riesgo se les hace curioso. En el último apartado del capítulo analizaré más detalladamente estas cuestiones.

No es menos cierto que en el ámbito militar, de donde provienen, si hay muchas mujeres dedicadas al perfil armamentístico o aeronáutico, sin embargo, aun así siguen siendo la minoría. Cuba es un país donde el machismo se declara abiertamente y el feminismo hace algunos años ha tomado auge. A pesar de esto, en deportes como el paracaidismo, la presencia femenina es muy escasa y la actitud del grupo para con las mujeres se torna en cierto sentido de asombro.

Esta idea me ha hecho reflexionar y a partir de ahí me dispuse a conocer lo que significaba el entorno familiar para Isa, cómo su relación de madre y atleta se habían visto relacionadas y qué influencia había tenido su familia cuando decidió, después de la maternidad, incorporarse al deporte.

3.2.2 Actividades deportivas y familiares

En el caso de Isa, la función de mamá nunca se vio afectada por el deporte, ni viceversa. Cuando acordó tener su hijo sabía que iba a tener que hacer un receso en su labor deportiva. Sin embargo, nunca pensó en alejarse definitivamente de lo que ama.

Yo ni sabía que estaba embarazada. Días antes a una competencia en Pinar del Río me estaba haciendo unos análisis cuando explotó la bomba (ríe). La bomba tiene pelos y ya camina (vuelve a sonreír mientras recordaba). La verdad me quede en shock, no sabía a esa hora qué hacer. Tenía muy pocas semanas podía hacerme una interrupción. De hecho Jose me lo dijo, -hacemos lo que tu decidas. Yo la verdad siempre supe que quería un hijo. También ya no estaba tan joven, tenía mis treinta y algo y el cuerpo es un reloj, mientras más tarde más peligro, así que comenzamos a pensar en el hecho de ser padres.

Mi mamá aunque ya está un poco mayor siempre ha estado ahí para mí, yo sé que puedo contar con ella y Jose es maravilloso. La tarea nos la dividimos, si yo cocino él lo baña y lo duerme o al revés. De algún modo nos las arreglamos. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

Mi interlocutora narra cómo ha sido el proceso después de tener su hijo. Ha sentido que Jose, su esposo ha estado para ella todo el tiempo:

Él quería también hacer una pausa en el deporte para ayudarme, pero en los primeros meses no se me hacía tan necesario. O por lo menos para mí han sido los mejores tiempos. El niño ni lloraba, se pasaba el día durmiendo, yo tenía muchísimo tiempo. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

Jose siempre ha apoyado a Isa. Según lo que ella misma me comenta, él deseaba pedir licencia mientras el bebé estaba pequeño. En Cuba a partir del año 2003 se declaró que los padres con hijos menores a un año podían solicitar licencia laboral de paternidad, cosa que solo era otorgada a las madres en etapa de lactancia.

Yo fui quien dijo ya es hora. Cuando me sentí lista volví a entrenar. De hecho, Jose todo el tiempo me decía que empezara, que él se quedaba en la casa. Pero es que luego vino el evento en Finlandia y él iba a participar en la categoría de grupo. Tenía que estar entrenando, luego se fue y estuvo un mes fuera, creo que esa fue la etapa más difícil. Pero en cuanto regresó comencé mis entrenamientos y bueno ya ahora estoy aquí. Mi suegra nos ha apoyado muchísimo, ella es la que se está quedando para nosotros poder venir. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

La narrativa de Isa me hace pensar en cómo ella ha sabido escoger los tiempos en su carrera, su aislamiento en el embarazo y los primeros años de su hijo. Jose, a diferencia de Raúl, ha compartido el proceso junto a su esposa. La ha apoyado en sus decisiones, y en el momento de regresar a los entrenamientos, compartieron el cuidado del niño.

Yo siempre he visto a mi papá apoyando a mi mamá, la ayudaba muchísimo en la casa. Mis hermanos que llevan una vida en el deporte y el mayor en la aeronáutica también siempre las novias y ahora las esposas que han tenido siempre ha sido parejo. No puedo imaginarme alguien que esté a mi lado y no sea capaz de apoyar mis decisiones. Yo aprendí que las parejas que tuviera tenían que entender lo que hacía. Yo amo el deporte como amo a mi familia, siempre he vivido en estos ambientes. Y el día que me vaya a morir espero que sea aquí también. Te habrás percatado que las personas que hacemos paracaidismo, nos apasionan. Es algo que tiene que gustarte. No es eso que te levantas y dices – ay no, hoy no tengo ganas de trabajar. No, aquí te despiertas y si tienes que correr 5 km a las 6 AM lo haces, no te importa, porque sabes que después vas a saltar.

La adrenalina, la emoción y todo lo que experimentas cuando estas en caída libre es increíble. Eso es lo que nos une a todos créeme. Y si a eso le sumas que las personas que has escogido en tu vida te apoyan, nada más puedes pedir.

Terminar una competencia y ver que alguien que quieres está celebrando tus logros, que lo hacen parte de ellos es super gratificante. Por eso me he

sentido siempre en familia. Quiero que mi hijo lo que vaya hacer lo disfrute, si es barrendero, barrendero, pero que sea el mejor barrendero. Voy a disfrutar su proceso también, y el día que crezca y me dice que quiere saltar lo voy a dejar. Quiero hacer con él lo que mi padre hizo conmigo, acompañarlo. (Entrevista a profundidad, 20 de febrero de 2022).

La conversación con Isa duró varias horas. No habíamos notado que el tiempo comenzaba a correr. Lo que me estaba contando me hacía pensar en muchas cosas que estaba viendo desde que me acerqué al Centro. He notado que las familias acompañan el proceso en todo momento. Los hijos de los integrantes del grupo es común topártelos por todo el alrededor del lugar durante las actividades. En las etapas de prácticas es cuando he notado que las familias no asisten. La rigurosidad de los entrenamientos no les permite distracciones.

Para cada uno de mis interlocutores, como se ha notado, la relación vida personal y profesional, es algo que va a la par. No conciben que esta relación sea por separado. El deporte rige el mundo en el que se desenvuelven y muchas de sus relaciones interpersonales no sobrepasan el ámbito deportivo. Sin embargo queda una cuestión en el aire, y es como los hombres perciben a las mujeres y como perciben al otro en su desempeño competitivo?

Para esto en el próximo epígrafe extiendo el relato que había comenzado anteriormente. Y es cómo la masculinidad hegemónica, inherente en un deporte dominado por hombres, se relaciona con las féminas que practican el mismo. Además voy abordar cuestiones relacionadas con juegos homofóbicos durante las prácticas y entrenamientos deportivos, un tema que he podido notar durante mi trabajo de campo de enero-abril del 2022.

3.3 Masculinidad hegemónica en las actividades deportivas del paracaidismo

El “sesgo masculino” que envuelve las relaciones dentro del paracaidismo en algunos momentos parece obvio. La autodenominación de fuerza y el sentimiento de grandeza se encuentra presente en sus discursos. Para estos deportistas, en su mayoría hombres, la

actividad que realizan requiere valentía. Estos los convierte en supuestos “super humanos” en dónde lo viril y masculino juega un papel fundamental.

Con respecto a Yanira e Isa, existe entre mucho de los paracaidistas, una cierta admiración que se relaciona con la idea de que son pocas las mujeres que participan en este deporte. Los hombres las reconocen con una condición diferente, “*ellas si son bárbaras*”, aunque para algunos, la actividad deportiva solo debería estar destinada a hombres con capacidades físicas “íntegras”.

A partir de mis observaciones durante el trabajo de campo, muchas interrogantes sobre estos temas surgieron, alguna de las cuales son: ¿es el paracaidismo un deporte que debería ser practicado únicamente por hombres?, ¿qué tipo de personas son las que deberían realizar un deporte de alto riesgo? Las mujeres que logran insertarse en este mundo ¿son vista con la lupa de lo masculino o su rol de género no es cuestionable?

Para dar respuesta a estas incógnitas, en este epígrafe abordaré cuestiones relacionadas con las ideas que tienen algunos de mis informantes de lo que es ser un buen atleta, y cómo determinadas personas no deberían practicar paracaidismo. Además analizo cómo los juegos homofóbicos intervienen en las actividades deportivas e influyen en sus relaciones durante las etapas de entrenamiento o competición. De igual modo profundizo en los roles de género existentes en el Club de Varadero, y cómo las relaciones entre hombres y mujeres, en muchas ocasiones se contraponen.

3.3.1 Roles de género. Cómo los hombres se asumen dentro del deporte y cómo asumen a las mujeres deportistas

En muchas ocasiones durante mi trabajo de campo, me sentía observada. La retroalimentación con mis interlocutores me ayudó a darme cuenta que aunque era bienvenida en su espacio deportivo, también para muchos era cuestionable el para qué estaba y qué andaba buscando.

Raúl, el esposo de Yanira, nunca quiso que me acercara a él. Su espacio y el mío estaban muy bien marcados. Yo estaba ahí por mi investigación y su función de deportista no tenía nada que ver conmigo. En algunos momentos traté de acercarme, mostrarle lo que estaba

haciendo pero su respuesta siempre era, *no me interesa, tú a lo tuyo y yo a lo mío*. Con el tiempo dejé de insistir, su alejamiento para conmigo me demostraba que al ser mujer, mi papel era otro más que el estar en un ambiente rodeada de hombres.

Esta conclusión no solo yo la deduje, Tin en una ocasión en la que abordé el tema de Raúl, me dice:

Siempre ha sido muy reservado, no lo tomes personal que no es contigo. Él no entra en juegos con nosotros, ni siquiera comparte aunque haya tiempo. Entrena con nosotros porque la verdad le toca, si no, creo que ni eso hiciera. Yo lo convoco porque es bueno pero siempre ha tenido problemas con algunos. No han llegado a las manos, pero si en muchas ocasiones ha tenido palabras ofensivas con algunos del Centro, incluyendo hasta los empleados. (Nota de campo, 22 de febrero de 2022, Varadero, Cuba)

Tin además me comenta que para algunos deportistas Raúl era un hombre muy machista. El hecho de que su esposa aun, después de tantos años, no se hubiera vuelto a vincular al deporte, era porque él no quería que estuviera rodeada de hombres. Esta afirmación me hizo reflexionar en lo que en algunos momentos había conversado con Yanira. La posición femenina para Raúl, queda en ámbitos domésticos y nada más.

Aun cuando no tuve la oportunidad de platicar con él, el hecho de que no me dejara acercarme e instaurara límites entre ambos, me decía mucho. Yo como mujer no debería estar sola con hombres que no son familia o que ni siquiera somos compañeros de trabajo. El estilo verbal sexista que empleaba Raúl, se vale de mecanismos para restar importancia a lo femenino. En ocasiones pude observar durante algunas actividades deportivas como para dirigirse a un grupo donde había tanto hombres como mujeres, nombraba primero a los hombres antes que a las mujeres, tratando de esquivar en todo momento el hecho de tener que dirigirse a ellas.

Es un grosero, no lo soporto. Quiero muchísimo a Yanira pero no sé qué encontró en ese hombre. Para él fue divino el embarazo de ella, la excusa perfecta, (hace un ademán con la mano para referirse a que se aleje) así ella tenía

la obligación de dedicarse a la casa. Si te fijas él y yo no nos miramos, hablamos justo lo necesario. No tenemos nada que ver. En el fondo cada cual tiene lo que quiere en esta vida, si Yanira está aún a su lado es porque en el fondo a ella le gusta tener una persona que sea así, controladora, impulsiva, grosera y todo lo que pueda describir a alguien como Raúl. (Vira los ojos hacia arriba poniéndolos en blanco) (Entrevista a Isa, 20 de febrero de 2022)

El dialogo con Isa me confirmó muchas de las cosas que había estado observando. Cómo Raúl y ella solo conversaban en momentos determinados por algo que se relacionaba al entrenamiento. Muchas veces Isa se acercaba a él para saber de su esposa o de su hija si estas no habían asistido al Club.

Durante mi estancia en el Centro de Varadero pude constatar como la relación de Isa con los otros compañeros era totalmente diferente. Entre risas, juegos y jaranas se desenvuelve la mayor parte del tiempo. Solo en las etapas de los entrenamientos para algún evento deportivo es que se puede ver las caras largas, las carreras para que todo salga en el tiempo justo o el ambiente tenso entre los propios deportistas.

Tanto las mujeres como los hombres, que son llamados anualmente a formar parte del equipo nacional, como he mencionado anteriormente, conviven en el Centro de Varadero. Durante su estancia tienen que participar en las actividades de entrenamiento y de preparación al unísono. Escuchas el ajeteo en los pasillos y solo a la hora de la cena es que están todos más tranquilos.

A pesar de ver el ambiente en que se desarrollaba las actividades, me interesaba saber cómo era la relación entre los deportistas. Como abordé en epígrafes anteriores, todos mis interlocutores habían llegado al deporte a través de algún familiar o partir de alguna carrera militar, pero el hecho de saltar significaba algo más: ¿qué pensaban de lo que hacían y cómo lo hacían? Al ser un deporte de alto riesgo, ¿qué significado tenía para los hombres el hecho de que existieran mujeres interesadas en el paracaidismo?

Mijita tú no te das cuenta que nosotros estamos locos, quien se va a atrever en su sano juicio a tirarse así, oye hay que tenerlos bien grandes (realiza gestos con la mano). Cuando lo haces te enamoras eso si es verdad, tú sabes lo que es

estar flotando ahí, la vista, el aire en la cara, a veces duele (ríe). Mira no sirve que tu trates de explicar eso, no tiene explicación, tú que lo has hecho sabes que no se puede describir. Mi papá me lo decía y yo no le creía hasta que lo hice, y mira mi chama tiene 9 años nada más y cuando me ve enfilarse pa acá quiere venir conmigo. Tú también anda medio fundía, pero a que no se compara con nada más eh? Las cosas más importantes en mi vida son mis hijos y el paracaidismo, no se decirte en que orden Yeni, no preguntes eso acere que se me complica el sistema (ríe). (Entrevista a Danilo, 2 de marzo de 2022, La Habana).

Tanto para Danilo como para los otros deportistas, el paracaidismo significaba no solo parte de su vida, sino que para ellos el deporte los representaba. A lo largo de nuestras conversaciones, mi interlocutor se refería a la actividad como algo que no cualquiera era capaz de hacer. Se engrandecía al hablar de lo que hacían.

Hay que tener deseos, esto no se impone. Te tiene que gustar. No todo el mundo deja su vida a un lado y se dedica a esto. El paracaidismo no es un deporte cualquiera, es un estilo de vida. Saltar es más que un simple ejercicio, es parte de nosotros. La pandemia nos frenó y el hecho de estar lejos de esto muchos lo sufrimos bastante. Además cuando te das cuenta de que no todo el mundo tiene el valor de arrojarse al vacío sin saber si se abre o no el paracaídas, ahí te das cuenta de verdad que lo que tú haces sí es importante. No es lo mismo decir voy a escalar o hacer parapente o practicar cualquier otro deporte, que decir, hoy voy a saltar en paracaídas. Eso es otro nivel. (Entrevista a Danilo, 2 de marzo de 2022, La Habana).

El modo en que Danilo se expresaba denotaba superioridad. El hecho de saltar los hace creer que son capaces de cualquier cosa. No importa nada más que saltar o ser paracaidista profesional, cualquier otra actividad pierde significados para ellos, y eso también lo pude constatar al hablar con Pepe.

Saltar en parapente es rico, no te digo que no, y nadie mejor que yo para hablar de eso que ahora ando a cargo, pero cuando saltas al vacío, es esa sensación de libertad que no creo que haya nada que la de como el paracaídas. Y ver a estas mujeres que lo hacen, es una cosa ya de otro mundo. Son unas marimachos (ríe). Uno sabe que un hombre es capaz de saltar, pero una mujer, vaya Isa para mí es una super mujer, además la tipa es piloto, vaya ella tiene próstata en vez de ovarios (ríe). Esa mujer es de otro mundo, es campeona no se si sabes. A mí me da mucho orgullo saltar con ella. Tiene todo, linda, atrevida y además paracaidista, (realiza un suspiro). (Entrevista a Pepe, 21 de febrero de 2022).

Para Pepe, al igual que Danilo, practicar un deporte de riesgo como es el paracaidismo, lo engrandece, y el hecho de que haya mujeres que los practique los hace admirarlas, hasta cierto punto. El modo en que él se refiere a Isa como marimacho y de que no tiene ovarios sino próstata, me deja claro como para algunos de ellos, las mujeres tienen una determinada posición dentro del deporte. El hecho de pertenecer a un sexo diferente al masculino, no nos da la capacidad de ser atrevidas o de poder participar en deportes extremos, y las que lo hacen no son solo mujeres, son algo más.

Esta idea se abre a la posibilidad de que dentro de un grupo dirigido principalmente por hombres, las mujeres juegan un papel secundario. Para ellos es importante lo que hacen pero si lo hace una mujer tiene un valor simbólico diferente. Sobre la perspectiva feminista en un deporte como el paracaidismo, el objetivo, a mi entender, es romper con la idea de la identidad sexual. El defender que las mujeres sean capaces de sentirse o hacer cosas masculinas va a influir en el género y en la práctica deportiva.

Tin por otro lado se refiere a la presencia femenina desde un punto de vista diferente:

Yo me alegro tanto de que haya mujeres paracaidistas. Siempre te lo he dicho y creo que en parte te he abierto las puertas por eso. Que te interese el deporte eso por lo menos a mí, me da mucha alegría, en Cuba estamos invisibilizados totalmente. El que viene aquí a saltar tándem es extranjero en su mayoría, o nuestras familias, pero estamos destinados a mantenernos con el

turismo. Siempre ando sacando las convocatorias pero ni en la televisión nos divulgan. Cuando hay algún evento así importante sacan 5 min de noticias. Es muy difícil así halar personas, y las mujeres mucho menos. Las poquitas que hay trato de que estén lo mejor posible porque yo se difícil que es estar viajando desde tu provincia para acá y si además tienes hijos pues peor aún.

Isa para mí es una de las mejores atletas la verdad, no te puedo decir otra cosa. Es buena y además se empeña. También tiene algo que la ha ayudado mucho y es que su familia la apoya. De Yani ni hablar, también era buenísima pero cada cual a sus temas. Ya en las cosas personales no me gusta meterme.
(Entrevista a Tin, 22 de febrero de 2022, Varadero, Cuba)

En disímiles ocasiones Tin me había dado su opinión con respecto a Yanira. Su función como director nacional del Centro de Paracaidismo le permitía influenciar a muchos deportistas que por alguna razón se veían obligados a alejarse. En una plática me había comentado que él había tratado de que ella volviera, pero su insistencia en que Raúl no quería y que ella debía estar en la casa lo dejó de manos atadas.

Con respecto a Isa siempre lo he visto muy cordial. La relación entre ambos es muy buena. Durante las actividades se puede ver como ambos tiene un compañerismo mutuo. Se apoyan en cada actividad por equipo y ella a su vez, en algunas ocasiones la pude ver ayudándolo en trámites burocráticos del Centro.

El discurso de Tin con respecto a las mujeres es muy diferente al de Pepe y Danilo. El hecho de tratar de comparar a sus compañeras con aptitudes masculinas, lo que hacen es demostrar que el sabernos mujeres no es suficiente para atrevernos a saltar en paracaídas. Esto es algo que va más allá del miedo o el temor que cualquier persona pueda sentir al lanzarse, sino que su discurso es sexista y homofóbico, en tanto los “machos” son los que tienen las capacidades necesarias. Saltar requiere de valentía y no todos somos digna de ella.

Esto es algo que abordaré en el apartado siguiente. Donde en algunas notas de campo podemos observar como para algunos de mis interlocutores, los deportistas deberían tener características y condiciones físicas “masculinas”, como fuerza o virilidad. Los juegos homofóbicos es otra cuestión que pude destacar en nuestras pláticas. Durante las actividades

deportivas muchas son las ofensas que se emplean para minimizar o molestar a algún compañero.

3.3.2 Juegos homofóbicos durante la práctica del deporte

Para algunos de mis informantes, el paracaidismo es un deporte que no admite “debilidades de carácter o físicas”. En muchas oportunidades observé como algunos de los atletas se dirigía a otro en tono de burla. Con estos juegos llamaba la atención de otros de sus colegas para caer así en bromas pesadas y de mal gusto.

Durante las actividades y presentaciones en La Habana, Pepe estaba sentado junto a Danilo, ambos esperaban su turno para la competición en salto individual. En este momento veo como comienzan a reír ambos y Tin, quien llevaba la organización, se molesta. Estuvo enojado un largo rato durante la presentación, me acerqué a ver que le ocurría y me dice que luego me contaba, que no pasaba nada.

Esa misma noche, ya en el Centro, mientras cenábamos me dice:

No me hagas mucho caso Yeni, estaba estresado hoy con todo lo de la actividad, quería que quedara bien y que no hubiera nada fuera de lugar. Es que estos dos no tienen para cuando acabar (se refiere a Danilo y Pepe). Como saben que no me gustan esos juegos pues me molestan. Ya debería estar acostumbrado y más conociéndolos, pero es que Danilo, con lo viejo que está y que sabe además que Pepe y yo solo nos llevamos lo justo, pues le da cuerda. Yo la verdad no estoy para esos juegos de muchachos, tengo muchas cosas en mi cabeza para también estar haciéndoles caso. Es que no aprendo (se golpea la cabeza con la mano). (Entrevista informal a Tin, 23 de febrero de 2022)

La frustración de Tin se podía notar. Las bromas de Danilo y Pepe estaban dirigidas a Reinaldo, el psicólogo del Centro. Según mi interlocutor, sus compañeros se estaban refiriendo a él como alguien débil y amanerado, a quien la psicología lo estaba volviendo homosexual.

Como saben que no me gusta ese tipo de juegos y menos entre los que trabajamos juntos pues van y se aprovechan de eso para cargarme. A ver, que me importa a mi si no es conmigo, es que tienes que oírlos, y luego ni quien le hable del tema a ambos, uy muchacha se vuelven como loco si hubiera algún maricón entre los deportistas. Tengo muchísimos amigos a quien no les gusta las mujeres, incluso en mi familia, creo que como Danilo lo sabe pues se apoya de eso para joderme. Mira, cada cual con su culo que haga un tambor si así lo quiere, lo que no quiero es que existan esos juegos entre nosotros, así haya algún maricón o no. A ninguno de nosotros nos debería importar, si Reynaldo se entera de esos jueguitos yo voy a ver a cómo vamos a tocar, es a eso a lo que no quiero llegar. Chica bastante me he esforzado porque haya buen ambiente para que los dos huevones estos anden en su comedera de mierda. (Entrevista informal a Tin, 23 de febrero de 2022)

Para mi informante, lo más importante es que dentro del Club y entre los deportistas, el ambiente de convivencia sea lo mejor posible. El hecho de que haya compañeros que se burlen o gasten bromas a otros, lo incomoda, como él mismo dice, prefiere que esos juegos no lleguen a enfadar a alguien y que terminen en una discusión o pelea. La burla no es específica a una persona, se torna en diversas direcciones según el ambiente. En algunos casos, como el que vimos anteriormente, se utiliza estos juegos sobre alguien que no está para poder molestar a un presente.

Durante los entrenamientos de los días siguientes y hasta el evento en la provincia de Villa Clara, me dediqué a observar el comportamiento de Danilo. Sus expresiones y gestos cuando estaba junto a Pepe, e incluso Pedrito, eran de alguien que reflejaba soltura y desenfado. En varias ocasiones los escuché referirse entre ellos, *dale loca que te toca*²⁹. Esta expresión la utilizaban con juegos donde se lanzaban nalgadas para animar al otro antes del salto. Estos juegos son muy comunes dentro de grupos de amigos o deportistas en Cuba, para

²⁹ En Cuba en algunas ocasiones la expresión loca hace referencia a los homosexuales o travesti que transitan en las calles de La Habana en busca de que alguien pague por sus servicios. Existe una red de prostitución en la que los transexuales, tienen un papel mayoritario. Es común verlos en los alrededores del Capitolio en el centro habanero.

animarse a realizar alguna tarea o ejercicio. Sin embargo cuando me acerqué a Danilo para preguntarle sobre el porqué de sus bromas, enseguida marcó un límite:

Concho Yeni, está demás que me preguntes eso si tú me conoces bien. Aquí con esta gente me pongo en eso, pero a mi ese jueguito ya en lo personal, no me gusta. Yo estoy bien claro de lo que soy, a mí me gustan las mujeres. Los pájaros³⁰ bien lejos de mí y de mi familia, Dios me libre, no no para estar en este mundo hay que ser bien macho, imagínate a Tony Menéndez³¹ saltando, ay se me fueron las plumas, (suelta una carcajada y hace un ademán con la mano como si se lastimara una uña)

Lo que pasa es que Tin tiene la mecha cortica cortica y no le gusta que uno se ponga a decirle cosas a nadie del grupo. Muchacha si hubiera alguien aquí pato ya yo me hubiera ido, solavaya pa allá pa allá, (realiza un gesto con la mano derecha como si alejara algo). (Conversación con Danilo, 17 de marzo de 2022, Villa Clara, Cuba).

Para Danilo estas burlas no pasan de ser eso, burlas hacia otro que puede molestarse con sus juegos. Sin embargo para él la homosexualidad es algo con la que el paracaidismo no se lleva. A su juicio, un paracaidista debe estar dotado de virilidad, sobre todo en un colectivo donde conviven demasiados hombres.

Aquí hay que ponerse duro, tú no estás viendo cuantos somos, y todos venimos de lugares diferentes. Además quién va a soltar plumas en un ambiente como este, si hay algún pájaro bastante escondido que está, aquí todos somos hombres, y con las pocas mujeres que hay nadie se mete porque esas son más hombres que nosotros. Aquí hay que estar fuerte de carácter y físicamente mamita si no te comen los leones, (hace un gesto con la cabeza para referirse a

³⁰ En Cuba muchas personas se refieren a los homosexuales como pájaros o patos. En algunas ocasiones se puede escuchar también hacer referencias a mariposas o florecitas.

³¹ Tony Menéndez es un bailarín y coreógrafo cubano, muy criticado por algunas personas por su modo de vestir extravagante.

un grupo de paracaidista que estaba a unos pocos metros de nosotros).
(Conversación con Danilo, 17 de marzo de 2022, Villa Clara Cuba)

El argumento de mi informante, sobre cómo comportarse dentro del colectivo, destaca con lo que constaté de otro de mis interlocutores. Para ellos es importante expresar hombría para alcanzar prestigio. Lo que sean capaces de demostrar, y los límites que puedan instaurar al incorporarse al Club y a las actividades, es lo que les va a permitir dotarse de cierta autoridad.

Cuando yo entré aquí ya venía advertido, además en la SEPMI éramos más aun, comes o te comen. Durante todo mi entrenamiento inicial siempre me han molestado, lo que pasa es que tuve que mentar madres de vez en cuando porque si no me iban a coger la baja. También ya cuando ven que tu das en lo que haces te dejan de molestar, muchacha ser instructor tándem es una carta abierta. Si tienes pocos saltos eres el flojito, y si llevas años en este mundo peor aún, porque si estás en los inicios no pasa nada, lo que si no te puedes es convertir en el palito barquillero del grupo, porque ahí te quedas. Yo sé que eso pasa en todos lados donde hay muchos hombres. Tenemos que sacar los huevos desde el principio sino nos pasan por arriba. (Entrevista a Pepe, 21 de febrero de 2022)

Esta situación conecta con las opiniones que algunos de ellos tienen sobre la masculinidad. En un ambiente dominado por hombres, lo más común es demostrar de lo que eres capaz. Los límites a los que Pepe se refiere son, no dejar que gasten bromas hacia ti, pero si contigo, y por supuesto “ponerse duro” para no llegar a convertirse en la burla del grupo. Para mi interlocutor la etapa de sus inicios en el deporte fue la época en donde, además de demostrar que era bueno en el sato, también era capaz de poner el deporte entre tus prioridades.

Es muy común escucharlos hablar de los “huevos, o hay que tener los huevos bien puestos para hacer esto o aquello”, idea que resulta importante en tanto los huevos son un atributo masculino. Sin embargo cuando han hecho mención de las mujeres que practican el

deporte no solo lo hacen refiriéndole estos atributos masculinos, sino que también las dotan de condiciones diferentes al género femenino.

Esta afirmación de tener huevos los reafirma como poseedores de superioridad debido al deporte que practican. Para la gran mayoría del grupo, ser paracaidista es mantenerse siempre motivado. Los atributos de la fuerza son parte de esta motivación, mientras mayor entrenamiento tienes mayor fortaleza mental y física logras. Y como contraparte está la asociación al miedo o a la debilidad. Entre los paracaidistas la cobardía no encuentra espacio, paracaidismo y temor no van de la mano, en primer lugar porque tienes que estar convencido de la actividad que realizas, y en segundo porque si la estabilidad emocional no está perfecta tu salud física corre peligro. Si alguien de los que practica el deporte es tildado de cobarde pierde el respeto de los demás.

En sentido general, la idea que tienen de lo que es ser un buen paracaidista, va concretada del hecho de demostrar fortaleza y masculinidad. Este actuar para algunos, va apoyado del discurso homofóbico y machista que se construye a partir de la legitimación masculina y en muchas ocasiones, de la violencia hacia otro.

En el próximo capítulo hago un análisis de lo que significa el deporte para los paracaidistas en contraposición con la actividad turística que realizan. Además abordaré en sentido general, como son sus entrenamientos y las lesiones a las que se arriesgan durante las prácticas deportivas.

4. ¿Deporte o atracción turística?

Desde hace algunos años los deportes de alto riesgo se han convertido en una atracción importante para personas que buscan sentir la adrenalina. La aceptación alrededor del mundo ha devenido en tratar de demostrar constantemente la velocidad y las destrezas en las maniobras o acrobacias. Hay muchas variables incontrolables en un deporte de este tipo, y es que en algunos casos los atletas no compiten solo contra otros atletas, sino que lo hacen muchas veces contra obstáculos presentes en el terreno o el clima.

Otra característica importante es el equipo y la protección que se usa para la actividad. En el paracaidismo el equipo es fundamental para una buena ejecución de las maniobras. Cada paracaidista requiere práctica y experiencia en el plegado de la seda, las cuerdas y el mantenimiento del equipo de reserva. Existe además un dato importante y es la aeronave desde donde se lanzan los atletas. Es decir que un deporte como este necesita muchas condiciones externas para su ejecución. El paracaidismo como la mayoría de los deportes extremos se hace en conjunto con participantes no humanos.

En este capítulo hago un análisis de la función del Centro como entidad deportiva y turística a la par. Hago un recorrido por los entrenamientos a los cuales se someten los atletas durante la etapa de preparación, así como un estudio y evolución de las lesiones sufridas en el entrenamiento y el deporte.

La influencia del paracaidismo en personas jóvenes que quieran practicarlo, está muy marcada por los avances tecnológicos. Actualmente las tecnologías hacen que videos circulen en plataformas digitales, permitiendo a las personas acceder a este tipo de contenido. Además es importante recalcar que muchos clubes de paracaidismo realizan actividades de tipo turística. Mi propia experiencia en saltos fuera de Cuba, me demostró que en algunos centros de paracaidismos se dedican los fines de semanas a la actividad turística. Aunque no tengo constancia de su funcionamiento deportivo, si pude percatarme que el centro de Tequesquitengo, en México, realiza esta acción recreativa.

El Club de Paracaidismo como parte de su política de autofinanciamiento se ha visto en la necesidad de ir incorporando actividades de este tipo. Como se ha mencionado anteriormente los saltos tándem son una modalidad del deporte para llegar a personas que no lo practican profesionalmente.

Te das cuenta si te fijas que después de la pandemia nos ha costado más realizar los eventos y ahora es que estamos comenzando. Y no es porque no pudiéramos seguir entrenando, sino que es imposible, como tu mantiene a esta gente aquí, y que mínimo son seis o siete paracaidistas para dar clase nada más. A eso súmale los nuevos muchachos para las clases, y aunque cada región tiene su club al final todos terminan aquí. Es inevitable la organización de cada evento, de cada actividad, de cada torneo sale de aquí, entonces sin extranjeros que salten que hacemos. Hay que irse porque como rento los aviones y no eso, como le pago a ellos que dependen exclusivamente de esto. (Entrevista a profundidad, Tin: 21 de febrero de 2022).

En esta cita el presidente del Centro me está dejando claro la importancia de las prácticas turísticas para el desarrollo posterior de las actividades deportivas. Para ellos se hace necesario que existan clientes que quieran y “puedan” saltar para poder mantener el lugar. Resalto la palabra puedan porque para los turistas nacionales es muy complejo acceder a estas actividades. El precio de un salto tándem antes de la pandemia oscilaba entre los 180 USD y los 200 USD. Actualmente Cuba está enfrentando las tazas de cambio más altas de la historia, en el mercado negro.

En teoría el Estado cambia 1USD=24 pesos cubanos (CUP), mientras que en el mercado negro 1USD=105 o 110 CUP, pero el dólar estadounidense las casas de cambios cubanas no lo venden, es decir, que para acceder al dólar actualmente hay que comprarlo en el mercado negro. La inflación de la moneda se encuentra a unos niveles muy altos, solamente comparados con la crisis de los años noventa. Al ocurrir esto el turista extranjero tiene la posibilidad de que un salto tándem sea más barato que en años anteriores, pero para el cubano se hace más difícil acceder.

Además del salto tándem, existen otras actividades turísticas que también realizan. Volar a aviones ultraligeros es una modalidad nueva que han implementado como recorrido turístico sobre la península de Varadero. Aunque no saltan desde ellos si les permiten a los turistas volar a baja altura y admirar el paisaje.

Cuando reabrimos, tuvimos que empezar a sacar los ultraligeros, es que se ha hecho muy complicado salar con los turistas. Los aviones los tenemos destinados exclusivamente al deporte. No nos podemos estar dando el lujo de pagar ahora por el turismo. Varadero está repleto de cubanos, son muy pocos los extranjeros que han venido al país, es por eso que con el ultraligero al menos nos da para rentar los aviones de las presentaciones deportivas. Piensa tu cubana con un salario de mierda que te pagan aquí no te da para pagarte un salto tándem, sin embargo te digo, es menos un vuelo por la playa, y contar de subirte haces el esfuerzo. (Entrevista a Pepe, 21 de febrero de 2022).

Sin duda para Pepe era de suma importancia el hecho de volver a estar realizando los saltos. Aun cuando la modalidad tándem no ha vuelto a reanudarse, la salida que encontró la directiva del Club fue implementar los vuelos en ultraligeros, como método de recaudación. Al reanudarse en el país las actividades luego de la pandemia, los hoteles bajaron sus tarifas y el cubano tuvo un mejor acceso a ellos. Sin embargo el turismo extranjero se ha visto frenado hasta estos últimos meses. Durante mi etapa de trabajo de campo, no tuve la posibilidad de ver los vuelos turísticos, los deportistas se habían dedicado a la preparación del evento deportivo nacional.

El vínculo estrecho que sin lugar a duda existe entre el paracaidismo como deporte y como turismo de aventura se define en base a su objetivo principal. El objetivo en este deporte es vencer los obstáculos y las dificultades que se presentan durante su ejecución. Además por supuesto, en las competencias los deportistas deben realizar maniobras arriesgadas en muchas ocasiones para la vida. Cuando le pregunté a Pepe sobre los riesgos en el paracaidismo me comentó:

Si es complicado si te evalúan, claro. Y en las competencias internacionales más aun, tu estas nervioso, hay mucha gente que nunca has visto y además el lugar no es el tuyo. Muchas veces tú no sabes cómo vas a encontrarte el viento, si los timones van a funcionar bien. Hay muchos factores. La caída, esa parte es la más difícil aunque no queramos reconocer. Las maniobras en grupo y de formación, eso es otra cosa, estás con tu equipo y demás pero ya te digo no

conoces el lugar. Todo se basa fundamentalmente en eso, en que conozcas todo y por supuesto en la experiencia. Te agarra un cajón de aire y vas a parar a Mayabeque o cuando caes en ese piso irregular, es insoportable, le toca a uno arrastras todo el equipo. Pero de que se disfruta, se disfruta, eso es innegable. Lo que pasa es que por eso uno llega semanas antes porque tienes que hacer saltos de reconocimiento. (Entrevista a Pepe, 10 de marzo de 2022).

Durante nuestra plática, aunque sólo éramos los dos, Danilo se encontraba cerca y escuchando comenta:

Hubo una vez que este mismo casi se descocota. Pensábamos que se había partido el cuello, estábamos en Brasil y apurados no nos estaba dando el tiempo casi y Tin marcando el paso, teníamos que correr casi (ríe). Salimos del avión. La formación bien, todo bien y ya cuando teníamos el paracaídas abierto que dijo un viento aquí estoy yo, para que contarte. Hubo que fajársele la verdad. Pepe cayó como a dos km de donde debíamos aterrizar, por suerte eso ahí es cuestión de segundos, la seguridad y todo se movilizó a buscarlo. Los que lo vieron dice que pensaban que se había muerto, di si no (se refiere a Pepe), bueno que se va acordar si perdió el conocimiento pal carajo. Al final lo que tuvo fue una contusión, más rollo que película.

Pepe no ha sido el único que ha sufrido este tipo de accidentes durante un aterrizaje. En todo momento los paracaidistas se encuentran en peligro inminente. Casi todos han sufrido algún accidente y a pesar de eso no ven el momento de volver a incorporarse a los entrenamientos. Lo difícil se vuelve divertido, y lo divertido a su vez detona en experiencia y en logros. Los que han sido campeones y se han mantenido por algunos años encabezando al equipo les interesa sobre todo, seguir siendo parte del podio.

Hay gente que pregunta eso, ¿es deporte o viven del turismo? La respuesta más sencilla Yeni está, en que si no trabajamos para el turismo no podemos hacer deporte. Eso duele. Que el Estado no sea capaz de financiar aunque sea

los eventos nacionales, está duro. Nos cuesta mucho trabajo la verdad. Pero turistiamos para poder decir, bueno no me diste plata pero yo la conseguí. Lo cabrón es que una parte va directo al bolsillo del CAC, ni que resolvieran algo ellos. Hay que llorarle una miseria para que hagan algo, y así toda la lija que se dan está cabrona. ¿Qué tiempo estuvo Tin para conseguir un avión? y cuando lo consigues hay que rentárselo, eso está duro, pero nada hay que seguir buscando la forma. No queda de otra. (Entrevista a Oscar, 10 de marzo de 2022).

Esta cita es parte de una conversación con Oscar, el actual campeón de paracaidismo. Según esta plática y otras que tuvimos días después de hablar con Pepe y Danilo, me comentan que nunca habían sentido tan frágil el deporte como en estos dos años atrás. Tienen claro que dependen de que puedan vender un producto para poder competir. Esto es algo que solo ocurre con los deportes aéreos en Cuba, no tienen un respaldo por parte del gobierno cubano. El INDER³² como institución que agrupa los deportes y la gestión deportiva en el país, no reconoce los deportes aéreos como deportes de excelencia. Solo están unidos por la Ley 936 del gobierno cubano que sustenta al deporte como parte de instituciones y de los recursos humanos altamente calificados en la ampliación de la ciencia y la innovación tecnológica. Dicha ley promueve una ciudadanía sana, vigorosa y de carácter firme. Las actividades deportivas, físicas y de recreación en forma masiva, con la debida dirección técnica, se encuentran amparadas³³. Sin embargo, los deportes aéreos no entran dentro de estas categorías, por ende se hace mucho más difícil la gestión y la preparación de las actividades al no contar con el apoyo del INDER.

En el próximo apartado, analizo como son los entrenamientos previos en el Club antes de las competencias, además presento cómo es la vida de los paracaidistas durante esta estancia. ¿Cómo se realiza la selección de los que encabezan el equipo y cómo es su preparación? Algunas de estas interrogantes las estaré respondiendo en el transcurso del epígrafe.

³² Instituto Nacional de Deporte, Educación Física y Recreación. Se fundó el 23 de febrero de 1961.

³³ Consulta el 7 de junio de 2022 en sitio web www.inder.gob.cu

4.1 Entrenamiento y actividades cotidianas en el Club de Paracaidismo de Varadero

Todo deporte requiere de un entrenamiento previo para lograr los resultados requeridos. En el caso de un deporte como el paracaidismo, requiere de una preparación minuciosa en tierra antes de saltar al vacío. El Centro Internacional de Paracaidismo de Varadero está equipado con diversos componentes técnicos que les permiten a los deportistas desarrollar sus habilidades. La preparación de los atletas se basa en conseguir un conocimiento de sus capacidades físicas y psicológicas que les permitan luego, realizar maniobras de alto riesgo.

Los paracaidistas que se encuentran en el Club, además de realizar actividades turísticas, como es el caso del salto tándem, también se encuentran en una etapa de preparación y entrenamiento.

La selección del personal deportivo se realiza meses antes del evento deportivo para el cual son seleccionados. De dicha elección, como se ha ido mencionando anteriormente, se encarga Tin el presidente, junto a la directiva del CAC. Durante un año se mide la destreza en el salto y la velocidad con que cada paracaidista es capaz de plegar su equipo. Además de estas cuestiones, el rendimiento técnico y práctico es importante. Cuando se hace la selección de los deportistas, en el Centro de Varadero comienzan su preparación individual. Cada atleta es sometido a una rutina diaria de ejercicio, los cuales les son asignados de forma particular según las evaluaciones somáticas y psicológicas previas. Estas valoraciones se hacen a partir de resultados médicos previos, un entrenador físico le realiza el plan de entrenamiento para esta etapa, sin ella no sufre una lesión. En caso de que esto ocurra, entonces se evalúa nuevamente al deportista a ver si se encuentra apto para continuar.

Muchas veces me había quedado fuera, para que decir que no si sí. Es normal, uno tiene sus rachas. A veces cuestiones familiares no me permitían prepararme lo suficiente. Es duro, esto no es jamón. Pero mira, cuando sabes conjugar bien las dos cosas, los resultados valen. Lo que pasa es que cuando comencé allá en Varadero aquello era una locura, no podía mantener el ritmo, y aunque vivía cerca del Centro, si no te escogen no te escogen, y te quedas fuera. (Entrevista a telefónica a Vladimir, 5 de octubre de 2021).

Para mi interlocutor, los procesos de selección eran muy complejos. La preparación no bastaba con demostrar las condiciones físicas, había que someterse a evaluaciones psicológicas también. Durante nuestra conversación me comentó que hubo una etapa en donde sus problemas matrimoniales llegaron a repercutir en su rendimiento. El psicólogo que en aquel entonces los atendía, no lo clasificó apto para entrar a la selección nacional, y se mantuvo ese año entrenando y evaluándose para el próximo.

Además de esos exámenes, las calificaciones en torneos nacionales y las clasificaciones internacionales, son de suma importancia. Tin, junto a Danilo son los únicos que siempre están en el Centro, el primero como directivo, y el segundo por ser el paracaidista con más experiencia en plegado. Danilo se encarga del adiestramiento en plegado, de los que comienzan. Luego de clasificar, los deportistas escogidos tienen que vivir en el Centro. Los viajes a sus casas se hacen prolongados, en ocasiones solo visitan a las familias una vez al mes, durante dos o tres días. Debido a esto se hace común encontrar en ocasiones a esposas, hijos o madres que acuden a la institución para pasar unas horas o hasta un día con el deportista. Esa estancia no puede ser prolongada debido a reglas impuestas por el CAC.

La práctica de actividad física en paralelo con la actividad deportiva es fundamental en la preparación de todos los deportistas. Según Kanapik y cols. (2003) sobre factores de riesgo en el paracaidismo y la investigación de Guo y cols. (2013), sostienen que la práctica continua de actividad física influye positivamente en las condiciones de salud y seguridad.

En el ámbito de deportes como el atletismo, la investigación de Winwood y cols. (2014) pone de manifiesto la necesidad de actividad física, de una preparación continua, supervisada y adecuada para disminuir los riesgos de lesiones. Igualmente en otros estudios como el de Burke y cols. (2014) con atletas de halterofilia, que desarrollaron diferentes ejercicios de fortalecimiento muscular, llegan a la conclusión de que este tipo de práctica reduce el riesgo de lesiones músculo-esqueléticas. Sobre este tema volveremos en el último epígrafe del capítulo.

En el caso de un deporte como el paracaidismo, sus entrenadores y médicos manifiesta que para tener una buena preparación para las prácticas y seguridad paracaidista, es necesario realizar ese tipo de ejercicios. Suri y cols. (2015) por su parte plantean que la actividad física potente y sin un exhaustivo control de la postura durante la ejecución de los ejercicios, podría

provocar cambios degenerativos y dolores en la columna lumbar. Igualmente los atletas pudieran desarrollar otro tipo de lesiones.

Las rutinas de entrenamiento básicamente consisten en realizar un calentamiento matutino. Comenzando a las siete de la mañana con ejercicios aeróbicos, con una duración de media hora o cuarenta minutos máximos. El objetivo de comenzar con actividades aeróbicas, es mejorar la capacidad cardiorrespiratoria de los atletas. La oxigenación les permite controlar la respiración y la cantidad de oxígeno que va a llegar a los músculos. Igualmente les permite quemar grasa y aumentar masa muscular.

Cada sesión incluye un calentamiento previo en el cual se realizan ejercicios de estiramiento, los cuales van en aumento gradualmente. En el patio trasero de la instalación, junto al aeropuerto del lugar, es donde se realiza dicha actividad. Está presente un instructor físico que lleva a cabo el liderazgo de las acciones. Este calentamiento permite además disminuir las lesiones de un músculo o de una articulación. De igual modo prepara a los deportistas para las rutinas de ejercicios siguientes.

Al concluir estas labores cada paracaidista presente se retira y se vuelven a reunir a las diez de la mañana para dar comienzo a las actividades de tipo teórica. En el Club de Varadero existe una sala de conferencias justo al lado del lobby. En dicha sala se realizan reuniones informativas o se utiliza como aula en tiempo de adiestramiento. Generalmente imparte la clase un deportista retirado y de experiencia en deportes aéreos. Es designado por el Club de Aviación de Cuba y está presente durante toda la etapa de entrenamiento previa a los eventos deportivos o en caso de ser requerido algún curso de adiestramiento para los atletas que comienzan.

Si alguien aquí no para soy yo, bueno y Tin pero él porque está con lo de dirigir y eso (levanta los ojos en gesto de cansancio). Aunque no me seleccionen en el equipo, mamita mi meche es del carajo. Tengo que levantarme temprano, igualitico que si estuviera entrenando yo también, vaya es que entreno también porque así me sirve para el otro año. El tema es que como el instructor de plegado soy yo, además de los entrenamientos me tocan las clases. Esto es parejo para todo el mundo. No es que yo me ponga, a ver en esta clase vamos a trabajar esto, no. Las clases son de maniobras rápidas para poder guardar el

equipo en el menor tiempo posible. (Conversación con Danilo vía WhatsApp, 5 de mayo de 2021).

Mi interlocutor, durante nuestra charla telefónica, me estuvo explicando cómo funcionan su dinámica de instructor. Independientemente de que haya sido seleccionado o no, su labor como entrenador requiere de una carga mayor. Además de su entrenamiento como deportista debe impartir clases también.

Las clases que imparten los instructores son, plegado, maniobras, manipulación, saltos, aerodinámica y física básica. Todo con el objetivo que el alumno, en este caso el deportista, sea capaz de saber a las condiciones físicas a las que va a ser sometido. Tanto los instructores, los paracaidistas y los que reciben sus primeras lecciones como Pedrito, reciben un salario mensual. Las actividades turísticas en donde recaudan los fondos de sustento del Centro, cubren los gastos además, del personal empleado. Por esta razón es sumamente importante mantener las actividades turísticas.

Además de las clases que he mencionado, los paracaidistas que están comenzando su carrera y que aún no han realizado algún salto, la preparación también incluye el manejo de los timones del paracaídas (manipulación). Cada clase en general dura un estimado de una hora u hora y media, por un período de dos meses consecutivos y con una frecuencia de dos veces al año. Por tal motivo es que la preparación es anual, aun cuando no hayas sido seleccionado para el equipo, debes prepararte si quieres el año próximo formar parte de este.

En la época en la cual estas actividades teóricas no se ofrecen, los paracaidistas pasan a realizar un entrenamiento psicológico, el cual se va alternando cada un mes, durante el resto del año. Se hace con cada uno de los atletas independientemente, y el registro médico se lleva a una comisión que lo examina. La instalación cuenta con un departamento médico las veinticuatro horas del día. El psicólogo del lugar está encargado de atender personalmente a los deportistas. Su función consiste en trabajar los factores de tipo cognitivo, emocionales y conductuales en el contexto del entrenamiento físico y de competición.

En alguna ocasión que platiqué con Reynaldo el psicólogo del Club me comenta que su oficio lo que intenta es comprender como para los atletas la competición influye en su rendimiento y en su vida personal, y que la misma no vaya a influir negativamente en ninguno de estos dos aspectos. Además de trabajar sobre las estrategias psicológicas que contribuyan

a optimizar las capacidades de los paracaidistas, realiza un acompañamiento personalizado en caso de lesiones.

Yo ayudo a mantener a los paracaidistas en un estado mental de equilibrio y motivación. Si se encuentran en procesos de rehabilitación, intento brindarles herramientas que los ayude a reincorporarse de manera gradual a los entrenamientos. Trato de asesorarlos junto con el fisioterapeuta, ya ves cómo son algunas de las lesiones en este deporte. (Entrevista a Reynaldo, 14 de marzo de 2022).

Entre las funciones de Reynaldo también se encuentra el trabajar sectores enfocados al ocio y la recreación. Hay aspectos en psicología, según me comenta, que son importantes para los deportistas sea del deporte que sea, y es la cuestión relacionada con el esparcimiento. A nivel psíquico realiza estudios y análisis de tipo cognitivo enfocados a elementos que se pueden atribuir a lo que consideramos un *hobby*. Las necesidades especiales de cada deportista son primordiales para que luego alcance un rendimiento deportivo favorable. Reynaldo realiza una evolución de cada uno de sus pacientes y redacta un informe que luego es entregado al presidente del Centro y a la comisión médica. El psicólogo es parte importante en la toma de decisión de los paracaidistas escogidos como aptos para los lanzamientos deportivos, *prácticos* o turísticos.

A veces te encuentras con casos complicadísimo. No solo aquí, creo que ellos (refiriéndose a los paracaidistas) son conscientes de lo que hacen. Pero yo antes trabajaba con los muchachos de atletismo, uy (realiza un gesto con la mano) una lesión ahí y no podían ir a las olimpiadas, para que contarte, se deprimían era super complejo. Es muy importante la computadora (se toca la cabeza), si esa no está bien nada en nosotros lo está. Por eso trabajamos con elementos lúdicos que ayuden a enfocar la mente en varias cosas a la vez. (Entrevista a Reynaldo, 14 de marzo de 2022).

Enfocar la concentración de los paracaidistas es una herramienta, que según me comenta mi informante, funciona de mucha ayuda. Al realizar un deporte de alto riesgo, necesitan una

concentración máxima. Ningún aspecto importante durante un salto puede quedar fuera, por eso el trabajar la mente en estados de relajación o de estímulos, le permite mayor enfoque. Según Reynaldo, cuando hacen estos ejercicios, centran la atención en algo determinado, y se va incorporando a ello elementos que puedan ser disociativos. Así logra saber a qué nivel de dirección trabajar.

Además de las actividades y las evaluaciones psicológicas, los paracaidistas también reciben un adiestramiento práctico en el patio del Centro. En el andén se encuentra instalado la puerta de una aeronave. Desde la misma los atletas realizan la simulación de un salto. Como salir de avión y que postura deben adoptar en el aire son algunos de los elementos en los que trabajan. Luego realizan entrenamientos de plegado del paracaídas y las cuerdas, además de como guardar el equipo dentro de la mochila.

Para algunos el momento más emocionante es cuando realizan la instrucción en formación. Aunque en tierra, la formación en grupo es algo que en su mayoría todos disfrutan por la complejidad de las acciones y la destreza que requiere en el aire. En los eventos nacionales de paracaidismo uno de los parámetros que se miden es la destreza en grupo y formación. Al salir del avión el grupo de deportistas lleva un traje conocido como traje de ardilla el cual le permite al paracaidista realizar operaciones de movimiento y formación. Se juntan formando figuras en el aire, y en algunas ocasiones en el calzado llevan un ámpula de color que se activa y deja un rastro en la medida en que se van moviendo.

Es lindo Yeni, todas las etapas son lindas, pero trabajar en grupo requiere de coordinación extrema. Tienes que llegar a un nivel de compañerismo en el cual seas capaz de anticipar lo que el otro va hacer. Las formaciones en grupos es lo último que aprendemos. Tienes que dominarte tú completamente, y dominar lo que haces para entonces poder participar en grupo. (Entrevista a Oscar, 10 de marzo de 2022)

Durante mi etapa de investigación, solo en dos ocasiones pude ver la formación grupal. La primera fue en el evento nacional en el 2018, cuando recién los conocía, y la segunda fue en Villa Clara a inicios de este año. Me encontraba de viaje con ellos en su semana de capacitación, cuando al concluir la actividad deportiva, más de quince paracaidistas

realizaron esta maniobra. No alcance a fotografiar, ni siquiera sabía que iban a realizarla, me mantuve tan concentrada que cuando saqué el móvil ya se estaban dispersando.

Continuando con la etapa de preparación, en las tardes, algunos de los miembros del grupo deciden salir a correr. Quién encabeza el grupo es el presidente del Club de Paracaidismo. Tin tiene un circuito marcado para la trayectoria. Generalmente corren en los primeros 5 km de la península de Varadero. Los que deciden quedarse en la instalación se dedican a realizar llamadas a sus familias o simplemente se sientan en el patio a conversar y tomar algo mientras pasa la noche.

En sentido general viven el entrenamiento a gusto. Disfrutan el saber que pronto van a saltar otra vez. La camaradería es común apreciarla en esta etapa sobre todo cuando el evento que se aproxima es internacional. Ya no deben competir entre sí, sino más bien deben unirse para representar al país. Tal caso no ocurre igual cuando la preparación es para eventos nacionales. Luego de participar meses en actividades en conjunto deben representar una provincia en particular. En muchos casos se crean conflictos internos de intereses que terminan en riñas y disputas.

La selección de los paracaidistas para formar parte del equipo nacional, como se ha visto en el transcurso del capítulo, recoge a paracaidistas de diferentes provincias de Cuba. Durante la etapa de entrenamiento, en el Centro todos realizan las actividades al unísono. Hay un objetivo común y es las competencias internacionales organizadas por la FAI. Sin embargo, aunque todos entrenan a la par durante esta etapa, cuando llega el campeonato nacional es diferente. La competición de equipos nacionales, como su nombre lo indica, agrupa a todos los clubes de paracaidismo del país. Lo que sucede en estos casos es que, aunque pertenezcas al equipo nacional, en este evento debes representar tú provincia.

Uy para que contarte, eso es una olla de grillo. Por tu madre, la que se me arma aquí es demasiado. Ahí te toca rivalizar con el que llevas viviendo casi un año, no importa si es tu hermano vaya. En mi caso a mí me toca Ciego a fuerza, bueno el equipo del centro porque en ciego no hay club. Pero lo que te puedo contar es bien poco. Ha habido después peleas aquí, cuando retomamos los entrenamientos se arma un sal para afuera, que si hiciste, que si me dijiste. Y

aquí que no aguantamos el cuero, pues enseguida sale uno encabronado.

(Entrevista a Tin, 21 de febrero de 2022).

Según la cita de mi informante, los momentos de confrontación entre los miembros del Centro, en ocasiones están relacionados por las divisiones de grupos en campeonatos nacionales. Como conforman un todo dentro del equipo nacional, resulta conflictivo el hecho de separar luego a quien estás representando dentro del país.

Como se ha mencionado, los resultados en estas competencias nacionales también influyen en las decisiones, luego, de quienes entran a formar parte de la representación de Cuba a niveles internacionales. Aunque no me consta, en lo personal, estas peleas, Tin sí me las mencionó como algo importante entre los conflictos internos. El hecho de haber hecho el trabajo de campo en los inicios de apertura del Club, cuando se estaban retomando estas labores de entrenamiento y preparación, dejó fuera de mis puntos de encuentros, esos elementos.

En los próximos epígrafes abordaré las distintas etapas de entrenamiento. Cómo son particularmente los entrenamientos aéreos, terrestres y los factores de riesgos durante los mismos. Las lesiones musculoesqueléticas afectan en sumo grado a estos deportistas, por ende se me hizo necesario abordar el tema en uno de los epígrafes siguientes. Además son un tema que durante nuestras conversaciones, surgía espontáneamente.

4.1.1 Entrenamiento técnico de los paracaidistas

Parte importante del entrenamiento de los paracaidistas, como se ha señalado anteriormente, tiene que ver con esa preparación técnica antes de pasar a la fase práctica. Dhar (2007) y Ekeland (1997) señalan en sus trabajos que el paracaidismo es una práctica que exige una condición física excelente. En tal sentido es de suma importancia que los atletas conozcan el material de trabajo. El objetivo es brindarles determinadas características del equipamiento para que sean capaces de conocer sus ventajas y desventajas. En este

apartado haré un breve análisis sobre esos aspectos básicos que son necesarios para complementar el entrenamiento de los paracaidistas.

Cada equipo de salto está dividido en diferentes partes y funcionamientos. Las normas de conservación preventivas del dispositivo garantizan la optimización de su uso y la prevención de accidentes. Las actividades físicas o deportivas que realizan los paracaidistas en los entrenamientos diarios prevén igualmente lesiones a la hora del salto.

El equipo (paracaídas) al igual que el de uso militar, está conformado por un paracaídas principal (31L)³⁴, uno de reserva (12L) y la bolsa de transporte. En algunos casos varía el peso según el modelo, aunque los de precisión que se usan en competición, generalmente están en este rango.

El de competencia, llamado Precisión, tiene un área de 282 pies cuadrados, con Reserva de 160 pies. El de camarógrafo tiene solamente 135 pies cuadrados de área, y la Reserva unos 150. Es decir que ambos paracaídas son más pequeños que los de Precisión. Este dato fue proporcionado por Tin en una plática que tuvimos vía WhatsApp el 29 de octubre de 2021. En la conversación surgieron temas relacionados con el equipo deportivo. Me comentó que durante las actividades turísticas siempre hay un paracaidista que aborda la aeronave, y salta junto al tandista, para realizar fotos. Son recuerdos que el turista se lleva consigo luego de su experiencia. El paracaídas que se usa para esta función, es de un volumen y un peso menor a los usados en las competencias, donde se requiere precisión efectivamente, para caer en el punto cero de la diana.

El adiestramiento terrestre tiene como objetivo capacitar al paracaidista para que esté en condiciones de equiparse y desequiparse con eficiencia. El fin es que los atletas alcancen la habilidad de manipular correctamente el equipo y ejecutar un salto con extrema seguridad.

Entre los procedimientos de equipamiento se encuentran ejercicios relacionados con el deslizamiento del equipo en la espalda, amarre del paracaídas de reserva y el cinturón de seguridad, y asegurado de dicho cinturón y alineado del mismo. En el caso de saltos de precisión la preparación requiere el acomodar la mochila con el arnés y organización e inspección para el salto.

³⁴ El peso de los paracaídas, como el de las mochilas de excursiones, se mide en litros (L).

Hay que moverse rápido, todo es en cuestiones de segundo. Un salto de competencia no dura nada. Cuando estás compitiendo individualmente, la precisión es lo que te miden. Tienes que caer y enseguida recoger las cuerdas y la seda e irte a estirarlas para el próximo salto

El número de saltos en esa competencia varía, hay ocasiones en las que son tres, en otras cuatro. Todo depende del nivel competitivo que hay. Si están muy parejos varios paracaidistas y alcanzan el mismo puntaje, sobre todo para el primer lugar, pues te mandan a realizar más saltos. (Entrevista a Tin, 21 de febrero de 2022).

Los eventos nacionales de paracaidismo requieren que se realicen en terrenos amplios y de piso suave. En muchas ocasiones se escogen áreas donde abunda el pasto corto o arena, los cuales ayudan al aterrizaje. Evitan de este modo lesiones en las caídas. Sin embargo en muchas ocasiones y debido a las condiciones climáticas desfavorables los paracaidistas no caen en zonas previstas, por lo que se les prepara igualmente para el transporte de su equipo en casos como este. Deben ser capaces de transportar el paracaídas largas distancia a pie y con el material a hombro o en la espalda.

También son adiestrados para el momento del salto. El simulador colocado en el patio del Club está diseñado precisamente para esto. El objetivo es conseguir que los paracaidistas puedan disminuir el efecto de la caída, pasando por los cinco puntos de contacto: punta de los pies, pantorrillas, muslos, glúteos y dorsales. El deportista debe ser capaz de amortiguar el impacto que sufre el cuerpo cuando llega a tierra.

El conocimiento y la ejecución correcta de cada uno de los procedimientos en el entrenamiento terrestre, ayuda a disminuir los efectos de la caída. Les permite amortiguar el impacto de la aproximación a tierra por efectos de velocidad de descenso. En este caso evitan cualquier tipo de lesión, además les permite garantizar la integridad física de los paracaidistas.

En cada sesión de entrenamiento existe un instructor que da la voz de mando para las actividades de preparación. Al llamado de “Listo” el adiestrado adopta la posición inicial y levanta los talones con la punta de los pies unidas. Las rodillas ocupan la posición de

semiflexionadas, el cuerpo erguido, vista al frente y brazos estirados hacia arriba. Esta postura simula estar agarrando los tirantes de sustentación del paracaídas.

Estas rutinas se hacían en horarios de la tarde. Luego del descanso de la comida, un instructor, agrupaba a los miembros del equipo nacional en filas de a dos. Conforme iba mandando, los paracaidistas se subían al simulador para ejecutar la tarea.

Otra de las voces de mando es el “Sal”. A este llamado el paracaidista ejecuta el movimiento, da un pequeño impulso hacia los diferentes frentes y simula caer sobre la punta de los pies. Al caer realiza la torción del cuerpo al costado contrario que van las pantorrillas, debe pegar la quijada al pecho y mirarse los talones. Luego, asienta las pantorrillas al piso, en este punto se supone que el instruido se encuentra en la segunda posición de contacto. Las manos deben ir ubicadas a la altura de la cabeza con los codos en el abdomen.

Posteriormente debe asentar el muslo, forma en este caso el tercer punto de contacto. La torción del cuerpo continua igual a la posición anterior. Quijada al pecho, se observa los talones, las manos a la altura de la cabeza y los codos en el abdomen. La fuerza con el abdomen debe hacer que las piernas se mantengan luego estiradas, pasa entonces al cuarto punto de contacto. Mantiene la quijada pegada al pecho, el cuerpo en ángulo de 90 grados, las manos a la altura de la cabeza y los codos en el abdomen protegiendo el tórax.

Durante mi observación me resultaba gracioso verlos realizar esas maniobras. Como las ejecutaban con el paracaídas en la espalda, para que estuvieran conscientes del peso que llevan, se veían torpes. Una noche me acerqué a Oscar luego de cenar y nos pusimos a conversar informalmente sobre ese tipo de preparación y me comenta: *Si así de difícil crees que se ve, así de difícil es. Tienes que ser consciente que cuando salteas vas a estar a unos cuantos pies de altura, lo que hagas mal te cuesta la vida.*

Todas estas posturas en el entrenamiento están diseñadas para que el paracaidista se capaz de reaccionar en caso de un aterrizaje forzado. Están creadas para disminuir el impacto y las lesiones en una caída no preparada. Deben terminar rodando sobre su espalda, que sería el quinto punto de contacto, adoptando la posición en tierra. Continua la quijada pegada al pecho, las manos en la cabeza, codos en abdomen y cuerpo en un ángulo recto de 90 grados. A la voz de mando “Listo” se incorporan.

En el caso de las caídas de precisión donde se requiere una mayor destreza por parte del atleta, el instructor realiza la simulación primero para luego dar paso a los alumnos. En este

caso la capacitación constituye en demostrarle al paracaidista la posición que debe adquirir para caer en el centro de la diana. Las manos en los timones para disminuir la velocidad del paracaídas, cuerpo en posición de ángulo de 90 grados y pies rectos. A la hora del impacto el talón debe tocar el centro de la diana que alcanza unos tres centímetros de diámetro y el cuerpo debe caer semiflexionado. En este punto el deportista tiene que ser capaz de girar ágilmente para que el viento no le arrastre el paracaídas.

Donde practican esta simulación existe también una torre de deslizamiento, la cual tiene la función de simular el momento en el que el paracaidista se encuentra en el aire con el paracaídas desplegado. La plataforma mide dos metros de ancho por tres de alto y está provista con diez arañas electro-mecánicas colgantes. Estas arañas le permiten al paracaidista realizar las posiciones de aire.

El objetivo de la torre de salto es capacitar la técnica del paracaidista para que pueda salir correctamente de la puerta de la aeronave. Debe adoptar una postura correcta, realizar el respectivo conteo luego del deslizamiento de su compañero anterior y reaccionar con rapidez ante los posibles malos funcionamientos.

Para dar continuidad a las distintas etapas de entrenamiento, en el siguiente apartado analizo la fase de entrenamiento aéreo. Es la etapa que más disfrutan mis interlocutores, pues en ella deben realizar el entrenamiento práctico antes de competir.

4.1.2 Fase de entrenamiento aéreo de los paracaidistas

En este epígrafe abordaré la etapa de entrenamiento aéreo, en donde los paracaidistas deben aplicar lo aprendido en tierra. La primera instrucción consiste en tomar una postura correcta dentro del avión. Las actividades antes del salto requieren una formación por parte de los paracaidistas. Estas se realizan en línea para luego pasar a las columnas e hileras. Debe haber una distancia entre cada persona de dos metros aproximadamente antes de abordar la aeronave. Se conforman de esta forma para dar paso a los vuelos.

Durante las primeras actividades deportivas que había presenciado, noté que la formación de los paracaidistas ocurría de esta manera. Una mañana en la que estaban entrenando pude constatar el por qué:

También en los entrenamientos militares a la hora de abordar los aviones se hace así. Se supone que es para evitar un mal manejo del equipo, ahora con estos que llevamos no, son ligeros, pero el de precisión que es más grande y pesa más, a veces te haces torpe. (Conversación con Danilo, 14 de enero de 2022).

En teoría, es algo que los paracaidistas deben tener en cuenta. Al usar equipos muy pesados y arnés, la distribución en este modo, lo que busca es evitar contratiempos antes del salto. En la práctica no es tan así, si es verdad que toman un poco de distancia, pero no tanta. Deben evitar retrasar a su vez el vuelo y la actividad deportiva programada.

No podemos darnos ese lujo, aquí el tiempo es importante, es lo primero que están midiendo, y más cuando a eso le sumas que tienes una aeronave rentada. Toca correr casi, los vuelos se cobran por las horas en que ocupas el equipo así que imagínate, a mover el culo. (Entrevista a Danilo, 14 de enero de 2022).

Los paracaidistas de mayor experiencia no tienen obligatoriamente que participar de estas instrucciones. Las clases van destinadas principalmente a los de recién ingres, sin embargo es bien común, ver a muchos realizar este ejercicio antes de pasar a abordar la aeronave.

La posición correcta dentro de la aeronave es fundamental también. Cada paracaidista debe sentarse uno al lado del otro sin dejar espacio entre ellos. La puerta del avión se mantiene abierta y junto a la misma está el instructor o guía de salto, el cual va indicando el momento exacto en que cada deportista debe saltar.

En el momento del salto cada uno va saliendo con un intervalo de tres segundos aproximadamente, según indique la voz del maestro. En el aterrizaje cada uno va cayendo

según la posición aprendida en la instrucción. Recogen su equipo y regresan al andén para plegarlo y prepararse al próximo salto. En el caso de el instructivo para recién ingresados, el paracaídas se activa automáticamente al salir del avión. Esto evita que el estudiante si pierde el conocimiento o se bloquea psicológicamente, no vaya a sufrir un accidente que atente contra su vida.

En este tipo de lanzamientos de apertura automática, se emplea oxígeno. no quiere decir que los paracaidistas, aunque estén en su etapa inicial lo deban usar, sin embargo por la altura y la presión atmosférica, es normal que ocurran colapsos. También si el vuelo sobrepasa ciertos límites, se le puede recomendar, tanto a los paracaidistas como a los pilotos, que usen el oxígeno.

Imagen13. Tomada del archivo institucional



En el caso de los entrenamientos en equipo, los competidores saltan desde una altura aproximada a los 2500 y 3000 metros. Los grupos se conforman de hasta cinco personas y entre ellos van realizando figuras durante los 35 segundos de caída libre. En muchos casos como se ha mencionado anteriormente utilizan un traje especial para las maniobras.

Hoy toca la mejor parte de las prácticas. A que ahora cuando salgamos está todo el mundo allá afuera. Cuando toca subirse al avión nadie falta, ni yo (ríe), que ya hay bastante experiencia. Es que como perdernos esto, si todo lo que queremos es saltar. (Conversación informal con Tin, 17 de enero de 2022).

Para mi informante, como para todo el resto del equipo, si el entrenamiento intensivo incluye un vuelo, pues a esa actividad se insertan todos. No importa los años de experiencia, lo que los une es el vuelo, y el salto es lo que más disfrutan. Efectivamente, ese día al salir al patio, justo como Tin me había comentado minutos antes, ahí estaban todos rebosantes de alegría.

Al terminar las semanas en las que dura el entrenamiento aéreo y antes de comenzar las competencias, cada atleta está listo para incorporarse al equipo deportivo. La etapa de entrenamiento aéreo se combina en muchas ocasiones con evaluaciones psicológica o médicas según se requiera.

Los atletas pasan un examen físico semanas antes de las competencias, en los cuales se evalúan las condiciones en las que se encuentran. De igual modo junto al examen corporal se realiza un chequeo de tipo psicológico y endocrino. En caso de presentar alguna anomalía, el médico tiene la obligación de informar a la dirección del Club de Paracaidismo. En tal caso el paracaidista se retira del grupo de deportistas y es sometido a un examen mucho más detallado y riguroso.

4.1.3 Factores de riesgos durante los entrenamientos

Los factores de riesgos están presentes en este deporte desde el momento del entrenamiento. En muchas ocasiones ocurren lesiones en la etapa previa de la competición y el deportista debe retirarse a tratar dicha lesión.

Aquí todo el mundo ha pasado aunque sea por un sustico, no te dejes engañar. Lo mismo una pata rota, que la columna y meses sin poder andar. Tú lo viste el día que saltaste la primera vez, como hubo que llevarse a Alfredo con la cabeza del fémur dislocado. Aquí cualquier cosa que hagas mal, un error te cuesta hasta la vida. Hay que andar con los ojos bien puesto y los sentidos funcionando. (Conversación con Danilo, 17 de enero de 2022).

Como bien constataba mi informante, en el transcurso de aquella primera actividad uno de los paracaidistas de mayor experiencia y que iba entre los primeros lugares tuvo un accidente. Alfredo al intentar caer en la diana no maniobró bien su equipo y la velocidad con la que cayó en el suelo hizo que la cabeza del fémur se saliera de su sitio. Acto seguido el equipo médico de la instalación tomó cartas en el asunto. La ambulancia de servicios que se encontraba ahí se dirigió al hospital ortopédico de la capital cubana, Fructuoso Rodríguez, en donde operaron al paracaidista.

En la instalación deportiva todos nos quedamos muy consternados por lo sucedido pero la actividad no cesó. Se extremaron las medidas de protección, pues al ser un deporte de alto riesgo, son cosas a las que están acostumbrados pero que nunca se esperan que pasen. Tin estuvo todo el tiempo informando a los presentes de la situación en la que se encontraba Alfredo, el paracaidista accidentado.

La dificultad de un deporte como el paracaidismo radica en que el mismo requiere de un control físico y mental. Es una práctica que puede desarrollar varios grupos de profesionales, tanto a nivel laboral como de ocio (Dhar: 2007 y Ekeland: 1997).

Después de la Segunda Guerra Mundial, médicos e investigadores han trabajado en la mejora de los equipos de paracaídas. En el caso del deporte se ha intentado aumentar la seguridad y fácil manejo del equipo de salto. Algunos estudios han medido y enumerado los factores de riesgos que inciden y elevan el peligro de lesiones (Amoroso y cols. 1997).

Hay cosas Yeni que son difíciles de manejar, y a veces ver la pérdida de alguien es muy doloroso. Felipe es un compañero que hace algunos años falleció, fue muy complejos para todo, pero a esto nos dedicamos y tenemos que seguir. Lo que hace Reynaldo ayuda mucho aunque pueda parecer bobería. Cuando pasó ese accidente muchos nos sentimos tan mal que el nos ayudó. Irel es otro que tuvo que dejar el deporte, sus rodillas no sirvieron más nunca, nada más que para el tumbao ese que tiene (ríe). Yo mismo he estado una pila de veces en situaciones en las que tienes que saber cómo accionar, ahí no puede haber margen de error. (Entrevista telefónica a Pepe, 18 de noviembre de 2020).

Como ya había escuchado durante una plática con Yanira tiempo antes, Felipe había perdido la vida debido a una mala ejecución. Sin embargo tanto Pepe como muchos de mis informantes, están acostumbrados a lidiar en situaciones de estrés. Los accidentes son elementos importantes en su actividad. Como en cada deporte, lo importante es trabajar en disminuir las lesiones y realizar de la mejor manera los saltos.

Según Reynaldo, entre las causas fundamentales de riesgos durante las prácticas de entrenamiento o deportivas, se encuentran el peso, género, edad y la condición física de los paracaidistas. En muchos estudios el factor género revela que los hombres sufren lesiones de consideración más severa por tener, en su mayoría, gran experiencia en los saltos. Aunque parece paradójico, este elemento es un dato significativo. Al existir un índice menor de mujeres en la práctica del paracaidismo, las condiciones de peligro y riesgo son menores.

Si te has fijado ninguna de nosotras está en el Centro como tandista. Nosotras venimos, saltamos en las competencias y nos vamos. Cuando estamos de entrenamiento es igual. No nos quedamos hasta tarde a no ser que haya maniobras terrestres. Los que siempre están aquí son Pepe y Tin porque ya sabes que ellos están a cargo si o si les toca. (Entrevista a Isa, 21 de febrero de 2022).

Aun cuando no hay un motivo justificado, lo que me dice mi interlocutora es algo que pude notar. Ella pudiera ser instructora de tándem en la práctica, saltar con los turistas, pero no se ha decidido. Se mantiene activa, y está entre los seleccionados en el Equipo Nacional, no se mantiene en el Centro. Durante el día realiza sus ejercicios y en las noches se regresa. En pocas ocasiones durante el tiempo que compartí con ellos, la vi quedarse. Una vez le pregunté y solo comento que prefería volver a casa y estar con su familia si no había motivos justificados por los cuales quedarse.

En general, muchas de las atletas señalan que ellas reducen los riesgos de lesiones evitando factores que pudiera afectarlas. Tal es el caso de saltos de noche o confiarse en que saben cómo maniobrar en caso de algún contratiempo. Un caso importante es que las lesiones en las mujeres se han dado en las extremidades inferiores al momento del aterrizaje debido a que realizan de forma menos correcta la toma de tierra.

Aquí mientras rentamos un avión lo aprovechamos al máximo (suelta una carcajada). Si no hay mal tiempo saltamos hasta bien entrada la noche, de todas maneras aquí está todo alumbrado. Además eso te da la medida de maniobrar mucho mejor el equipo. Hay que estar en todo Yeni, con tal de saltar, así sea de madrugada. (Entrevista a Danilo, 14 de enero de 2022).

El peso es otro factor importante a tener en cuenta para disminuir el riesgo. La relación entre los saltadores de mayor masa corporal indica un incremento en la probabilidad de lesión. Esto ocurre debido a la pérdida de control del paracaídas al incrementarse la velocidad de caída y por tanto la fuerza del impacto es mucho mayor.

La edad es otro elemento a tener en cuenta a la hora de analizar las lesiones. Para autores como Knapik y cols. (2003), los paracaidistas con menor experiencia sufren más lesiones que los deportistas de mayores conocimientos. El trabajo de Dhar (2007), refleja que el número de lesiones en paracaidistas jóvenes supera en 63% a los que llevan años de maniobras. Sin embargo cabe destacar que en el caso de los paracaidistas más veteranos al ocurrir lesiones, son de mayor gravedad porque se atreven a practicar saltos cada vez más arriesgados.

En el entrenamiento en tierra, según doctores del Centro de Paracaidismo de Varadero, señalan que las lesiones que están presente en su mayoría están asociadas a la tendinopatía. Esta afección está asociada a la inflamación de los tejidos que conectan al músculo con el hueso. Mientras que lesiones en el entrenamiento aéreo reporta casos de fascitis plantar, la cual inflama los tejidos que conectan el talón con los dedos de los pies.

Como los entrenamientos se llevan a cabo en fases diferentes, las lesiones que ocurren en estas etapas difieren:

Mira, cuando saltas, a fuerza el mayor peso del aterrizaje lo vas a cargar a los pies. Una mala pisada, un mal maniobrar y en vez de pie, caes sentado. Es por eso que durante los entrenamientos tratamos lo menos posible de lesionarnos buscando la mejor postura. Es que imagínate llegar a las competencias con algún dolor o algo que te vaya a provocar no dar tu 100%. Después de tantos meses esperando, lo que uno busca es entrar en las mejores categorías para ser seleccionado. (Entrevista a Tin, 21 de febrero de 2022).

En conjunción con lo que plantea mi informante en la cita anterior, algunas otras lesiones durante los entrenamientos están asociada a la mala postura del plegado del paracaídas o del aterrizaje. Igualmente destacan otros factores como los saltos nocturnos. En estos saltos los factores para que ocurra lesiones son mucho mayores que cuando se realizan en horarios del día. También están presentes las condiciones meteorológicas. El viento y la temperatura, son elementos a tener en cuenta a la hora de reducir riesgo durante las actividades. El incremento de la velocidad y cambios en la dirección del viento ocasiona un mayor riesgo de sufrir politraumatismo.

En cuanto a las condiciones de temperatura, tanto el calor extremo como el frío pueden provocar problemas de salud y lesiones en el organismo. Las temperaturas altas pueden inducir a la pérdida de líquido y esta a su vez producir una deshidratación severa.

En el caso del peso del equipo también es un aspecto a considerar. Muchos paracaidistas deben recorrer distancias con el equipo. La carga elevada incrementa igualmente la velocidad de caída y aumenta la fuerza de impacto en el aterrizaje.

Cabe señalar igualmente que los miembros inferiores reciben mayor número de lesiones que los miembros superiores. En algunos casos la columna lumbar y la cervical se ven afectadas a la hora de un impacto incorrecto.

La repetición continua de saltos y los impactos repetitivos también provocan lesiones en los atletas. En relación al paracaidismo, Mustajoki y cols. (1978), afirman que los traumatismos repetidos son un importante factor de riesgo. Estos pueden originar la aparición de procesos degenerativos, y sobre todo en el momento de toma de tierra. En el caso de los saltos a más de 4000 metros de altura, pueden iniciarse episodios de astenia, taquicardia o taquipnea. La altura aumenta la circulación cerebral, la presión intracraneal al mismo tiempo que desciende la saturación de oxígeno y su consumo.

En Cuba los saltos no suelen superar los 4000 metros pero atletas que alcanzan los 8000 en competiciones internacionales se han visto afectados por alteraciones orgánicas. Al momento del descenso la frecuencia respiratoria y el pulso de presión arterial disminuyen provocando que bajen los niveles de glucemia. En estos casos ocurren cuadros hiper-agudo o el denominado síndrome prematuro de mal altura. Este término es muy común escucharlo entre los deportistas. Dicho síndrome logra provocar en muchas ocasiones la muerte.

Autores como Taverniers y cols. (2011), han logrado descubrir que en muchos paracaidistas también se da un aumento del cortisol provocando en las personas estrés y un aumento a la obesidad por el incremento de la glucemia.

En sentido general destacan tanto en las fases de entrenamiento como de competición, la presencia de lesiones. Existe una relación causal debido a los factores externos como el peso del equipo o factores medioambientales. Durante los entrenamientos en tierra destacan trastornos músculo-esquelético, mientras que las lesiones en el entrenamiento aéreo están asociados a problemas respiratorios.

Estamos todo el día en el dale que te pego. Cuando a esto le sumas también los saltos tándem, pues se va complicando más aun el asunto. El tema es Yeni, que no nos importa mucho o nada las lesiones ni los accidentes, si vas a venir a tener miedo aquí, mejor no vengas. Todo a lo que nos dedicamos, es peligroso, entonces es mejor tratar de hacerlo bien y punto. Nadie busca un accidente ni una lesión, pero si pasa, más nada a seguir para adelante y recuperarte lo antes posible para volver al deporte. Lo que nos mueve es esto, estar rodeado de este ambiente. (Entrevista a Tin, 21 de febrero de 2022).

Las primeras semanas de entrenamiento implica un aumento en las cargas y descargas del paracaídas. En este periodo aparecen problemas de postura causando lesiones musculares. La carga repetitiva de actividades diarias requiere de una exigencia física que en algunos casos implica poco descanso o pocas horas de sueño. En el próximo apartado volveré a estos temas. Realizaré un análisis de las evaluaciones médicas a las que han estado sujetas algunos y lo que creen sobre las mismas.

4.2 Análisis de las lesiones en los atletas del Equipo Nacional

Durante la etapa de investigación, los temas relacionados a los accidentes de los paracaidistas y sus lesiones, salían constantemente en nuestras conversaciones. En este apartado voy a abordar brevemente: ¿cuáles han sido esas lesiones de mayor importancia en su rendimiento? Y ¿cómo han trabajado para disminuir el riesgo, tanto en entrenamiento como en las actividades deportivas?

El siguiente fragmento de mi nota de campo da una idea del tipo de lesiones a las que se han enfrentado:

Yo he tenido el brazo, la pierna y hasta la muñeca rota. Hubo una vez que estuve seis meses con un yeso puesto que me cogía toda la pierna. Tratando de amortiguar el golpe me fracturé la rodilla y aquello fue horrible. No me quiero acordar, de hecho cuando corro aún me molesta en ocasiones. Es que las rodillas son muy complicadas, cargan el peso del cuerpo. (Entrevista a Tin, 21 de febrero de 2022).

Durante el período que estuvo mi informante de reposo, según me comenta, se sometió a diversos tratamientos que ayudaron a disminuir el dolor que causó cuando le retiraron el yeso:

No Yeni, imagínate que estuve haciendo fisioterapia más de seis meses, porque a todas esas cuando me quitaron el yeso se me corrió el líquido de la rodilla también. Parecía que tenía una pelota de básquet, y eso que no he sido de los que más ha sufrido. (Entrevista a Tin, 21 de febrero de 2022).

Como parte de esos ejercicios fisioterapéuticos que se utilizan en estos casos, están la combinación de masajes, la termoterapia y la electroterapia. Gracias a la mezcla de esos tres ejercicios, la lesión que sufrió mi informante no resultó crónica. Aun cuando siente dolor, el hecho de reincorporarse nuevamente al paracaidismo en un tiempo estimado menor a lo que los doctores creían, lo hace pensar en que ha sido dichoso.

En otros casos, al preguntar sobre el grado de satisfacción al asistir a sesiones fisioterapéuticas, Pepe me responde:

Yo no soporto ir al doctor pero la verdad que en los casos de las lesiones me ha ayudado con carajo. Hay una cosa ahí que me hicieron una vez, que era con corriente, eso me ayudo cantidad. Tenía los ligamentos en los tendones del empeine izquierdo super mal. Aquello al principio pensé que no iba a funcionar, pero niña puedes creer que unos meses después se me alivió, así como por arte de magia. Eso fue maravilloso, a veces ni tenis ajustados me podía poner porque los dolores eran perros. (Entrevista a Pepe, 21 de febrero de 2022).

Para mi interlocutor, el recibir atención en lesiones menores, como la que cito anteriormente, lo encuentra satisfactorio. Pepe cree que el hecho de a verse sentido a gusto tiene que ver principalmente, con que el tratamiento en un primer momento fue manual. Sin embargo, aunque apunta a que fue escasa, la utilización de los aparatos logró una eficacia mucho mayor.

Danilo igualmente apunta a que los tratamientos recibidos, son más estimulantes cuando se realizan manualmente:

Creo que tiene que ver con que molesta más que te metan corriente o calor, a cuando te dan masajes. Casi siempre las lesiones que he sufrido tienen que ver con la columna. Ya los años no pasan por gusto (sonríe). Me paso mucho tiempo arrodillado o en cuclillas. Estar doblado arriba del paracaídas todo el tiempo durante las clases, y luego en las actividades me matan. Sufro de unos dolores del nervio ciático que lo único que me alivia es los masajes. Tumbarme en la camilla y que te consientan un rato te hace olvidar todo (suelta una carcajada). (Entrevista a Danilo, 26 de febrero de 2022).

Como se puede constatar, el hecho de recibir atención manual durante alguna lesión, los ha ayudado a mantenerse enfocados en la recuperación. Cuando los diagnósticos no han sido graves, el proceso de evaluación de las lesiones es menos compleja. Se tiene en cuenta un

examen general donde el objetivo es obtener una historia del paciente. Se realiza una revisión de los sistemas, se selecciona y se aplican pruebas de mediciones para completar el historial médico. Entre otros estudios se encuentran, descartar elementos que conduzcan a enfermedades que puedan ser necesarias remitirla a especialista.

En la mayoría de las lesiones, la revisión general confirma el diagnóstico, entonces se remite al deportista a un hospital de salud en donde se atiende durante estas etapas.

Cuando te duele algún tendón o músculo, de mirarlo arde. No hace falta ni que el médico te diga. Desde que tenemos un accidente, ya sea en una mala caída o cualquier cosa de ese tipo, ya uno mismo sabe si va a poder seguir practicando o si va a tener que cogerse vacaciones prolongadas. Con el tiempo aprendes a auto valorarte tú mismo, el médico nada más confirma lo que ya sabes y te dice que tan grave es. A veces hasta eso sabemos, si estamos embarcados. (Entrevista a Danilo, 26 de febrero de 2022).

Los años de experiencia en esta actividad, para Danilo, dan la posibilidad de que uno mismo como atleta sea capaz de revisarse en caso de sufrir un accidente. El hecho de encontrarse en riesgos que atentan, no solo contra la salud, sino contra la vida, los hacen adquirir un conocimiento general de sus capacidades. El mundo de los deportes extremos resulta no solo en la experiencia deportiva, sino también en romper barreras personales.

En términos generales resulta de suma importancia el significado que mis informantes le dan a las lesiones en el deporte. Son conocedores de los riesgos a los que se someten y esto los hace entender de manera diferente sus habilidades. Este deporte se presenta como un lugar donde se relacionan y se expresan diversos sentimientos y emociones ligados a un “otro”, ya sea externo (los compañeros del deporte) o a un “otro” interno, relacionado con expresiones emocionales y físicas.

Conclusiones

Cuando llegó la hora de dar los resultados de la competición todos estábamos junto al jurado; esperábamos impacientes. Nos imaginábamos quién sería el campeón nacional de paracaidismo ese año, pero aun así queríamos escuchar el nombre. Cuando nombraron a Oscar, todos los demás paracaidistas acudieron a él para abrazarlo y felicitarlo. Había sido una tarde tensa y agotadora. Las palmas en la espalda del ganador, y los chiflidos de alegría se mezclaban con el bullicio de los trabajadores del Centro Internacional de Paracaidismo de Varadero. Era un ir y venir de personas que se acercaban a felicitarlo, mientras otras recogían la instalación para dar paso al siguiente día. Así se desarrollaba el cierre del Evento Nacional de Paracaidismo.

Años más tarde, sentados en el patio de aquel lugar, recordábamos las anécdotas de ese momento y de lo que había sido mi primer encuentro con los paracaidistas deportivos. Preparando las actividades de las siguientes semanas, luego de la reapertura del Centro tras el largo receso por la pandemia, la dinámica volvía a ser la misma. Las conversaciones giraban en torno a la preparación de los paracaidistas y los que conformarían en el 2022 la Selección Nacional.

Estuve viajando con ellos los primeros meses de ese año y así conocí el Club de Paracaidismo de la región central de Cuba. En general, todos los centros deportivos funcionan de forma similar; al final deben rendir cuenta al Centro de Varadero. Sin embargo, lo que me sorprendió durante mis observaciones, fue que aun cuando se estaban realizando saltos de prueba para escoger los miembros del Equipo Nacional, estos encuentros no se hacía en Varadero. Al ser la sede de los eventos nacionales, tenía entendido que cada actividad relacionada con el deporte debía realizarse en la instalación, sin embargo es la directiva quien se traslada a los otros clubes para agrupar a los que serán parte de la Selección Nacional. La dinámica consiste en asistir a los diferentes clubes de la Isla. La directiva deportiva convoca una comisión que se encarga de recopilar los registros y documentos de cada paracaidista. Luego de seleccionar al personal, se acuerda una fecha en la que deben viajar al Centro Internacional para comenzar con los saltos de prueba y la preparación correspondiente.

Luego de mi regreso del trabajo de campo, en mayo del 2022 realizaron un Evento Nacional en la provincia de Guantánamo. Retomando las actividades deportivas aéreas, el

CAC había decidido que era momento de realizar los campeonatos correspondientes a las diversas modalidades. Aunque no tuve la oportunidad de seguir de cerca la preparación de este evento en la ciudad guantanamera de Baracoa, sí supe por Tin y Danilo que todo se había desarrollado de acuerdo a lo previsto. En general, lo que había podido observar hasta ese momento era a un grupo ansioso porque se retomaran los saltos de paracaidismo. Cada actividad deportiva recoge un número mayor de preparación para con el deporte. La directiva, junto con los atletas seleccionados, se encarga de acondicionar cada Centro deportivo que es seleccionado, y durante cada actividad se miden parámetros deportivos en el desempeño de los demás atletas de la Isla. Estas actividades no solo son utilizadas para definir el campeón en cada modalidad, sino los nuevos miembros del equipo deportivo que representaría a Cuba en eventos internacionales.

Experiencias como éstas son a las que se enfrenta la dirección del Centro de Varadero a inicios de año. Llega el momento de preparar a los deportistas a los campeonatos nacionales e internacionales, pero igualmente se realiza el cronograma de preparación de los paracaidistas que comienzan su carrera profesional. Como se ha abordado en el transcurso de la tesis, para los atletas de alto riesgo es de suma importancia la preparación previa a las competiciones (ver capítulo cuatro). En cada entrenamiento, además de preparar al deportista para un alto rendimiento en las competencias, también son la fase en la que se trabaja para la disminución de las lesiones, aun cuando en esta etapa ocurren accidentes.

Las luxaciones en paracaidistas traen consigo un aumento de episodios de lesiones crónicas que en muchos casos afectan psicológicamente al deportista. La relación emocional en estas etapas está estrechamente vinculada a las actividades fisioterapéuticas y psicológicas. En ellas se trabaja directamente con el paciente (paracaidista), para disminuir los casos de estrés luego de algún accidente grave. Se ha constatado que en muchas ocasiones en las que el paracaidista sufre algún evento fatídico durante las actividades deportivas, enfrentan miedos vinculados a la pérdida o abandono de las prácticas del paracaidismo.

Desde mi primera observación de las actividades en el año 2019, había visto como médicos y paramédicos asisten al Club en momentos de eventos de grandes magnitudes. De lo que se trata es de disminuir en mayor medida los riesgos de muerte o lesiones graves por falta de personal capacitado. En el caso de Alfredo, el paracaidista que sufrió el accidente aquella tarde de julio del 2019, al caer su cadera sufrió un impacto contra el suelo, los

médicos salieron a su encuentro y al constatar lo que había sucedido enseguida dieron parte al hospital ortopédico más cercano.

El temor entre los paracaidistas a desvincularse del deporte los afecta más que el hecho de sufrir alguna lesión grave. Son capaces de aceptar que el control no siempre es posible, sin embargo no logran manejar la ausencia hacia el deporte. Aun cuando se enfrentan a situaciones peligrosas, los paracaidistas son más conscientes de estos riesgos que los que se someten a actividades de tipos fisioterapéuticas. Con respecto a los trabajos que realiza Reynaldo, el psicólogo, en lo que se basan es en disminuir el estrés postraumático luego de incidentes traumáticos.

Las condiciones de un país como Cuba afectan el mayor aprovechamiento de cualquier deporte. La logística en muchas ocasiones no es la mejor y para alcanzar resultados satisfactorios en ocasiones acuden a presupuestos personales o familiares. En el caso del paracaidismo cubano, como se ha ido abordando en el transcurso de la investigación, las aeronaves que utilizan son rentadas a las FAR; aun así trabajan para conseguir que el Centro obtenga sus propios equipos. Las donaciones de clubes internacionales han permitido el fomento del turismo de sustentación para la recaudación de fondos, no solo para el pago del personal sino para la subsistencia del propio Club de Paracaidismo. Entre los deportes aéreos cubanos, el paracaidismo tiene una función importante, además de ser el deporte que más seguidores tiene; también es la cabeza principal de las organizaciones deportivas aéreas en Cuba. Aun cuando un salto conlleva una logística superior al parapente o paramotor, los que se acercan a este deporte en su mayoría vienen impulsados por las estructuras que encierran al mismo.

Para cada uno de los paracaidistas, es de suma importancia el hecho de representar una actividad aérea. Constantemente en sus diálogos hacen referencia a la necesidad y la importancia de que estos deportes sean parte en la mesa de discusiones sociales del país. Reconocen, que en algunas ocasiones haría falta la presencia de jóvenes interesados en formar parte del club, sin embargo el hecho de encontrarse en condiciones económicas desfavorables en comparación con otros deportes, los limita. Los equipos utilizados para llevar a cabo el deporte, como se ha ido abordando, son de uso personal. Los clubes del país no pueden hacerse cargo del abastecimiento en componentes de salto debido a la falta de presupuesto. Aun cuando existen limitantes en este sentido, nada impide que su interés

mengue. En todo momento pude observar cómo planeaban o creaban estrategias para que cada salto pudiera realizarse.

Las actividades aéreas en Cuba están marcadas no solo por la falta de condiciones económicas favorables, sino también por la poca visibilidad que se les otorga por parte de las organizaciones nacionales deportivas. Al no formar parte del INDER, el paracaidismo y cualquier otra modalidad aeronáutica, requiere de sus propios instrumentos para el reconocimiento nacional. Más allá de estos obstáculos, existe una disposición entre los paracaidistas por continuar su desempeño. El amor por las alturas y la vocación por lo que hacen llevan a mis informantes a convertir el deporte en parte importante de sus vidas. En términos generales el paracaidismo para ellos adquiere una connotación personal profunda, es un estilo de vida y un medio por el cual se expresan. El salto es un espacio sobre el cual generan identidades individuales y colectivas en la medida en que se construyen dentro de una sociedad carente de oportunidades.

El “papel del hombre” como proveedor del hogar, o la fortaleza física, así como ser capaz de asumir riesgos, no se asume fehacientemente en el paracaidismo. A pesar de ser un espacio que genera discursos sexistas y machista, como se ha visto, el paracaidismo se ha convertido en un entorno en el cual algunas mujeres han aprehendido a encontrar su lugar. El papel de la mujer está estrechamente vinculado a relaciones de dominio, sobre el cual han sido capaces de construir su espacio en un ambiente liderado por hombres y en un deporte donde el asumir riesgos es la clave principal.

Referencias bibliográficas

1. Alabarces, Pablo, “Fútbol, violencia y política en la Argentina: ética, estética y retórica del aguante”. Disponible en: www.cafyd.com (Fecha de consulta: 22 de septiembre de 2019).
2. Alfaro Gandarillas, E. Bengochea, Bartolomé, M. Vásquez, Gómez, B. (2011), Hablamos de deporte, Madrid, http://www.csd.gob.es/csd/estaticos/myd/hablamos_deporte.pdf
3. Archtti, E. Fútbol y ethos, Monografías e informes de investigación. No 7, Buenos Aires, FLACSO.
4. Benedict, Ruth (2003), El crisantemo y la espada, Alianza Editorial, Madrid.
5. Bourdieu, Pierre, “El oficio de científico”, EDITORIAL ANAGRAMA, Barcelona, 2003.
6. Bourdieu, Pierre (2000). La dominación masculina, Anagrama.
7. _____ (1972). “Breve historia. El primer paracaidista cubano”, Juventud Rebelde, julio 17.
8. Brymer, E., Mackenzie, S, H. (2017). Psychology and the Extreme Sport Experience. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-28265-7_1.
9. Butler, Judith (2014). El género en disputa. El feminismo y la subversión de la identidad, Paidós, México.
10. Burke, DT, cols. (2014), Rate of injury and subjective benefits of gravitational wellness weightlifting, J Sports Med: 5, p. 215-221.
11. Carvajal Veitia, Wiliam (2017), “Evolución morfológica en la población deportiva cubana en el periodo 1970-2010. Consecuencias para su evaluación cineantropométrica. Tesis en opción al Grado Científico de Doctor en Ciencias de la Cultura Física. Disponible en: www.elsevier.es (Fecha de consulta: 20 de septiembre de 2019)
12. Constitución de la República de Cuba. Disponible en: www.fgr.gob.cu

13. Caron, P., G. C1.1912, Yung, Eugène, Alglave, Emile (eds.), “Mademoiselle Élisa Garnerine Aéronaute”, La Revue politique et littéraire: revue de cours littéraires, Paris: Germer Bailliére, retrieved 2017.
14. Castilla del Pino, Carlos (2005), Teoría de los sentimientos, Tusquets, Madrid.
15. Chávez Carapia, Julia del Carmen (2004). Perspectiva de género, Plaza y Valdes.
16. Damasio, Antonio (2006), El error de Descarte. La emoción, la razón y el cerebro humano, Crítica, Barcelona.
17. De la Cruz, D. (1999), Un hallazgo que rompe paradigmas: el Club Hijos de Martí, Boletín del Archivo Nacional, núm. 12, La Habana, Editorial Política, p. 58-74.
18. Dhar, D. (2007), Retrospective Study of Injuries in Military Parachuting, MJAFI: 63, p. 353-355.
19. Espacio Laical no. 4, 2014. “Cuba es un ajiaco”, sentencio Fernando Ortiz por Sergio Valdés Bernal.
20. Fábregas, Andrés (2001), “Tras la huella del jaguar”. Disponible en: www.ankulegi.org (Fecha de consulta: 22 de septiembre de 2019)
21. Filliozat, Isabelle (2007), El corazón tiene sus razones. Conocer el lenguaje de las emociones, Urano, Barcelona.
22. Foessel, G. “Valérie Marie André”, in Nouveau dictionnaire de biographie alsacienne, vol. 43, p. 4443.
23. Geertz, Clifford (1995), La interpretación de las culturas, Gedisa, Barcelona.
24. Gil, J. (2007), Hinchas en tránsito: violencia, memoria e identidad en una hinchada de un club del interior (Primera edición) Mar de Plata, Argentina: EUDEM.
25. González Rey, F, (2008), Subjetividad social, sujeto y representaciones sociales. <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/181>.
26. Goodman, W. (2008), Safety Report, TECHNICAL & STAETY COMMITTEE, <http://slideplayer.es/slide/2675131/>
27. González Pagés, Julio César, Género y masculinidad en Cuba: ¿el otro lado de una historia? Nueva antropología, vol. XVII, no. 61, septiembre 2002.
28. Guo, W. Chen, Y. (2013), Analysis of Risk factors for Military Parachuting Injuries among Chinese Air Force Cadet Pilots.

29. Greenberg, Leslie S. y Sandra C. Paivio (2007), Trabajar con las emociones en psicoterapia, Paidós, Barcelona.
30. Harris, Marvin, "El materialismo cultural", Madrid, Alianza Editorial, 1985.
31. Hernández Santana, Alba H. (2003) Informalidad Organizacional y Redes. Convergencia N° 32, UAEM, México Anuarios L/L.
32. Jordán, J (1979), "Desarrollo humano en Cuba. Editorial Científico-Técnica". La Habana.
33. Kanapik, JJ. Cols. (2003), Risk factors for injuries during military parachuting, Aviate Space Environ Med: 74, p. 768-774.
34. _____ (1942). "La historia de los paracaidistas", Bohemia No. 40, octubre 4, p. 6, 7, 59-61.
35. _____ (1964). "Laudina, la primera paracaidista de Cuba", Hoy, enero 5.
36. León, P.S, (1984), "El grado de desarrollo corporal y su importancia para el trabajo deportivo con niños y adolescentes". La Habana Ed Ciencias médicas. Revista Cubana de Pediatría. 63 (3), p, 181-190.
37. Lomnitz, Larissa, (2002) Redes sociales y partidos políticos en Chile en Redes. En Revista Hispana para el análisis de redes sociales. Volumen 3.
38. Leonidas Aguirre, Julio, "Introducción al análisis de las redes sociales", Ciepp, Rodríguez Peña 557, 2° F, Buenos Aires, Argentina.
39. (1964). "Laudina, la primera paracaidista de Cuba", Hoy, enero 5.
40. Krane, V. (1994), A feminist perspective on contemporary sport. The sport psychologist, 8, 394-410.
41. Larkin, M., Griffiths, M. (2004). Dangerous sports and recreational drug-use: Rationalising and contextualizing risk. Journal of Community and applied social psychology, 14, 215-232. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/casp.770>.
42. Le Breton, D. (1999), Las pasiones ordinarias. Antropología de las emociones, Buenos Aires: Ediciones Nueva Visión.
43. Mead, Margaret (1985), Sexo y temperamento, Paidós, Barcelona.
44. Marina, José Antonio (2006), El laberinto sentimental, Anagrama, Barcelona.
45. Monasterio et al., (2016) Stress reactivity and personality in extreme sport athletes: The psychobiology of base jumpers.

46. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0031938416305315?via%3Dihub>.
47. Magazine, R. (2008), Azul y oro como mi corazón. Masculinidades, juventud y poder en una porra de los Pumas de la UNAM, México, DF, Editorial Universidad Iberoamericana.
48. Medina, F. Xavier y Sánchez, Ricardo (2006) "Introducción. La antropología del deporte en España: Visión crítica y perspectivas de futuro", in Medina, F. Xavier y Sánchez, Ricardo (Coord.) Culturas deportivas y mercados locales y globales, Revista de Dialectología y Tradiciones Populares, LXI (2), Madrid, Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Pdf.
49. Norberto, Inda (1992). Género masculino, número singular. Género, psicoanálisis y subjetividad, Buenos Aires, Paidós.
50. Olivares, Mario, "Fútbol, barras y violencia". Disponible en: www.euskomedia.org (Fecha de consulta: 22 de septiembre de 2019).
51. Oatley, K., Johnson-Laird, P. (2014). Cognitive approaches to emotions, <https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/fulltext>.
52. _____ (1964). "Paracaidistas cubanas", Hoy, enero 19.
53. Pedrosa, Fernando, "Las relaciones personales también importan. Instituciones informales, redes y partidos políticos". Pdf.
54. Pointer, Dan, (1985) "Paracaidismo". Madrid: Paraninfo. ISBN: 84-283-1386-5.
55. Robichaux, David (2014). "La centralidad del trabajo de campo en la formación de los antropólogos: reflexiones a partir de la experiencia" Pp.3748. En: Boletín de Colegio de Etnólogos y Antropólogos Sociales A.C., enero-diciembre, Colegio de Etnólogos y Antropólogos Sociales A.C., México. Disponible en: www.ceas.org.mx
56. Rodríguez Reyes, Roberto N (1997), "Evaluación del desarrollo físico a través de baterías de pruebas funcionales en alumnos de baloncesto de las edades de 13-14 años". Tesis de Maestría Univ. Matanzas.
57. Rojas García, Manuel (2016) "Las alas crecieron en China". Colección Sur. Unión de escritores y artistas de Cuba, La Habana, Cuba.

58. Sánchez, R. (2004) “La antropología del deporte en España”, en Calvo, L., Lisbona, M. y Medina, F. X (coord.) “Perspectivas culturales para un nuevo milenio. Una aportación antropológica desde España”. Anuario de Investigación 2003. Tuxtla Gutiérrez (Chiapas, México), Universidad de Ciencias y Artes del Estado de Chiapas.
59. Ramírez Gallegos, J, P. (2003), Fútbol e identidad regional en Ecuador. En p. Alabarces, Futbologías. Fútbol, identidad y violencia en América Latina, Buenos Aires: CLACSO.
60. Roberson, E, (2001). Tiny Broadwick: The first lady of parachuting. Pelican Publishing.
61. Taanila, H. Suni, J. Pihlajamäki, H. Mattila, V. (2009), Musculoskeletal disorder in physically active conscript: a one-year follow-up study in Finnish Defense Force. BMC.
62. Vinat, R. (1998), Historia de las mujeres cubanas: fuentes para su estudio, Boletín del Archivo Nacional, núm. 11, p. 14-22.
63. Watson y Parker (2015), Lo Místico y Sublime en los Deportes Extremos: ¿Experiencias de Bienestar Psicológico o Revelación, <https://www.eupublishing.com/doi/10.3366/swc.2015.0127>
64. Welser, H. (1997). Finding life: the meanings of climbing to dedicated climbers. Masters, Miami University, Oxford, Ohio.
65. Westman, A. & Björnsting, U. (2007), Injuries in Swedish skydiving. British Journal of Sport Medicine, 41 (6). doi:2006.031682.
66. Willing, Carla (2008), Una investigación fenomenológica de la experiencia de participar en 'Deportes extremos' <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1359105307082459>
67. Winwood, PW, cols. (2014), Retrospective injury epidemiology of strongman athletes, J Strength Cond Res: 28, p. 28-42.
68. Zambaglione, D. (2011), El aguante en el cuerpo: Construcción de identidad de los hinchas de un club de fútbol argentino. Berezategui, Buenos Aires, Argentina: Engranajes de la cultura.